



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS17836	ImageGroup:	I8LS17854
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཟིན་བྲིས། byang chub lam gyi rim pa'i zin bris/
Author:	བློ་བཟང་ཚོས་འཕེལ། blo bzang chos 'phel
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138. Comments: 06/2016

༡༡ །། བདེ་ཆེན་ལྷོ་གྲག་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྲུམ་ལས་བྱང་ཚུབ་
 ལས་གྱི་རིས་བའི་ཐེན་གྱིས་གསུང་ཐབ་རིན་ཆེན་
 གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ལྷོ་གྲག་བཟང་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོས་བརྩམས།



बौद्ध चित्रावली

पृष्ठ १००



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༩། བདེ་ཆེན་ལྷོ་ཡུག་རིན་པོ་ཆེ་འཇུག་འཁུམ་ལས་ཡུང་རྒྱུ་

ལས་རིམ་ཆེན་མོ་འཇུག་ཡུང་གི་ཆེན་ཁྲིམ་

ཇུག་ཟབ་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛེད་

ཅེས་ཡུང་བཞུགས་སོ།



ལྷོ་ཡུང་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཁོན་པ་རྒྱལ་སྐྱོང་།

དཔེ་རྒྱན་གསལ་བཤད།

དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་གི་ལ་རྒྱུ་པོའི་ཚུན་ཡོངས་སུ་གནང་བའི་ཤེས་རིག་ལ་
ཅད་གཙོད་དང་ཞེས་འབྲུག་ཕྱིད་བཞིན་པའི་ཏུ་ས་མཚུངས་སུ། རང་ཅག་ལ་བའི་
པོའི་ཤེས་རིག་གཉེར་མཛད་ཀྱི་བདག་པོར་བྱུང་བའི་རྒྱན་ཚུན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
བླགས་རྩེ་དང་རྒྱ་འོག་ལ་བཞེན། སྤྱད་ན་རྒྱ་གསལ་མཐོང་བལ་བ། རིམ་ན་དོ་གནོད་
མི་དགོས་པ། དཔུང་ན་རིན་མང་བལ་བའི་རིག་པའི་རྒྱ་ནི་རེ་པོའི་གཏོས་དང་
མཉམ་པ་རང་ཅག་གྱི་རབས་པ་རྣམས་ལ་བཞག་ཡོད། རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རིག་པའི་
གནས་འདི་དག་ཉམས་པ་མེད་རྒྱད་དང་མི་ཉམས་གོང་ཁྱེལ་ཏུ་གཏོར་རྒྱུ་འོས་
འགན་དེ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་མ་བཞོས་ངང་གིས་བབས་འདུག དེ་བས་
དེ་ལམ་ང་ཆོས་གནང་དཔེའི་ཁྲིད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་ཆེན་ཆེད་གཟིགས་མཁན་
རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཐོང་བའི་བདེ་ཆེན་ལྟོ་བྲག་རིན་པོ་ཆའི་ལམ་ཟིན་འདི་ཉིད་དག་
ཟློག་འབྲེམ་སྤེལ་མོགས་ཀྱི་ཁྲུང་ལེན་ཁྲུལ་བྱས་ན་འདྲ་གཞུང་འདིའི་དཔེ་རྒྱན་ཏུ་ང་
དཀོན་པས་མ་དཔེ་གཅིག་ལས་ལག་མོན་མཐུང་མཐུང་སྤྱད་པ་དང་། གཞན་བརྒྱུད་མོགས་
མོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ནོར་རྒྱུན་ཡང་འབྱུང་གི་དཔེ་དང་། གཞན་བརྒྱུད་མོགས་
ཚུང་གོ་དཀའ་བའི་རིགས་རྣམས་མ་དཔེ་མེད་མེད་བཞག་བྱས་ཏེ་བསྐྱེགས་པ་ཡིན།

ལམ་ཟིན་འདི་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དཀའ་བའི་གནད་ལ་བརྟེ་བའི་
ལྷེ་མིག་ལྟ་བུར་གྲགས་ཤིང་། དཔེ་འདི་དང་དགའ་ལྷན་ཕྱེ་བའི་ལམ་རིམ་གཉིས་
ཟློག་དེ་ལམ་རིམ་ལ་གཟིགས་ན་དཀའ་བའི་གནད་ཀྱི་རྒྱ་འདོགས་ལྟག་མེད་ཏུ་ཆོད་
པའི་དགའ་མཚན་ལྟ་བུ་ཡིན། མདོར་ན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཟིན་བྲིས་རྣམས་ལས་

དཔེ་རྒྱན་གསལ་བཤད།

དང་སྐབས་འཛམ་གླིང་གི་ལ་སྐུལ་པའི་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་གནང་བའི་ཤེས་རིག་ལ་
 ཅད་གཅིད་དང་ཞིབ་འདུག་ཕྱིད་བཞིན་པའི་དུས་མཚུངས་སྟེ། རང་ཅག་ཁ་བ་མི་
 བའི་ཤེས་རིག་གཉེར་མཛད་ཀྱི་བདག་པོར་ཁྱེད་པའི་སྐྱོན་ཕྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེ་དང་སྦྱིན་ལ་བཞེན། ཁྱེད་ན་ཚོགས་མཐའ་བཤམ་བ། རྩ་ན་ངོ་གནོང་
 མི་དགོས་པ། དཔུང་ན་རིན་ཐང་བཤམ་བའི་རིག་པའི་སྐྱོན་རྩེ་བའི་གཏོས་དང་
 མཉམ་པ་རང་ཅག་གྱི་རབས་པ་རྣམས་ལ་བཞག་ཡོད། རྒྱབས་ཆེན་གྱི་རིག་པའི་
 གནས་འདི་དག་ཉམས་པ་མེར་རླུང་དང་མི་ཉམས་གོང་སྤེལ་དུ་གཏོང་བྱའི་འོས་
 འགན་དེ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་མ་བཞོས་ངང་གིས་བབས་འདུག དེ་བས་
 ད་ལམ་ང་ཚོས་གནང་དཔེའི་ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱན་དགོན་ཞིང་ཁྱེད་ཆེད་གཟིགས་མཁན་
 རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བདེ་ཆེན་སྡོ་བྱག་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་ཐིན་འདི་ཉིད་དག་
 གྱིག་འགྲུལ་སྤེལ་སྟེ་གསལ་ཁྱེད་ལེན་ཁུལ་བྱས་ནའང་གཞུང་འདིའི་དཔེ་རྒྱན་ཏ་ཅང་
 དགོན་པས་མ་དཔེ་གཅིག་ལས་ལག་སྟོན་མ་བྱུང་ལྟ་བུ། ཉིང་རལ་དང་མི་གསལ་བ་
 མོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ནོར་སྒྲིན་ཡང་འབྱུང་བྱིད་པ་དང་། གཞན་བརྟེན་ཉིང་མོགས་
 རྒྱུད་གོ་དཀའ་བའི་རིགས་རྣམས་མ་དཔེ་མེར་བཞག་བྱས་ཏེ་བསྐྱོགས་པ་ཡིན།

ལམ་ཐིན་འདི་ཉིད་བྱུང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དཀའ་བའི་གནད་ལ་བརྟེན་བའི་
 རྟེན་གཉིས་ལྟ་བུར་གྲགས་ཤིང་། དཔེ་འདི་དང་དགའ་ལྟན་མེ་པའི་ལམ་རིམ་གཉིས་
 གྱིག་དེ་ལམ་རིམ་ལ་གཟིགས་ན་དཀའ་བའི་གནད་ཀྱི་སྒྲིབ་དོན་གས་ལྟག་མེད་དུ་ཆོད་
 པའི་དགོས་ཆེན་ལྟན་པ་ཡིན། མདོར་ན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཐིན་ཤིས་སྒྲིབ་ཆོགས་ལས་

ལམ་ཐིན་འདི་ཉིད་དཀའ་བའི་གནས་ལ་གསལ་ཁ་འདོན་པའི་ལེགས་བཤད་མཛད་ཏུ་
བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས་པ་ལགས་པས་ང་ཚོའི་འདིར་པར་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན།

འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔལ་པ་དང་ལས་བྲེལ་ཆེ་བའི་
ཚོམ་སྒྲིག་གི་ཉམས་སྦྱང་དེ་བས་ཀྱང་ཞན་སྒྲུབས་ལྷག་ཆད་ནོར་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ས་པ་
ཅི་མཆིས་ཐམས་ཅད། བྱིད་གཟུ་པོར་གནས་ཤིང་བཏུན་པའི་གནད་ལ་མཁས་
པའི་མཁུན་ལྷན་རྒྱུས་ཀྱིས་འབྲལ་སེལ་དང་དག་འདོན་གནང་བྱའི་བཀའ་འདི་ནི་ཁྱེ་
ལགས།

ཐྱེག་པ་པོས། རབ་བྱུན་ལྷགས་པོས་སྐུ་འཕྲོལ་ ༡༥༧

༩༩། གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་མདོར་བསྡུས།

ལ་རྩེ་ལྷོ་ཤྱག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་བྱ་མཆོང་ག་དབང་བསྟན་པའི་
དབང་བྱུག་མཆོག་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ས་ན་རྟེན་ལྷོ་ལ་ ༡༩༥༥ ལོར་རྟེན་བདེ་
ཆེན་ཏུ་ཡབ་ཚེ་རིང་དབང་བྱུག་དང་། ཡུམ་དབང་ཆེན་སྒྲིད་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་སྒྲུབ་
མཆོར་པའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་འབྲངས། དགྲུང་ལོ་ལྷའི་རྟེན་ལ་རྣམས་སྐྱོ་བཟང་ལུང་
རིགས་བྱ་མཆོས་སྒྲུབ་ཤིང་མའི་ཡང་བྱིད་ཏུ་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་གདན་སར་བཀོད།
རྟེན་གྱི་འདུ་ཁང་ནང་དུ་ཨ་རི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་བྱུང་ལྷེ་མཆོན་ལ་སྐྱོ་བཟང་
ཆོས་འཕེལ་བྱ་མཆོཞེས་གསོལ་ཞིང་སྐབས་འགོ་སྟགས་ལས་བསྐྱམས་ཏེ་གཤམ་ཆོས་
ཀྱང་གང་མང་བསྡུས། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་རྟེན་ཏུ་ཡང་ཞོང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བསྟེན་
པར་རྫོགས་ཤིང་ལམ་རིམ་ཆོགས་བཅད་མ་སྟགས་བཀའ་ཆོས་གང་མང་བྱས།
གཞན་ཡང་ལོ་ལ་བ་རྟེན་ལ་ལྷན་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་པའི་བྱུག་མཆོན་དང་། ཟུབ་པའི་
དབང་བྱུག་རྩེ་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན། དུས་འཁོར་སྟགས་ཆེན་མཆོལྱང་
དབྱེས་པའི་དཔལ། གཙང་དགོ་བཤེས་སྟགས་མཁས་ཤིང་ཟུབ་པའི་དམ་པ་དུ་མ་
བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་དང་བཅས་བར་གསན་བསམ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་
མཛད་པས་མཁས་པའི་བྱུགས་པ་འབད། རྒྱད་པར་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་
མོ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པ་
ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་གསན་སྐབས་སྐྱེན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཉིད་
མཛད། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་རིམ་རྒྱུན་ལ་མཆོན་སྟེ་ཆེ་སྐབས་བྱུག་པོ་མང་
ཆོང་དང་མུ་སྒྲིང་དཔོན་ཆོང་སྟགས་ལ་མཆོད་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་པས་དེ་དག་
གིས་ལེགས་འབྱལ་མང་པོ་བསྟར་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྟེན་དགོ་མི་ཆོ་བ་དང་ཨ་
ཤོག་ཆོ་བ་ཨ་སང་ཆོ་བ་བདེ་ཆེན་ཆོ་བ་སྟགས་ནས་སྒྲིན་བདག་མཛད་དེ་ནང་ཆེན་གྱི་
ཆོས་ཆེན་དཔལ་མདངས་ཀྱང་བྱུག་མ་དང་། ཟུང་བདུ་ལ་བོའི་ལྷ་ཁང་། ལམ་

- ཐུག་གི་རྒྱལ་བཟུལ་པས་མ་པའི་སྐྱོར་གྱི་ཐིན་ཤིས་..... (161)
- 12 རྒྱལ་བུ་འཕྲིད་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཐར་པར་བརྟུང་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏིར་ལ་དབང་ཕྱེ་སྐྱོར་གྱི་ཐིན་ཤིས་..... (162)
- 13 རྒྱལ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བྱོལ་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བཟུལ་གྱི་ཐིན་ཤིས་..... (163)
- (219)
- 14 རྒྱལ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་རྒྱ་ཐེམས་པ་བྱུང་ཞོ་ནར་བཅུན་ཚུལ་སྐྱོར་གྱི་ཐིན་ཤིས་..... (222)
- 15 རྒྱལ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཐེམས་དེ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྐྱོར་བཟུལ་གྱི་ཐིན་ཤིས་..... (226)
- 16 རྒྱལ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཐེམས་པ་བྱུང་ནས་རྒྱུད་པ་ལ་སྐབས་ཚུལ་སྐྱོར་གྱི་ཐིན་ཤིས་..... (257)
- 17 རྒྱལ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་རྩ་ཞེ་གནས་ལ་བསྐབས་ཚུལ་སྐྱོར་གྱི་ཐིན་ཤིས་..... (336)
- 18 རྒྱལ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ཤེས་རབ་གྱི་རྩ་ལྟག་མཛོད་ལ་བསྐབས་ཚུལ་སྐྱོར་གྱི་ཐིན་ཤིས་..... (386)
- 19 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ལམ་གྱི་འོན་པ་བཟུལ་སྐབས་ཀྱི་ཐིན་ཤིས་..... (485)
- ཀྱི་ཐིན་ཤིས་..... (489)
- 20 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཁུ་དོན་དང་དགེ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་བཅད་ཀྱི་ཐིན་ཤིས་..... (493)
- 21 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྐྱོར་ལམ་སྐབས་ཀྱི་ཐིན་ཤིས་..... (494)
- 22 པར་བྱང་སྐྱོན་ཆོག་དང་དགེ་བསྐྱེད་བཅས་..... (505)

༭ ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གི་ཐིན་ཤིས་
གསུང་ཟབ་རིན་ཆེན་གཏིར་མཛོད་
ཅས་བྱུང་བ་བཞག་སོ།

༭༭༭ ། བཟོ་གུ་མཐུ་རྩེ་ལ། བཟུན་པའི་བདག་པོ་རྣམ་འདྲན་ཟས་གཙང་
ཟས། རྩ་བུའི་གཅུག་གྱུར་རྩོམ་ལྟེ་ཤ། ། འངས་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ། །
ཡབ་ཟས་བཟུད་པར་བཅས་པ་གསུམ་པས་འདུད། ། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་
བའི་བཟུན་པ་མཆོག། ། འཛིག་རྒྱུད་ཐེམ་ལ་སྐྱོན་པའི་མཐུ་ལུ་པ། ། སྐལ་བཟང་ཆོས་
ཚུལ་འཕྲིལ་མཛོད་ཀྱི་ན་ཅན་རྩེ། ། ཞལ་བྱང་པ་རྩོ་གྱི་པོའི་རྒྱུ་ལྟ་མཛོད། ། གྲང་
དེའི་ཞལ་གྱི་བྱམ་བཟང་ལས་འོངས་པའི། ། ལེགས་བཤད་བཤད་ཆེད་བཅུད་བཟང་
བཞོ་སྐལ་དུ། ། བཟུལ་བ་ཡིད་ལ་རྒྱུད་ཟད་འཇགས་པ་ནས་ལ། ། རང་གིས་ཐིན་ཆོད་
ཡི་གེའི་ཐོང་བར་ཐེམ། ། འདིར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་དུ་འཕྲིད་པའི་ས་མཁན་དམ་
པ་དྲིན་ཅན་སྐལ་འཛོམས་ཆེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་ལུང་གནང་སྐབས་
ཀྱི་གསུང་བཤད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་ལམ། རང་གིས་གོ་ཆོད་དང་ཡིད་ལ་ཐིན་ཆོད་ཀྱི་
ཐེགས་ཅམ་ཞིག་བཟུང་པོའི་ཚུལ་དུ་འགྲོད་པ་ལ། ཡ་འགྲོད་གེ་བཤེས་ཆང་ནས་
ལམ་རིམ་གྱི་རྒྱལ་ཡིག་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཟོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་གས་
པར་གསུངས་ཚུལ་བཞིན། བོད་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་བླ་པ་ཐོན་ཀྱི་རྣམས་འགའ་
རེ་རྩེ་མཁར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུགས་ནས་མཉམ་ཡང། བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་
ཀྱི་ཆ་ནས་མ་མཉམ་པ་དང། ལ་ལ་སྤང་རྒྱུ་གས་ཀྱི་ཆ་ནས་མཉམ་ཡང། མཁས་
བཅུན་བཟང་གསུམ་དང། གསུང་རབ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཆ་ནས་མ་མཉམ་པས་
མཉམ་མེད། རྒྱུ་གས་ཐུག་ཀྱིས། ར་ཙོང་ཁའི་རྒྱལ་ལུང་དུ་སྐྱེ། རྩེ་སྐལ་ལུང་
ལག་དུ་འཕྱུངས་གསུང་ཡང། རྒྱལ་བཟུད་ན་ཡོད་ཆད་ལ་ཙོང་ཁའི་མིང་འཇུག་པས་
ཙོང་ཁ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འདིའི་ཆོད་དུ་བྱུང་བའི་གཏུལ་བྱའི་འབམ་སྐབས་དང།

ལམ་ལ་དངོས་བདག་གཉིས། རིམ་པ་སྐྱེས་གངས་ལྗེ་བྱ། བརྒྱད་རྒྱུད་དབང་
 རྒྱུ་མི་ཆེད་དུ་ཆོག་གིས་སྐྱེས་པ་བསྐྱེས་ནས་གསུངས་པ་དང་མི་འདྲ་བར། གདུལ་
 རྩ་དབང་རྒྱུ་མི་ཆེད་དུ་ཆོག་དོན་གང་ཐད་ནས་རྒྱལ་པར་གསུངས་པ་ས་ཆེ་བ།
 ཐོག་མར་ཕྱག་མཛོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་ནས་སྐྱེ་འབྱུངས་ཕྱག་གི་འཕྲོས་དང་བསྐྱེན་
 བྱས་བསྐྱེན་བཅས་འདི་འདྲེ་རྒྱུད་དོན་སེམས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཙུག་ཆེ་བས། མཛོད་
 པའི་ཕྱི་ནོར་དུ་ཁྱོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། མིའི་སྒྲུབ་ནས་ལས་སྒྲུབ་འདོགས་མཛོད་
 པའི་དཀའ་ལག་དང་ནས་སྐྱེ་འབྱུངས་གཙོན་པའི་ཡུལ་སྒྲུབ་འཇམ་དབྱེད་ས་ལ་
 མཛོད་པ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲུབ་འདི་དོན་ལ། རྒྱུད་པོ་བཀོད་པ་ལས། དབྱེད་དང་
 གྲགས་ལ་འདི་འདྲ་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགག་ཕྱོགས་ནས་ཆོག་སྒྲུབ་
 ཆོག་ས་ཉེས་པའི་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མི་ལུས་པ་དང་། རྒྱུ་མི་ཆེད་དཔག་བསམ་
 འཕྲིམ་ཤིང་། རྒྱུ་མི་ཆེད་དུ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཆོས་ཅེས། ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སྐྱེད་ཕྱོགས་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་གང་བས་སྟེ་བ། རྒྱུ་མི་ཆེད་འགར་
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་རྒྱུད་ཆོད་ཐབ་ཅིང་གཏིང་དཔོག་དཀའ་བ་དང་། ཨ་
 རིག་དགེ་བསེམ་ནས། བཀའ་མོ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བཞེད་པས། སྒྲུབ་མ་བཞེན་
 པའི་འཇུ་ཆེན་བཀའ་པོ་འཇམ། མི་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་དང་། སྐྱེད་མཇུ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་འཇམ་པ་དགག་ཕྱོགས་ནས་ཡོན་ཏན་པོ་ལོད་སྐྱེད་ཀྱི་དོན། འཇམ་
 སྐྱེད་པ་མཇུ་ཕྱག་གི་ལག་ཆེས་དོ་པོ་ཉིད་སྐྱེད་དང་། དབྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་
 རྒྱུ་མི་ཆེད་ཡོན་ཏན་ལག་རྒྱ་ཆུ་ཆོག་ས་ཡོན་ཏན་ཏན་གྱི་ཆོ་མཚས་ཅད་ཡོངས་ལྷོ་ལྷོ་གས་པའི་
 རྒྱུ་མི་ཆེད་ཕྱོགས་པ་མཇུ་ཕྱག་གི་ལག་ཆེས་ཡོ་མེས་ཆོས་སྐྱེད་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་ནས་སྐྱེད་
 གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་མོ་འཕྲོར་བ་ལ། གུ་མཛོད་གི་རྒྱུ་མི་
 མཛོད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཅེས་ཡོད་དེ་མོས་ཏེ། སྐྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་
 སྐྱེད་པ་མཇུ་ཕྱག་ཅད་ལ་ཡོ་མེས་ཆོས་སྐྱེད་དུ་འཕྲོད་པའི་མེས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་ཕྱོགས་པའི་མ་

འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུན་དགོས་པར་གསུངས་པ་འཕྲོས་བཤད།

༩ མཛོད་བཛོད་ཀྱི་སྐྱེད་པས་སྐྱེད།

ཆོག་ས་བཅད་དང་པོའི་དངོས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགེ་ལེགས་ལེག་ཆེན་གྱི་གནས་སྐབས་
 ལ་ཕྱེད་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ་ཡང་། ལྷོ་ར་བཀྲ་དགེ་བ་ལེགས་པ་སྐྱེན་ཆོག་ས་གསུམ་
 རིམ་པ་བཞེན་དུ་སྐྱེས་ལ་རྒྱུད་འཕྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཕྱེད། ཕྱི་མ་དེ་ལ་བྱེད་
 རྒྱུ་ཕྱི་མེས་ཀྱིས་དངོས་སྐྱེད་ཀྱི་ན་པས་ཁུ་བྱེད། ཐོག་ཆེན་སྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་རྒྱུ་
 ཕྱི་མེས་ཀྱིས་ཐིན་པས་ཁུ་བྱེད། དེ་ཡང་གནས་སམ་གཞི་བསམ་པ་ཆེ་བ། གཞན་
 དོན་སྐྱེད་པ་ལ་བཅོན་པའི་རྒྱུ་ར་བཅས་ཆོས་པ་ཆེ་བ། སྐྱེད་མཛོད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་བཅོན་
 པ་སྟེ་འབྲས་བྱེད་འབྲུང་བ་ཆེ་བ་གསུམ་དང་ཐུན་པ་ཞིག་ཐོག་ཆེན་སྐྱེད་པའི་རང་
 བཞེད་དང་། དུས་ཅག་དུ་མེས་ཅན་ཐུན་པའི་ལྷོ་ལ་ཐུན་པའི་དཔལ་བཅའ་ཆེ་བ།
 བཞེད་དང་། དུས་ཅག་དུ་མེས་ཅན་ཐུན་པའི་ལྷོ་ལ་ཐུན་པའི་དཔལ་བཅའ་ཆེ་བ།
 འབྲས་བྱེད་དོན་གཉིས་སྐྱེད་སྐྱེན་ཆོག་ས་སྐྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆེ་
 བ་གསུམ་དང་ཐུན་པ་ཞིག་ཐོག་ཆེན་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱུད་ཐུན་གྱི་བྱེད་རྒྱུ་མེས་སྐྱེད་པའི་
 རང་བཞེད་དུ་འདྲོད་དགོས་སྟེ། མདྲ་ཕྱི་ཆུན་ལས། གནས་ཆོས་འབྲས་བྱེད་འབྲུང་
 བ་ཆེ་བདག་ཉིད། རྒྱལ་སྐྱེད་ནས་སྐྱེད་པ་ཡོན་པར་འདྲོད། ཅེས་དང་། ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་མི་ཆེད་པ་ཆེད་དང་བཅོད་པ་ཆེ། དོན་ཆེན་ཡང་དག་སྐྱེད་པའི་
 བྱེད་པ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། རང་དོན་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་ལས་མ་
 བསྐྱེད་པའི་སྐྱེན་ཆོག་ས། གནས་སྐབས་ལྷན་དུ་གཞིང་མཐར་ཐུག་ལེགས་པའི་བཅོད་
 བསམ་དང་ཡོ་མེས་ཀྱི་ཆོག་ས་དང་། ཀྱོང་ཆེ་མོ་ལ་འཇུག་པས། བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོ་
 མོའི་དོན་ལ་ཕྱེད། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་ལས་བྱེད་དང་།
 ཞེས་ཆོག་ས་གསུངས་པ་ལྟར། མཛོད་དཔེ་སྐྱེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་མོའི་རྒྱལ་ཆེ་རྒྱུད་མང་
 དུ་བཞག་པ་རྒྱུས་ལ་མདྲོད་པའི་ལྷོ་ལ་ཐུན་པའི་ལྷོ་ལ་ཐུན་པའི་ལྷོ་ལ་ཐུན་པའི་ལྷོ་ལ་

དང་། མར་བར་བསྐྱོད་པའི་འཇུག་དོགས་གཉིས་ཀྱི་དགེ་མོར་བྱང་ཆུབ་ལམ་
 རིམ་དང་། དེ་རྒྱུན་པའི་གཞུང་ལམ་རྒྱུན་མཁོས་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། མིག་ལྟོ་མ་
 ལ་ཡང་བྱས་ཆོག་སྟེ། དགེ་བཤེས་པོ་དོ་བས། དང་པོར། ཐག་ཀྱང་བྱ། གསུང་
 རབ་མང་པོའི་མདོ་གཉིས་བསམ་པ་ལས། ཕྱིས་སྐྱོད་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེན་པ་བསྟེན་ཅིན་
 ཆད་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་ནང་བྱེད་ཆད་པ་བྱུང་བས། ལྷན་མིག་དང་འདྲ་
 བར་གསུངས། ཆོགས་བཅད་དྲུག་པའི་ནང་གི་ཆོས་པ་ལུང་མོག་ལ་ཕྱོ་སྐབས་ལ་
 སྐམ་པ་མེད་མ་གསུངས་པར་ལུང་གསུངས་པ་དང་། གནད་ལ་མི་མཁའ་མ་གསུངས་
 པ་གསུང་ཐབ་པའི་རྟགས། རྟོགས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་མཐོང་
 བ་ལ་མྱིལ་པའི་ལྷན་པ་དང་འདྲ་པོའི་རྒྱུ་མཆོད། ལེགས་པའི་ཀུན་གསལ་ གཅེར་བུ་
 རྟོག་བསམ་འདུལ་བྱི་རྒྱུན་དང་། མངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྲུབ་ནས་མ་མཛོང་བ་
 རྟེན།

༥ གདམས་པ་རྒྱུན་པའི་རྒྱུན་འགྲུབ་ཐབས།

འདིར་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་མོགས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་འོན་པ་བཤད་ན། ཉམས་ལེན་གྱི་
 གནད་བསམ་པ། རང་བཟོ་མ་ཡིན་པ། འཇགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱུ་པ་ཡིན་པ།
 རྒྱལ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གཅོ་མོར་བྱས་ནས། ཆུང་འཕྲིང་གཉིས་ཀྱི་མཆོང་པ་མེད་
 པར་བསྟན་པ། རྒྱ་ལེན་ཤ། སྐད་སྐད་དུ་འདམ་བུ་སྒྲིན་ཞེས་པ། སྤྱི་ཤིང་བུ་
 འཇག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་བ་དཔོན་ལྟ་བུ། སྤོ་བཅོན་ལྟ་བུ་རྟེན་ལག་ཁང་བཞེང་མ་པ།
 རྒྱ་པོ་ཤིང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། འཆད་རྒྱལ་ཕྱི་མ་ལ་ལྟ་མ་གསལ་ཆོང་། ལྷ་སྐབས་གསལ་བྱུ་
 གྱི་ཆེ་བ། དག་དག་པ་ཉན་བཤད་ཁི་རྩེད་བྱ་བ། ཆོས་དག་པ་ཆོས་
 རིམ་པ་ལ་འདུས། ཆོས་ཀྱི་དབང་བཅུན་པ་བཅུན་པ་བར་མ་ཆད་པ། རྒྱུན་གྱི་
 གདམས་དག་ལ། དད་སྙམས་ཆེ་ཆེ་འཛིན་དང་། རྒྱལ་བུ་གསལ་བྱ་ལམ་གྱི་འཕྲུལ་

གཅིག་པས། རྒྱལ་པའི་དང་པོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། རྒྱལ་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་
 པས་རྒྱུང་འཕྲིང་དང་། བསམ་པ་ལུན་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་དང་འབྲེལ་བས་ཆེན་པོ་
 བྱན་མགོ་ལྟ་བུར་དྲན་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་དྲན་པ། རྒྱུན་མོག་ལ་ཕྱོ་གསལ་ལྷན་གསལ་
 པའི་བཅོན་འགྲུལ། བསམ་གྲུབ་ནས་པར་མི་རྟོག་པའི་རྟོག་འཛིན། ཤེས་རབ་
 ལམ་དང་པོ་བསམ་གཅོ་མོར་མ་སྐྱོད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྐྱོར་བ་གནད་ཆེ་
 འདིའི་ཡང་མཛོང་པ་པོ་ཞེས་པ་ཆེ་བ་བཅོང་བའི་ལུས་དུ་རྒྱུར་བའི་མཛོང་པ་པོ་ལོ།
 ཆོས་ཀྱི་མེ་བ་བཅོང་བུ་ལྟ་བུ་ཆོས་ལམ་རྒྱུན་ལ་ལྷག་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་ཆོག་ དེ་
 མཛོང་པ་པོ་ཉིད་འདིའི་ཡང་ཞེས་པའི། དེ་རྒྱལ་མ་སྒྲིན། ཡང་རྒྱ་སྐྱོད་ཆོག་འདི་
 རྒྱ་ཉེ་ཆོག་རྒྱ་ཁྲེད་མེས་མཆོག་གོང་གི་རྒྱ་དཔེ་ཞེག་ལ་རྟོ་ལ་རྟོ་སྤྱི་ལ་རྟོ་སྤྱི་ལ་རྟོ་
 བ་དུ་ཕྱི་གྱི། ཞེས་པའི་འབྲུང་ལ་རྒྱལ་མིས་པ་རྟོ་རྟོ་མས་གཟིགས་པས་ཆོ་མོ་པོ་པོ་
 ཏན་དང་སྤྱི་ཤིན་དྲན་ནས་བསམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འཛིན་བཤད། མ་ཉི་ཤ་པོར་
 རྒྱལ་པོས་ཆོ་མོར་ལུས་བསམ་རྒྱུ་གར་ན་མ་གསལ་ཞེས་བཤད་མོད། རྒྱང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་
 རྣམ་མི་འཕྲིགས། རྟོག་ལ་མྱི་དང་། བརྟོར་བྱེད་གཉུ་འདོད་པ་དང་། བརྟོར་
 གྱི་དང་། རྟོག་ལ་བྱེད་གཉུ་འདོད་པའི་ལེགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། རྟོག་ལ་ན་བ་
 ཉོར་ཡོད་པ་འཐད། འབ་དང་མོ་བྱང་དོན་གཅིག་རྒྱལ་མིད་ཡོད་མེད་པ་བཤད་
 ལེགས་གཉིས་ཡོད། བཅོན་མ་བྱང་མ་རྒྱུ་ཆེ་བས་བྱར་དུ་སྒྲིམ། ལེགས་རྒྱུར་བྱི་སྐྱོད་
 རྒྱ་རིག་པ་ལ་བྱེད། རྟོག་གི་པ་ཕྱི། རྟོག་གི་བཅོན་ཅིང་མ་རེས་ལ། བཅུང་བུ་ན་
 རྒྱལ་བུ་འཐད། ཞེས་སྒྲིར་བཤད་དེ་འདྲར་བཤད་ཀྱང་། རྒྱལ་མ་འདིའི་རྟོག་གི་བ་
 ཆོག་ལ་བྱང་བ། ཉམས་ལེན་མེད་པ་ཞིག་ལ་བྱེད། དེ་དང་རྒྱལ་མ་བྱང་ཕྱིན་ཅན་
 ཞིག་གིས་ཆོད་དགོས་པ་ལས། རྒྱལ་མ་དེར་རྒྱལ་མའི་ཕྱིན་ནད་འང་ས་པས་དེའི་ཆེད་
 བྱས་ནས་བཅུང་བས་མམ་པར་བྱས། རིན་གསེ་གནས། རྒྱལ་འབྱོར་རྟོག་པ། རྒྱ་
 རྟོ་ཆེའི་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། རྟོ་ཆེས་འཁའ་འབྱོར་མའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་རྒྱལ་མར།
 ར་རྒྱལ་སྤྱུ་ སྐད་སྐད་དུ་རྒྱལ་གཅན་སྐམ་པ་མཆོད་དེ་ལས་དབང་རྒྱལ་པའི་གསར་
 མཆོན་རིགས་གང་ལས་དམ་པ་ཡིན་མ་ཤིས། ལྷན་པའི་དམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་རྒྱལ་

༡ ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཏིན་བསྟན་ཚུལ།

སྒྲིབ་པ་འདི་ལས་པར་བསྐྱུ་བའི་ལུང་གི་ཐད་ཀྱི། རིགས་ལ་གནས་པ་རིགས་མདུན་པ་
 ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་བྱས་ན་རྒྱུད་འཁྱིལ་གསལ་གསུངས། དཀོལ་ཤེས་དེ་ལ་བས་
 བསྟེན་གསལ་པའི་ཤེད་ལུས་སྟོན་པ་དོན་གྱི་ལམ་རིམ་དང་དཔེ་ཆས་དཔེ་འདི་ལམ་རིམ།
 མགོ་མདོ་མཉུན་དམ་ཅུ་ལྟུ། བྱང་རྒྱུད་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གཞུང་གི་ལུས་ཀྱང་དེས་
 ལས་བཅད་གཉིས་བྱས་པ་དང་། བཤེས་གཏིན་བསྟན་ཚུལ་ལམ་གྱི་རྩ་བར་བྱས་
 རྣམ་དེ་ལམ་ཡོངས་སྟོན་གྱི་ཐོག་མའར་བཞག་པ་རྩེ་སྐམ་འཇམ་དབྱངས་ཡིན་པའི་
 རྟགས། བཤེས་གཏིན་བསྟན་པ་གནད་དུ་མཛད་ན་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་སྤྱུ་པ་རྩེ་དང་མཛད་
 བ་རྒྱུ་འདྲོངས་པའི་དཔེ་ལྟུ་ཡིན་པས་བཤེས་གཏིན་བསྟན་ཚུལ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། མདོ་ལུང་གི་ཐད་ཀར། དཀར་ཆས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་
 གོ་བ་མོད་པར་ཁྱེད་པ། ཐོབ་ཐེན་པ་རྣམས་མི་ཉམས་པར་འཕེལ་ཞིང་ཡོངས་སྟེ་
 རྟོགས་པ། ལྷན་པར་བཞེ་ཐུག་གིས་རྩེ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། རང་འབྲས་ཡོན་ཏན་དུ་
 བའི་གཞི་རྟེན་ཁྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུད་ཐེམས་དཔེ་ལ། ཆོས་ལ་འཕེལ་པར་ཐེམས་པའི་
 འདིར་ཐབ་མོད་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་དང་དུ་བྱས་ནས་བཟོད་པ་ལ་ཆེ་འཕྲིང་རྒྱུ་
 གསལ་དང་། གསུངས་སྟོབས་གཉིས་ཀར་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་
 གྱི་གདངས་གིས་བཅུ་མས་ཉེ་གྱི་ལྱིས་བསྐྱབས་པར་གསུངས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་སྟུ་བ་རྒྱུད་ཐུན་
 དང་། སྐབས་འདིར་གསུངས་ཤི་ཆོག་དོན་ལུས་པ་མི་བཞེད་པར་འཛིན་པ་དང་།
 སྟོབས་པ་ནི་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ཆོག་གསུམ་པ་མི་བཞེད་པར་འཛིན་པ་དང་།
 སྟོན་ལམ་གྱིས་བྱུང་གྱུར། སྟོན་ལམ་ལ་བསྟོན་པ་མཉམ་པ་ལྟུ་ལྟེ། བསྟོན་པ་ལ་ཡོང་
 མཉམ་པའི་བྱུང་པར་ལ་སྟོན་ཉེ་འཛིན་སྐམ་པ་རྟག་ལས་སྟོན་པ་ལ་ལྟུ་ལྟེ། བསྟོན་པ་ལ་ཡོང་

པ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དོན་རིམ་བཞེན་དུ་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པར་ཉམས་པས་འགྱུར་ཁྱེད་ཀྱི་
 དབང་གིས་འབྲེལ་མོ་མེད་སྟེ་འབྲེད་དཀར་གསུངས། གཞུང་དུ་གདངས་བྱུང་
 བྱིས་ལ་བཞེས་གསུངས་པ། སྟུ་བ་ལ་སྐྱར་རྒྱུད་འདི་སྟོན་པ་ལྟུ་ལྟེ་ལྟུ་ལྟེ་ལྟུ་ལྟེ་
 རེ་བྱུང་བསྟུ་བས་མི་ཆོག་པར་གསུངས་པ་དེད། མོ་མེད་ཐར་པའི་ལུང་གི་ཐད་ཀར།
 གཟེར་རྒྱུད་བསྟུ་བ་དང་། བསྟུ་བའི་བཤད་ལུགས་གཉིས། ལྷི་མ་རྒྱར་ན། ལྷ་
 བྱང་ཆོན་ལྷ་མོར་ལྷི་ལུས་ནས་བྱུང་བའི་སྟུ་བ་གཟེར་མ་བསྟུ་བ་ཅན་ཡོད་གསུངས།
 ལྷ་འདུལ་སྟུ་བ་མཁན་དཔེ་དང་། མེམས་གྱི་རྒྱ་འདུལ་སྟུ་བ་མཁན་དོན་ལ་སྐྱར་
 དགོས་པས། དེ་ལྷ་མོ་ལ་མེམས་གྱི་རྒྱ་འདུལ་སྟུ་བ་མཁན་གྱི་གཙོ་བོ་དྲན་ཤེས་
 གཉིས་ལ་ཁྱེད་དགོས། ལུང་གིས་བྱུག་པ་ལྷེ་རྒྱུད་གསུངས་དང་རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་མོགས་
 གཏུལ་བྱུ་བའི་བའི་ཐབས་གང་ཐད་ནས་བྱུག་པ། དེ་ཡང་སྟོབས་མ་འཕྲིད་ཤེས་པའི་
 མན་རྟག་མ་གཏོགས་ལ་ནས་གང་ཐོན་ལ་མི་བཤད་གསུངས། དཀོལ་ཤེས་སྟོན་
 པའི་གསུང་སྟོན་གྱི་ཐད་ཀར། འབྲམས་སྐམས་པར་གོ་བ་བསྟེད་པ་སྟུ་གདངས་ཡིན་གྱིས་
 དཀའ། བསྟུ་བ་པའི་ཐམ་ཆོས་བསྟུ་བ་པའི་མཆུག་ཐོག་གི་མ་མདུན། ཏུ་མ་གྱི་ཐ་
 མ་ལ་བཞེད་པའི་བཤད་ལུགས་གཉིས། ཐད་ཀར་དོན་དུ་གང་འབྱུར་སྟོན་པ་ལ་
 མཛོད་ཤེས་དགོས་ལྟེ་དེ་ཅས་ལྷན་པར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དོན་གསུངས་པ་གནད་གསུངས།
 གཞུང་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི། ཞེས་སྟོན་གྱི་ཐད་ཀར། ལྷན་ཉིད་མཛོད་སྟུ་ལྟུ་
 རྟོགས་པ་རུ། ལྷ་བཞི་སྟེ་འཕྱོག་གི་རིགས་པས་རྟོགས་པ་འཕྲིད། བདག་མཉེད་
 རྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཡོད་དུྱེད་ཀྱི་འཕྲིང་པ་ཐེད་པ་ཐམས་པར་བཤད་ན་གོ་བའི་དཔེ་དང་།
 རྟོགས་པ་དུ་གཞི་ལྷན་ཉིད་དཀོས་ན་ཡོད་དུྱེད་བྱུང་བའུ་ལྷན་ཉིད་འཕྲིགས་པས། མདོན་
 ལུ་ལྟུ་རྟོགས་པ་རུ། དོན་ལྷི་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་རྟོགས་པ་འཕྲིད། ལུང་རིགས་ཀྱིས་
 ལྷ་བ་ཐམས་པས་བྱས་ན་རྒྱུད་ལེ་འཕྲིག་སྟུ་མ་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་ལུང་གི་གཙོ་བོ་པས་
 ཆོས་གཙོ་བོ་མཆོག་ལས་རབ་ཏུ་བྱུར་བའི་དོན་ལ་ཁྱེད། ལྷན་པོ་སྟེ་མེད་གཉིས་ཀར་
 འཆུག་དུང་པས་བཤད་ལུགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱུར། སྐབས་འདིར་དགོལ་ཤེས་ལྷན་པོ་
 རང་ལས་ཡོན་ཏན་ལྟུ་ལྟེ་དཀོས་པ་ཡིན་སྟུ་མ་གསུངས། དུག་རང་གིས་

དཀྱིལ་པར་མཆོག་ནས་དོན་གཉིས་སྒྲི། དོན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྒྲི་པ་ལ་གུས་
 པ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ལ་ཡིད་གཏད་ནས་ཉན་པ་དང་། ཉན་པ་འདི་དོན་ལ་བསམ་
 སྒྲིམ་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་འབྲུང་བས་ཆོས་ཆོག་གས་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཉན་ན་
 ཡང་དོན་ཆེན་པོར་འབྱུར་བ་ཡིན། མྱོད་ལྟ་ན་པ་མཐུན་ཆེན་ཡིན་ཚུལ་ཞིབ་དུ་
 བཀའ་ནས་གསུངས་པ་མ་ཐིན་གྱང་། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པ་མེད་སྒྲི་དང་ལྟ་ན་ན་དེའི་
 ལག་ཁྲིམ་སྒྲིམ་ཆོས་ཉན་པ་འདི་ཆོ་ཡིད་གཏོད་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲི་པ་ལ་གུས་པ་
 དང་། ཉེས་བཤད་འདོར་བ་དང་། ལེགས་བཤད་འདོན་པ་བཞི་འབྲུང་གསུངས།
 གསུང་ལུ་མཉན་ནས་མིང་དེ་སྐད་མེར་པ་དང་། རྩོམ་རྩོག་ལ་ཕུ་ལ་གིར་བུམས་
 འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱ་པ་མཛད་ཀྱིན་འདུག་གསུངས་པ་རྩོག་གིས་རྩོ་
 བོར་དེག་ཞུ་ལ་གསུང་བར་མཛོད་དང་ཁོ་བོས་དེར་དཀོན་པ་འདེབས་དཀོས་བྱས་
 བས་དེ་སྐད་བཀའ་གས་པ་འདི་བཤད་ལེགས་གཉིས། ཉེད་ས་ཚུགས་ཀ་ ཞན་དམའ་
 བའམ་གོར་ཉེན། སུན་པ་སྒྲིམ་ཉེད་འདྲ་ཡིན་མོད་གསལ་ཁ་ཅང་མེད་གསུངས།
 དགེ་བཤེས་སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲུལ་ལུ་མེད་པར་གསུངས་པ་འདི་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲུལ་གྱིས་པ་
 གཉིས་ནི་རྩོ་པོ་དང་སྒྲི་དེ། བོད་གསུམ་གྱི་མེ་བཅུ་ན་དཔང་ལྷུག་གཞིན་ཅུ་ནི།
 མང་འཛིན་ལྷ་རྩོག་འཛོམས་གསུམ་ཀའི་སྒྲུལ་ཡིན། གཞན་གཉིས་ནི་ཞང་རྩོག་མཛོ་
 སྒྲུལ་བརྒྱད་ལས་མེད་པས་རྩོ་དང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩོག་གས་བཅད་
 མང། སྒྲུལ་མང་པོའི་ཆོས་རྩོལ་བསམ་གསུང་། མཚན་ལྟ་བུ་བཤེས་གཉིན་འགའ་
 ལ་ལྷགས་པའི་རྩམ་མར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོལ་བཞིན་བཞུགས། ལེ་ཉེན་དཔྱད་
 བྱ་ཆུང་པར་བཞིན་ཅིང་གསལ་ཡིག་གྱང་མ་བཞོད། མད་བདེན་པའི་ཞེས་ ཆ་བ་
 བུ་ཡང་ཡོད། བསམ་པས་བརྟེན་ཚུལ་དཀྱིལ་གསུངས་པ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་འདྲ་མིན་ན་

སྒྲིར་བའི་བརྟེན་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་འདྲ་གསུངས། མཛད་ས་པ་སྒྲིར་མཁས་
 པ་ལ་བཤད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཡར་བས། སུན་བཞུགས་པས་བུས་མལ་བ་མག་ཏུ་
 གཏོར་བའི་མེ་རྒྱས་གསུངས། མདོ་ལྷང་གི་མད་ཀྱིར་དང་ཉམས་ཞེས་པ་རང་བཞི།
 རོ་མི་རྟག་པ་སྒྲིར་བ་དག་འཇུག་ཅི་བྱེད་ཅུང་བཞིན་པ། ལྷར་མམས་ཅད་བསྐྱར་
 བས་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲི་བ་འཛོམས་ཀྱིས་ལྷགས་འཛོམས་ལྷུ་ལེན་ཆུ་ལེན་ཆུ་བྱེད་ཀྱི་
 མོ་ནས་སྒྲུལ་མེ་བཅུ་ན་གྱི་གཡོག་བུས་པ་ལྟ་བུ། བོ་རྩོ་བས་ལྷེད་དེ་དེ་གི་བཤེས་
 གསུངས་པ་ཆོས་ཀྱི་གསུངས་ཡིན་པ་ལ་དཀོར་ས་བས་ཉེ་བའི་ཆོག་ འཕྱིག་མེ་ཆོས་ལ་ཡང་
 འཇུག་གྱང་འདིར་དན་ལས་ལ་མི་འཛོམས་པར་འཇུག་པ། ས་དཀྱིལ་སྐམ་པོ་འཛོམ་
 བྱས་སྒྲུལ་བར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུལ་པ་ལ་རོ་མཚར་ཅི་ཆེ། དེ་རྩོག་གསུངས་ཡིན་
 པའི་དཔང་དུ་བྱེད་དཀོས། མ་སྒྲུལ་ཆོག་ཅི་ལྟ་བུ་ལྱེད། ལྷ་གན་ཁ་འང་ཡོད་
 གསུངས་པ་སྒྲུལ་པ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་འདྲ་བཞེད། བོ་རྩོ་བས་སྒྲུག་ཏུ་དེ་འདྲ་ཡོད་
 བ་གོ་དཀོས་པས་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་བཤད་བྱུང་ཡོད།
 ཕྱགས་དར་བ་ལ་ཕྱགས་དར་ཁྲིད་ཀྱི་མོས་ཕྱོན་པའི་མོས་ཕྱགས་དར་ཁྲིད་པ་བཤད་ད།
 ཁང་ལྷེ་མཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་པའི་ཕྱགས་མཁན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱགས་གཉིས་ཡོད། འདིའི་
 མད་ཀར་ལྷུ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་མས་སྒྲུལ་བུམས་པའི་མཐུན་ནས་ལམ་རིམ་གསལ་
 ཚུལ་རྩམ་མར་དུ་གསུངས་པའི་མེ་རྒྱས་འཛོམས་བཤད། ཐེག་པ་ཞེས་པ་བསྐྱབ་
 མཚན་དུ་ཤིང་རྩ་ལ་བཤད་ཀྱང་། མཚན་སེམས་སྒྲིར་ན་སྒྲིབ་ཞིན་དུ་འདོན་པ་ཞེས་
 པས་མི་འཕྱིགས། མྱང་ཆེན་དང་རྩོ་མོགས་བཞེན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་སེམས་ཅེ་བས་ལྷར་
 འཁྱར་སྒྲི་བ་ལ་བྱེད། ལྷ་ལྟུང་འཚན་སེམས་སྒྲི་འཕྲོ་ཞིང་འོང་བས་མི་སྒྲིབ་པ་མ་
 མེས་བྱང་ཚུལ་རིན་ཆེན་རྒྱགས་དུ་ལན་མང་པོར་བཀྲང་བ་ལྟ་བུ། དཀོན་མཆོག་རྩ་
 ལའི་ལྷང་གི་མད་ཀྱི། མ་ཡོན་ཏན་སྒྲུར་མེད་གསུང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲུར་ཡོད་
 རྩམས་མི་མཐུན་སྒྱིགས་ལས་བསྐྱེད་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། དོགས་པ་ཞེས་པ་མེ་
 ཆོས། ཆུ་བོ་ནི། ལྷུ་མི་གཤམ་ལ། འདོད་པ། མྱིད་པ། ལྷ་བ་བཞིན་དང་། འབས་
 བུ་སྒྲི་རྒྱ་ན་འཛིབ་ཞེས་བྱེད། བྱ་རྩ་གཤམ་ལྷེད་དུ་ཡོད་སྐབས་དེ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་

རྒྱལ་ལུ་བྱེད་པ་བཞེན་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཤོར་ཁྲེང་མཛོད་བྱེད། མ་གུམ་པ་སྐབས་
 འདིའི་རྒྱལ་ལ། རྣོར་འཕགས་པའི་རྣོར་བུན་དང་ཡོན་ཏན་མི་བཅད་པའི་གཏེར།
 དེ་གཉིས་ཀའི་ཅབ་འཕགས་པའི་རྣོར་བུན་ཡིན་པའི་ལྷ་པོ་འདི་རྣོར་ལ་བྱེད། རྣོར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པའི་རྣོར་བུན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱེད། རྣོར་རྒྱ་ལྱི་སྒྲི་
 འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་རྣོར་བུ་ཙེང་དུ་ལྷོ་བོད་ན་སྒྲིག་ཞུས་པར། ལན་ཏུ་ལ་རག་
 རྒྱུ་མཆོག་ལྷག་གསུངས་པའི་སྒྲི་རྒྱས་འཕྲོས་བཤད། དད་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་
 བཀྲོད་པར་བྱེད་པའི་རྣོར་བུ་ལྷོ་བོད་དང་། ལག་པས་རྣོར་ཇུས་པར་འཛོག་ཏུ་
 འཛོག་བྱེད་པ་བཞེན་བྱེད། རང་རྒྱུད་ལ་དཀར་ཆོས་ཀྱི་དགོན་ཆ་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་ཅོ་
 བ་ཡིན་པའི་དོན། ཆོས་བསྐྱབ་པའི་ལུང་གི་ཐད་ཀར། གང་གིས་འདྲེན་པ་ཞེས་པའི་
 ལྷགས་བསྐྱབ་ལ། མ་ཆོས་ལྷོ་བོད་ཆོས་ནས་གང་ཏུ་ཐོས་པར་འབྱུང་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 སར། གང་གིས་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་རྒྱུ་དད་པ་ཡིན་པས་ཐེག་པའི་མཆོག་
 ཅེས་གསུངས། ལུང་དེའི་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་ཇེས་འགྲོ་དང་། གཉིས་པས་
 རྒྱལ་འགྲོའི་རྒྱ་ནག་བཤད་པ་ཡིན་པས་གཞུང་ཏུ་ཇེས་སྒྲི་འགྲོ་ཞེས་གསུངས།
 ཇོ་བོའི་གསུང་རྒྱས་ཀྱི་ཐད་ཀར། དད་པ་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེད་ཏུ་བྱེད་ནས་མཆོས་རྒྱ་ཞིག་
 ཡིན་པ་ལས་སངས་བཤད་རྒྱ་ཞིག་མེད་པས་མཛད་པ་བྱེད་པ་དང་པོ་ཡིན་ཞེས་དང་། མ་
 ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་། དེའི་གསུངས་ལ་མཛད་པ་དོན་གྱི་དད་པ་ཡོད་པས་
 འདིར་ནི་སྒྲི་མ་དང་པོའི་ཞེས་གསུངས། ལག་ན་རྣོར་དཔེ་བཤད་པས་འདི་རྒྱུ་
 ཅེས་པ་རྒྱུ་དེ་བཞི་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པར་བཞེད། གསང་བ་བཞེས་པ་ལ་གནོད་
 གསུང་ལྷགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་ལ་བཤད་པའི་ལྷགས་གཉིས་
 དེ་བཞེན་ཏུ་སྒྲི་མ་ལ་དེ་དང་འདྲ་བར་བཞུགས་ན། རྒྱ་ཏུ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཞིང་
 བན་པའི་དགེ་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་བའི་དོན། མདོ་ཐེ་ནམས་སྒྲི་རྣོར་བའི་འདྲ་ཞེས་

བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་མདོ་མའི་རྒྱུ་དང་མོ་མོགས་དང་། འདུལ་པ་ནས་
 གསུངས་པའི་མཛད་ཏུ་འགའ་པོ་ལྟ་བུ། གཞུང་ཏུ་ཇེ་ལྷོ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཞེས་
 པ་ན་ཞེས་པའི་ཐད་ཀར། སངས་རྒྱལ་སྒྲི་ཞེས་པ་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཡོང་དཀའ་ཞིང་
 ཞེས་ཐག་ཅིང་། ལམ་ཟིན་འདི་དངོས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲི་མས་སངས་རྒྱལ་སྒྲི་བཞུགས་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མདོ་དང་བསྐྱེད་ནས་གསུངས། བདེ་ལམ་རྒྱུར་ལམ་ཏུ།
 རྒྱུད་ལས། ལུ་བརྒྱ་མ་མར་རྒྱུར་པ་ན། ང་ཉིད་སྒྲི་བ་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲི། ང་
 ཡིན་སྐྱེས་ཏུ་ཡིད་བྱོས་ལ། དེ་ཆོ་དེ་ལ་གུམ་པ་བསྐྱེད། ཅེས་སྐྱེགས་མའི་ཏུས་སྒྲི་
 མ་ནམས་རྣོར་འཆང་གིས་སྒྲི་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཏུ་བས་སྒྲི་མཛོད་ནས་སྒྲི་གས་
 དང་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ལུང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་སངས་རྒྱལ་སྒྲི་བསྐྱེད་
 དགོས། གཞུང་ཏུ། གཞན་ལང་རྣོར་ཆོ་དོ་ཞེས་སྐྱེགས་ཀྱི་ཐད་ཀར། ལྷ་སར་
 རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཐད་ཀྱི་གཅོང་བ་ཡི་ཞེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་དམ་བཅའ་བཞག་སྐབས།
 དབང་པོ་རྣོར་ཏུ་ཡིད་བྱོང་པར་མ་བྱེས་པར་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་འབྱོར་ཉིད་
 རྒྱལ་པས་འབྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ། སྐབས་ཅན་མཐུན་པོས་ལམ་ཟིན་ཀྱི་འདི་དེ་
 ཐད་ཀའི་ལུང་ཏུ་མཛད་ནས་གསེར་གྱི་དཔེ་བཞུང་ཉིད་མོ་རྣོར་གས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 བསྐྱེད་ནས་བཅད་པར་གཅོང་བས་ལུང་དོན་བཞག་པ་ཇེས་སྒྲི་བ་ཆོ་དོ་ཙེང་ཙེང་
 དེས་པས་སྐྱེགས་ལ་བབ་པ་བྱུང་ཟེར་བའི་དེ་རྒྱུས་འཕྲོས་བཤད། དཀོན་ཆ་མཆོག་
 རྒྱུ་ཀྱི་ལུང་གི་ཐད་ཀར། ཞེས་པའམ་མི་ཞེས་པ་བསམ་བློང་གི་ཞེས་རབ་ཡོད་མིད།
 དང་པོར་མ་བསྐྱེན་གོང་ཏུ་བརྒྱལ་ནས་ཆུ་ལ་འཆལ་སྐྱེགས་སྒྲི་མར་བསྐྱེན་མིའི་ས།
 བསྐྱེན་ཆར་ནས་ཆུ་ལ་འཆལ་ཡིན་ཏུ་རྒྱུན་པའི་འདྲ་ཞེས་བསྐྱེད་དགོས། དཀའ་བ་
 དང་རངས་པ་ཟིམ་པ་བཞེན་ཏུ་ཆོ་དོ་གི་ཏུ། དཀའ་ལྷན་ཐན་གྱིས་ཞུས་པའི་ལུང་
 གི་ཆོགས་བསྐྱེགས་པ་དང་ཐོན་པ་ལུམ་གསུམ་ལྟ་བུ། ཆོས་ཀྱིས་གུམ་པར་བྱ་བ་མདོ་
 ལུང་ལྷོར་ཆོས་སྐྱེ་བ་པོ་ལ་གུམ་པ་དང་བཟུར་ལྟེ་དང་ཆུ་ལ་མཐུན་གྱིས་ཆོས་ཉན་པ་
 མོགས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་བཅད་མིང་ཉི་ཆོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་
 གངས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་ཆེད་བཟུར་དང་ཟིམ་པོ་བྱིད་པ་ཆོས་ཀྱིས་གུམ་པའི་དབང་ཏུ་

འགལ་བར་མི་བྱེད་པ། བརྒྱད་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ལས་ཀྱིས་མཛོད་པར་འཁྱུར་བ།
 བུན་པ་བུན་པ་དང་ལྟན་པ། ལྟ་བུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ལྟ་བུ་པར་དཀའ་བ།
 གཉིས་པ་བྱུ་ལ་པ་ནམས་དེལ་པ། དང་པོ་མངས་ཀྱིས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ།
 གསུམ་པ་དཀོལ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མི་མོངས་པ། དགུ་པ་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་འབྱུང་པར་འཁྱུར་བ་ནམས་རིམ་པ་བཞེན་ཏུ་སྦྱར། རྩོད་པོ་
 བཞོད་པའི་ལུང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མ་བྱེད་པའི་ཐད་དུ། རྩོད་པོ་ལའི་མཁུར་
 འབུམ་གྱི་ནང་གི། དམ་མང་པོའི་གསེབ་ནས་སྒྲུབ་དུ། གཅིག་གཤུར་འདུག་ཆོ་
 སྒྲུབ་དུ། ཞེས་ཆོག་མཁུ་ལྟ་བུར་དང་ནས་གསུངས། སའི་སྒྲིང་པོའི་ལུང་གི་ཐད་
 ཀའི། བརྒྱད་པ་གཤམ་འཛིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་དགག་པ་ལ་བཞེད་ལུགས་ཞིག་ཀྱང་
 ཡོད་མོད། ལྟ་དཔར་རིན་པོ་ཆེན་ས། སྒྲུབ་པ་གཤམ་པ་བཞོན་དང་སྦྱོར་པ་དང་
 གཞན་གྱི་ཀ་ཡོག་ཡོག་པ་རྩུབ་པ་ལ་ཡང་བཞེད། སྦྱིན་པ་འཕམ་མཛོད་པ་དཔྱད་གཞི།
 བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་མངོན་ཏུ་ལ་ཁུར་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་བྱས་ན། མངོན་
 ཁུར་ལས་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་སུ་ཐོབ་ན་དེ་མཛོད་པའི་དགོང་ཆ་ཆོག་ལས་ཐེལ་གཞོན་
 ཚུལ་བཞད་མི་བདེ་གསུངས། ཡོན་ཏན་ཚུལ་པར་འབྲུལ་བ་གཞན་གྱི་སྒྲི་ཤོད་ཅིག་
 ལ་བསྐྱར་པའི་རྩལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆོག་ལས་པའི་དོན་ཏུ་བྱུ་པ་དང་བུན་པས་
 བཞད། པོ་རྟོ་པའི་གསུང་སྒྲིལ་གྱི་ཐད་ཀར། སལ་ཏུ་ལ་མེར། རྩལ་ཏུ་ལ་རྩལ་
 ཏུ་ལ་རྩལ། བཀའ་གདམས་གོང་མ་ནམས་འབྲེག་ཤས་ཆེ་བའི་གསུང་ཏུ་རྩོད་འདྲེ་
 གསུངས། ལག་ན་ཏོ་རྩོད་པར་བསྐྱར་པའི་རྩལ་གསུང་ཏུ་རྩོད་པས་
 ལྟ་བུ་མནར་མེད་དམ་ཆོས་མཛོད་ཆེན་པོས་བཞད། ཡམས་གསོར་རྩོད་པ། རིམ་མས་
 གྱི་ནང་ནས་ཉིན་གཅིག་པ་སོགས་འགའ་པོའི་གསོར་མི་རྩོད་པ། མཁའ་འགྲོ་རྩོད་མི་
 བསྐྱར་སྒྲིལ་གསུང་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་དང་མཛོད་པ་མཛོད་པ་ལྟར་བཞད། འདིའི་ཐད་ཏུ་སྒྲིལ་
 ཞིག་ཏུ་པ་པོ་བཞེད་པོར་ཆོད་ཆོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཞེན་པ་བྱུད་མེད་འགས་ལྟར་ནས་བྱུད་
 དེ་ཁོང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱུ་པ་ལས་སང་ཏུ་བ་གསོད་ཆད་བྱས་པའི་གཏམ་ཐོས་པ་

ནས་བསྐྱེད་ལྟེ་མ་ལ་སྒྲིག་ཏན་མ་བྱུ་པ་པའི་ལོ་རྒྱུས་འཕྲོས་བཞད། གདོན་ལྟེ་
 གཉིས་ཡོད་པ་དཔྱད་གཞི། སྒྲུབ་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནང་རྩུབ་ལ་བྱས་ན་མི་
 འབྲིགས་གསུངས། འཛོད་འཛོད་པའི་དོན། དག་ནས་གཤམ་པ་འབྲེལ་ཏུ་དངས་
 པའི་ལུང་དེ་མངོན་ཆུང་གང་གི་ཡིན་ཅར་མ་ཆོད། དེ་ནས་གསུངས་པ་དེ་ལས་གྱི་
 འབུམ་བྱུད་དོས་གཞི་ལ་མནར་མེད་ཏུ་སྦྱོར་པའི་ལས་གྱི་རྣལ་ལ་ཁྱེད་དང་སྒྲིལ་ཅན་
 ཏུ་སྦྱོར་པར་བཞད། སྒྲིལ་ཅན་མི་ལ་བྱེད་ན་སྒྲིལ་མི་མཛོད་པ་ཅན་ལ་བཞད་པ་དང་།
 བཞད་པ་སོགས་རིགས་དཀྱིལ་ལ་བཞད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད། བྱི་མ་འདྲི་གསུང་
 བཞད་མིན་གསུངས། འདྲས་པར། སྒྲིལ་ཅན་གྱི་ལུ་མོ་གསུངས་པ་འདྲེག་ལ་
 བྱེད་པ་དཔྱད་གཞི། མི་མིན་ལ་བྱེད་ན་སྒྲིལ་མིན་གྱི་རྩུབ་དང་། བྱི་མ་ཤུབ་པ་ལ་ཡང་
 བྱེད། མངོན་པོ་མེད་ཀྱིས། མནར་མེས་གཞོད་འཛོད་མེས་ས། སྒྲུབ་མེས་
 སྒྲུབ་མེས་སྒྲུབ་དང་མི་བསྐྱར་པའི་བསམ་པ། རྩོད་པ་འཛོད་མེས་མེད་པའི་ཁོང་
 ཁོ་ལ་བྱེད། ཆོས་སྦྱོར་པའི་དགོས་དང་ལ་ཆོས་སྦྱོར་མཁུ་མིན་ཀྱང་གཞན་ལ་
 ཆོས་སྦྱོར་པའི་གང་ཟག་ལ་མ་བྱས་ན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མ་བྱས་པར་འགྲོ་བས་
 བསྐྱར་པ་རྩུབ་པའི་རྩུབ་ཏུ་སོང་བ་ཡིན། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྦྱོར་བས་ཆེ། དེ་
 ལ་སྦྱོར་ན་མིག་མེད་སྦྱོར་བས་ཆུང་ཟད་ཆུང། རྩལ་མེར་ཁབ་པས་པོར་སྦྱག་རིམ་
 དང་བྱུ་མེད་སྒྲུལ་གཉིས་ལ་གསེར་སྒྲུང་གང་པོར་དང་རྩལ་པོར་གནད་ནས་རྩུབ་ཏུ་མི་དགོན་
 པ་བཅོལ་དམ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འཕྲོས་བཞད། བདེན་པ་པོའི་ལུང་གི་གཡང་ས་ཆེ་
 ལས་ལྟར། ཞེས་པ་དེ་ལས་མར་པའི་དོན་ཞེས་ཡིན་དཔྱད་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་ལུང་
 གི་འགྲོགས་མི་བྱ། ཞེས་པའི་ཐད་ཀར། འགྲོགས་པ་རྩུ་མི། དེའི་ཟས་ཀྱང་མི་ཟ།
 དགེ་བཤེས་སྦྱོར་ལ་མཁུ་ཅན་ཞིག་གི་ཟས་བཞེས་པར། ལུག་རལ་པས་སྦྱོར་མི་
 ཡོང་ཞེས་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྦྱོར་ཆར་འཁུར་མི་འཁུར་བ་གཉིས་
 འགྲོགས་ནས་དུས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆོག་སྦྱོར་གྱིས་ཀྱང་ཆར་འཁུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 འཕྲོས་བཞད་ཏུ་གསུངས། དགེ་བཤེས་སྦྱོར་པའི་གསུང་སྒྲིལ་གྱི་ཐད་དུ། ཐམ་
 འཁྱེད་ལས་མི་མེད་པ་དང་། རབ་མ་མར་འགྲོ་བ་སོགས་ལ་དཔྱད་གཞི་དེ་དང་རྩུ་

ཉུག་ནད་ཆེ། མཚན་མར་འཛིན་པ་རྣམས་མེད་དང་། མདོན་རྣམས་སུ་འཛིན་པ་
 རྣམས་པ་མཚེ་པ་འདྲ་མིན་གསུངས། ལུང་མ་འཕྲུག་ལ་འཛིན་པ་གཙོ་ཆེན་ཆེན་
 ལམ་མཉམས་རེ་ཞིག་གི་གནས་སྐབས་ལ་ཕྱེད། མ་འཛུལ་པ་ལུང་མ་འཕྲུག་ལ་ཆེན་
 འཕྲུག་ཡོད་པ་དཔུང་གཞི། དྲན་པ་དང་ཤེས་པ་ཞིན་གཉིས་ཀ་ལས་དང་པོ་ལ་རྒྱ་
 ཏུ་བརྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གཤེགས། དྲན་ཤེས་གཉིས་དག་པོ་འཕྲེད་ཀ་ཡིན་ཞེས་ཤིང་
 མཚན་མས་གསུངས། སྤང་ཏུ་མར་འཛིན་པ་དང་། གཏུག་ལག་ཁང་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་ཏུ་ལུགས་པའི་རྒྱ་དང་དང་། ཐག་ཉེར་ཆོས་མཐུན་གྱི་གནད་ཏུ་རྒྱ་
 པ་ཆོས་ཀྱི་དྲི་གཏུགས་སུ་བྱུང་བེད་ཆེད། མཐུན་སྦྲེལ་གཉིས་ཀ་སྒྲིལ་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་
 པའི་ལུགས་སྤང་ཆོས་། དེ་འདྲ་པ་ཞེས་པ་སྤང་དོར་ལ་མཐུན་པའི་མཐུན་སྦྲེལ་
 གཅིག་པ་སྤྱུ། ལུང་ལོང་པ་མཐུན་ཏུ་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་གནད་མཐུན་ཡོད་
 གསུངས་ཀྱང་དོགས་པ་ཅད་མེད་འདྲ། མཚོ་ཞིག་ཏུ། ལུང་པ་དེ་གཉི་ཞེས་པ་
 འཕྲུགས་པ་དང་ཉན་པ་ལུན་མོང་ལ་འཕྲུག་པར་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་འདྲི་གསུང་
 པ་ཤིན་མཐུན་གསུངས། གཞན་ལ་རྣམས་པ་དང་གཏམ་འདྲེ་པར་བྱུང་པ་མཉམས་གཞན་
 ལ་རྣམས་པའི་དག་གི་ལས་སུ་བཞག་གསུངས་སྤྱུང་གསུངས། ལ་རྣམས་པ་རང་གིས་ལུང་
 མཚན་པ་ཞིག་དུ་གསུངས། མི་སྒྲུབ་ཞི་ལྟག་ལ་འཛིན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
 ཏུས་མ་ཡིན་པའི་ཉན་མོང་ཏུས། དེར་ཆུང་ཟད་གཉིད་པས་དལ་པོ་བསམ་ཞིང་
 བར་ཤེས་བཞིན་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཞེས་པ་གཙོ་
 བྱས། རྣམས་པ་དང་ཏུ་ཞེས་པའི་རྣམས་པ་རྣམས་པ་མཚན་པ་ཞིན་གཉིས་ཀ་ལས་དང་པོ་
 ཆོག་མི་ཆོག་གི་རྣམས་པ་པེད། ཆད་འཆོང་། ཆད་འཆོང་། བཅོམ་པ་
 བཅོམ་པ་། ཆོས་ཀྱང་དང་ཏུ་གཏུགས་པ་དང་གཅན་གཅན་མར་པའི་རྣམས་པ་
 གཞན་ཡང་འཕྲུག་པ་ཉན་ཆེ་བའི་གཉོང་པ་འཕྲུང་བའི་ཆུགས་མཐུན་མར་པའི་རྣམས་པ་
 པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཤིག་དང་བཅུ་ཐེད་པའི་རྣམས་པ་རྣམས་སུ་འདྲ་མིན་ཏུ་
 ཞེས་གསུངས་པ་འཛོམས་པའི་རྣམས་པ་དང་། ཉི་མ་གནས་གཅིག་ཏུ་མི་རྒྱུད་པའི་

དཔེ། ལམ་དེ་དག་ཞི་སྟོང་ཅིག་ཅེས་པ་ལ། ལུང་མར་རིན་པོ་ཆེ་ནས། མཐུང་གི་
 ཆད་ནས་ཞིད་གནད་སྐབས་མེད་པ་ཅིག་གཉིས་ལ་འདྲུལ་བའི་ལས་བརྒྱ་ཆ་ཞིགས་
 ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། སྐབས་གཅིག་གི་ཆོ། དེ་དོན་བརྟུ་འདྲ་མིན་ན་མི་ཤེས་
 གསུངས་ནས་བཤད་པ་ལྟ་མི་མཐུན་གསུངས། ལུང་མར་རིན་པོ་ཆེ་ནས།
 མདོར་ན་ཞེས་པ་མན་ཆད་དོན་བརྟུ་ཤིང་། ལུན་མཚན་སྤུ་ལུང་པ་དང་། ཐོགས་
 མེད་ཏུངས་སུ་མཛད་པས། ལྷ་སྒྲུབ་མོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་ཏུ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཤིང་ཅེས་གསུངས། ཟས་ཏུ་ཅད་མང་པའི་ཐད་ཀར། ལྷ་སྒྲུབ་ས་
 པའི་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་ཀྱིས་མཛོ་མོག་ཅིག་ལ་ཅམ་པ་བྱིན་ཏུགས་པས་ཡར་ལངས་མ་
 ལུབ་པ་འཕྲོས་པེད། འཕྲོད་པ་ལྟ་རྒྱུ་ལོང་དགོས། ལུག་བཟུལ་བ་ཞེས་པའི་
 པ་དཔུང་གཞི། ཉན་མོང་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཟས་རན་པས་ནི་ཞེས་པ་ཟས་ཟ་
 སྐབས་ཞོན་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོར་ཆོས་སྐབས་ལ་ཡང་དགོངས། ཉན་མོང་པ་
 ཅན་གཙོ་བོར་ཆགས་ཐོམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལོག་འཛོལ་ཤིང་། རན་
 པ་ནི་ཆོས་སྐབས་ཀྱི་ཏུས་ནས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་རྒྱུང་པ་ཅེས་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་བརྟེན་པ་
 ལ་ཕྱེད། ཆོས་སྐབས་ཀྱི་ཏུས་ནས་བཅུ་མེད་མ་ཐིན་ན་ལ་ན་མཐོང་བྱེད་པ་དང་།
 པེད་པ་ལ་རེག་པར་གནས་དག་ལ་འཕྲུང་། གཞུག་ཉེས་དམིགས་སུ་གསུངས་པ་
 ལ་དོགས་པ་ཞིག་གནད་ཡང་། ལྷིགས་མ་བཤད་གཅིར་འཕྲུང་བའི་ཁར་ཏུ་དྲུངས་
 མས་གཞུག་ཞིགས་བསྐྱེད་པ་ཡོང་ཐད་ལྟུང་གསུངས་པ་ཡིན་འདྲ་སྟེ། ལུ་
 དམར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དྲུངས་མ་འདྲུན་ལ་སྒྲན་གཞུང་ཉར་གསུང་བཤད་གནད་
 གསུངས། ཞག་འདྲུན་ནས་ལུས་ལ་རྒྱས་པ་སྒྲིན་ཆེན་ནས་ཐུངས་སུ་འཕྲུང་། ཆོས་
 སྐབས་ལས་ཐུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཐད་ཀར། འཤད་པ་ཏུ་མཚོང་དང་ཞིང་ལས་
 མོགས་དང་། མཛའ་བ་ཉམས་པ་འཐབ་ཆོད་སུ་ཆེར་ཞིག་ཟས་དང་ཟས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཆོད་ཏུ་འཕྲུང་བ། དེ་ལྟར་འདམན་ཆད་ཀྱིས་ཟས་ལ་བཞེན་ནས་ཆོས་སྐབས་པའི་
 ལུས་རིང་ཏུ་འཛོམས་པེད་པའི་ཅན་ནས་མན་ཡོན་གྱི་རྣམས་པ་སྤྲོན། ཆད་ས་པར་
 རྒྱུད་པ་འདྲུལ་བའི་ལུགས། འདྲུག་ཏུ་ཆེན་པོ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལུགས། གཞུག་པའི་

ཞིག་གིས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་འཁུལ་བཤད་པ་ཀྱི་མི་ཞིག་གིས་གོ་ནས། སྐ་མཛོ་
 རང་གི་ཞིང་མཁར་མི་ཆེར་མ་སྐོང་བ་རེད་ཟེར་བ་འཕྲོས་བཤད། བཞི་བརྒྱ་པའི
 ལུང་གི་ཐད་ཀྱི། དམ་བཤྱིར་བཏང་གི་བམ་བཤད་ཅམ་ལ་དཀོལ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བ
 པ་ཞིག་ལ་ཕྱེད། མལ་ཆེར་དེས་པར་དན་འཁྱོར་འགྲོ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱིས་དུས་ལུང་གི་པའི
 རྟོག་ཆའི་ཐོག་གས་འཛིན་པ་མང་པའི་དབང་དང་། དན་འཁྱོར་སྒྲུབ་ན་བསྐལ་བ་དུ
 མར་བདེ་འགྲོ་འཛིན་ཡང་ཐོས་ཀྱིས་འབང་བ་དང་སྐོང་གི་རྟེན་ལ་མཛོད་མཛོད་ཀྱི་བྱུང་
 པ་ལས་མིའི་རྟེན་ལ་དེས་ལེགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་མཛོད། སྟོང་འཇུག་གི་ལོང་
 ཀྱི་མཆོ་ཆེར་གཤེད་གཏུང་གི། ཞེས་པའི་ཐད་ཀར། རྟེན་བུ་ཁང་པ་མ
 གཏུང་གི་དང་དཔེ་ཆས་སྒྲུབ་ཆུང་མང་དུ་གཏུང་མཛོད། དེ་ཅམ་པོ་ན་སྟོང་ཀྱི་ར
 ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཀར། དཔོན་སྐོབ་བུ་མཛས་པར་ཁྱེད་གཤེད་དབང་མཆོག
 རྟེན་པར་མནར་མེད་དུ་སྒྲུབ་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆད་ཅེས་བུ་འདྲོད་ཡོད་གཏུང་མཛོད་
 རེད། རྟེན་གས་ཕྱེད་མནར་མེད་དུ་སྒྲུབ་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆད་ཅེས་བུ་འདྲོད་ཡོད་གཏུང་མཛོད་
 བཟུལ་སྟོང་བཟ། མཆོག་སྟོང་དེར་ལེ་བས་ཀྱི་སྒྲུབ་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆད་ཅེས་བུ་འདྲོད་
 ཡང་ཐོན་བྱུང་ཞེས་བཤད་པ་ཆེད་པ་ཆེ་ཆེར་ཀྱུར་ཆུང་ལ་བསྐྱས་ན་མནར་མེད་ན་ཡང་
 ལས་གསར་གསོག་ཡོད་པ་འདྲ་གཏུང་སྟེ། མན་ཀྱུང་སྟོང་ལས་ཆུང་པ་མཛོད་གས་ཕྱེད་
 ཅམ་རེ་མགཏོག་ས་འཕེན་ལས་མི་གསོག་ཅེས་བཤད་མཁལ་ཡོད། བཞེས་ཀྱིར་ས་ཀྱི
 ལུང་། ཀྱི་མཆོ་གཅིག་གནས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཀར། དཔེ་ལ་ལམ་ཆེར་གནས་
 པོ་གཅིག་དུ་སྟེར་གྱི་ཞེས་འགྲེལ་དགོས་གཏུང་སྟེ། བཞེས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་འཕམས་འདྲི་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་
 གཞི་འན་འགྲོ་ལས་ཟེར་བའོ་ཡོད། གསེར་རྟོན་དལ་བ་དང་། རིན་ཆེན་སྐུ་མཛོད་
 འབྱོར་བའི་དཔེ་དང་། སྐོབ་སྟོང་མཁུ་ལུང་གི། བཟུལ་བ་དལ་རྟེན་དོན་ལྡན་དུ
 བྱ་བའི་བསམ་པ། བཟུལ་བ་བཟོན་པ་འབྱུགས། བཟུལ་བ་དལ་རྟེན་དོན་ལྡན་དུ
 བྱ་བའི་ཐོག་གས་ཞེས་པ་སྟོང་ཟེད་འཆག་པ། ལན་བཏང་པ་ཁོང་ལ་སྟོན་སྟོན་བཟུལ་

གསུངས་པའི་ཞལ་དུ་གསུམ་ལ་བཅགས་པའི་གསུང་དུ་ཕྱོད། ལྷན་སྒྲུབ་སྟེ། མི་
 བཅུ་གསུམ་ལ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་པ་སྟོན་མས། མི་གཤི་པའི་ཐོག་གས་དུང་ལྷར་
 དཀྱི་གསུང་སྟེ། ལྷ་པ་པའི་མོ་འཕར་མཛོན་པོར་གཤིགས་པས་རྟེན་མས་ཀྱུང་། ལྷ་པ་
 པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཆུང་ལ་ཞུས་པའོ། ཞེས་བཟུགས་པ་མཛོད། མའི་
 མཁུར་འཕན་པའི་ལྷན་ལྷ་པོ་ཆེད། རྟེན་ཅན་ཟེར་བ་ལུ་ལྷ་སྟེ། བད་བཟོལ་དུ་ཆུ་
 ཆེ་བ་ལ་བཤད་ཀྱུང་། འགྲང་ཆེ་བ་དང་ཆེས་ཆེ་བ་ལ་ཕྱེད། གཤེན་པོ་ཞེས་པ་ཁས་
 དམན་ནས་གཏིམ་ཆུང་དུ་སྟོང་བ། རྟེན་རྟེན་དུ་ཞེས་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་པ་
 ཆུང་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད། རོག་དུ་འར་རེ་པེ་བཞིན་མལ་ཆེར་ལ་འདྲི་ལྷན་གསུངས་
 ཡོད། བད་བཟོལ་བ་དང་ལྷག་བཟུལ་མེལ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་ལ་
 ཞེ་བ་ཆད་གས། ལྷ་རོལ་སྒྲུབ་པ་སོགས་ལའང་གི་ཆེ་བ་ཡོད་གསུངས། དལ་
 རྟེན་རྟེན་དཀར་ཀྱུང་བ་དང་ཆུལ་གྱི་སྟེ། འཆེ་བ་མི་ཆག་པ་ཀྱུང་བ་བསམ་པ་གཅེས་
 འཛིན་གྱི་སྟེ་ཡིན་པས་བཞི་ཀྱུང་འབྲེལ་དུ་བསམ་དགོས། དགེ་བ་ནས་དག་ཕྱ་
 གཅིག་ལ་མི་དགེ་བ་གཅིག་སྟོང་པའི་ཆུང་ལ་ཞུས་ཀྱིས་ཆོག་མི་ཆོག་དཔུང་གཞི།
 ཆུང་ལ་ཞུས་ནས་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་བ་ལ་མི་དགེ་བུ་སྟོང་གཞིར་བཞག་ལ་
 སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་སྟོགས་བུས་པ་དགོས། སྒྲིབ་ལས་དུ་མཐེད་པ་ཆེ་འདྲི་ལྷན་དམས་
 མ་འདྲེས་པ་ལ་ཕྱེད། རྟེན་འཁྱོང་གིས་རང་དོན་ཡིད་ཀྱིས་ལ་བཤད་པ་དབལ་
 མང་ཆེད་ནས་བཀག་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པས་སོགས་ཕྱེད་པ་ལ་ཕྱིན་དུ་གམཛོན་གྱིད་
 པ་སྟེས་བུ་འབྲིད་གི་ཆུང་ལའང་མེད་པ་འདྲ་བས་ལས་དང་པོ་བ་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་ཤེས་རབ་དེས་པར་ཆེད་པ་ལ་དཔུང་གཞི་ཆེ། དགེ་བཞེས་དོལ་པོས་དལ་
 འབྱོར་པོ་གསུམ་ལ་བསྐྱོས་ཞེས་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་ཆུན་ལས་འབྱུང་།
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལྷགས་བསྟེད་པ་དང་ཆོག་པས་བསགས་པ་དང་སངས་རྒྱལ་པ་ཐམས་
 ཅད་མེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟེ། ལྷ་པ་ལུ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་དུ་སྟེལ་བཞེས་
 པའི་སྐབས་སྟེ། བཟོན་ནམས་འདྲི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཤིགས་པ་ཡི། གོ་འཕང་
 ཐོབ་ནས་སྟོན་གྱི་དག་བཏུལ་གྱི། ཀ་དང་ན་དང་འཆེ་བའི་སྐབས་འཇུགས་པའི།

ཤོད་ལམ་ལ་འབྲིང་པ་དང་ལམ་སྤྱོད་བལ་མེད་མི་རྩལ་དུ་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་གི་
 ལམ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱེད། སྤྱིར་ཐོ་ལོན་པ་གཙོ་བོར་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འབྲལ་བ་
 དབུ་མ་སྤྱོད་ཤོད་ལུང་གི་ཚུ་ཤིང་དང་ཆུའི་དབུ་བཀའ་ཉི་མ་ཀའི་ནང་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱིར་ཐོ་
 མེད་པའི་དཔེ། དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ལུ་མེད་སྤྱོད་ཐོ་མེད་པ་སྤྱོད་ཐོ་མེད་པ་དང་
 གཞན་ལ་མཁན་པའི་སྤྱོད་དང་གཞན་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་བྱས་ནས་དེར་སྤྱོད་
 པ་དང་། ལྷན་པོ་རི་རབ་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་ཐོ་མེད་
 པའི་ལམ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ཐོ་མེད་ཐོ་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་ཐོ་མེད་པ་ལྟ་བུར་
 རྟོན་དང་། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྟོན་གཉིས་འབར་པར། ཅིང་སྤྱོད་ཐོ་མེད་པའི་ལམ་འདི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱོད་པས་འབྲས་པ་
 ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་ཆུ་པོ་ལྟར་མེ་སྒྲུབ་པའི་མཚན་དཔེས་སྤྱོད་པས་འབྲས་པ་
 བྱས་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་བྱེད་པའི་རྟོན་ལ་བཤད། སྤྱོད་
 མཚན་དང་དགོས་པའི་སྤྱོད་པས། ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་ཡོན་པ་
 དང་དེའི་རྩ་བ་སྤྱོད་ཆེ་དང་དེ་དེས་འབྲུང་ལ་ཐུག་པས་དེའི་རྩ་བ་ལྟར་སྤྱོད་པས་རང་
 ཉམས་ལ་དགལ་ནས་བསྐྱོད་པ་ལ་རྩུབ་འཕྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་བསམ་པ་ལ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པས་ཐུན་མོང་དུ་གྲོགས། སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐན་ཡོན་ལ། སྤྱོད་འབྲལ་གི་ལུང་
 གི་ཐིག་པ་སྤྱོད་པས་ཆེན་མོན་ཀྱི་ལུང་བཟད་པ། དེའི་རྩོག་པས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་
 པ། དགེ་གཞན་གྲུང་གིས་ཐིམ་ལྱིས་གཞིན་པར་འབྱུང་། ཞེས་མོགས་དང་། དེས་
 བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་མོགས་དན་འགྲོར་མེ་སྤྱོད་པའི་ཐན་ཡོན་དང་། དགེ་བ་
 གཞན་གྲུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་ཏེ་ཀྱི། འབྲས་པ་སྤྱོད་ནས་ཟད་པར་འབྱུར་པ་བྱེད།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། འབྲས་པ་འབྱིན་པས་མི་བཟད་འབེལ་
 པར་འབྱུར། ཞེས་མོགས་དང་། དེ་བས་སྤྱོད་པས་ཀྱང་སྤྱོད་པས་མི་བཟད་འབེལ་
 གྱིན་ཞོན་ནས། བདེ་ནས་བདེ་བར་འབྲལ་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 འབྱུར། ཞེས་མོགས་བདེ་འགྲོར་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཐན་ཡོན་དང་། གཞིར་

འབྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཚོག་ཏུ་བྱུང་། མིག་ཅང་ལུས་འདི་སྤྱོད་པས་རྣམ་པའི་སྤྱོད་
 རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་པས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་
 བན་ན་བྱངས། ཞེས་མོགས་གསུངས་པ། སངས་རྒྱུ་འབྲུབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་
 ཐན་ཡོན་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས་ཀྱི་ཆེན་མོ་གྲས་རྒྱ་མཚོ་དང་། འཇམ་
 དབྱངས་བཞན་པ་གཉིས་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤིག་ཞོག་གསུངས་པར། ཁྱིའོ་
 གྱིས་ལན་ལྷ་རྟ་ལ། འཇམ་དབྱངས་བཞན་པས་ཐར་བྱིན་ཡིག་ཆ་ལྟར་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་ཐུགས་ལམ་བབས། ཕྱིར་ལམ་ཁྱིའོ་ཆེན་གྱི་འཇམ་
 དབྱངས་བཞན་པར། ཁོ་ཐོས་ལམ་རིམ་ནང་གི་སྤྱོད་པ་བྱང་འཕྲིང་གི་ཐད་ཀར་
 འདྲང་ཞིག་བབྱུབ་ནས་ལན་ལྷ་རྟ་ལ་ཁྱིའོ་གྱིས་ལྷ་པ་ཐུགས་ལམ་འཕྲང་མ་བབས་
 གསུངས་ནས་བཀའ་བཀྱིན་པ་དང་། ཇིག་སེར་ཁང་བས། གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེར་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་བསགས་སྤྱོད་པས་ཁེ་བདེ་གོ་རྒྱལ་ལྷ་པས་དེ་
 གོ་རྒྱལ་ལེགས་གསུངས་པ་འཕྲོས་པ་ཤད། སྤྱིར་ལམ་རིམ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་དང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་དུས་མཉམ། གསང་འདུས་དང་རྒྱུད་ལྷེ་སྤྱི་ལ་
 གོ་བ་ཆགས་པ་འདྲ་དེ་དང་དང་། ལམ་རིམ་སྤྱོད་ཤད་ཀྱི་ཐད་འདི་ཤིན་ཏུ་གོ་དཀའ་
 རེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐན་ཡོན་མངོན་མཛད་དང་། རིས་ལེགས་
 ཀྱི་ཤོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩུབ་འཕྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་བསམ་པ་སྤྱོད་
 དགོས་པར་གསུངས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གོ་དཀའ། མངོན་མཛོད་དང་ཤོ་འཕྲིང་གཞི་
 འཕར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞུང་དུ་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐན་ཡོན་དུ་
 ལྷུར་པའི་མངོན་མཛོད་ཤོ་འཕྲིང་གཞི་ཀྱི་ཐན་ཡོན་ཡིན་མིན་ལ་དོགས་པ་དང་དབྱང་གཞི་
 ཆོ། སྤྱོད་པས་ཀྱང་ལེགས་པར་བདེ་སྤྱོད་ཅེས་པའི་ཐད་ཀར། ཇིག་མར་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ནས། ལྟ་བུའི་ཆོངས་ཐིག་དངས་པ་གལ་ཆེ་བའི་དཔེ་
 བཞིན་རྒྱུད་འཕྲིང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྤྱོད་པ་བྱེད་
 ཤོད་ལམ་རིམ་གྱི་སྤྱོད་འགྲོ་དང་ལན་ལག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་མ་བྱས་ན་
 གནས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ཐོན་པ་དང་། རང་ཁོ་ན་འདི་རྟོན་ཏེ་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་

༡ འཁོར་པའི་ཉེས་དཔེ་གསུང་བཟུང་ཚུལ།

མགོན་པོ་སྤྱི་ཐུག་གིས་མཛད་པའི་ལུང་སྟེ་ཕོ་གས་པའི་ཐོགས་པ་དང་། ལུང་
 དེའི་ནང་གི། རབ་ཏུ་ཆོལ་བའི་ཡུལ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མངའ་ཀར། དུལ་ལ་བའི་
 དྲགས་གཉིས་སྟོན་གྱི་ཡིན་པས་ལུང་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་དྲན་ཞེས་དང་། ཏུང་
 འགྲེམ་རྟོག་སྤྱི་ཐུག་ལུང་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་དྲན་ཞེས་དང་། ཏུང་
 དུལ་པའི་ཏུ་སྐྱོད་ན་རྟོག་ཞེས་པ་བདེ་མེད་དེ་ལྟག་བཟུལ་གྱིས་མཛད་ནས་བདེ་
 བདེ་མེད་ལྟག་བཟུལ་ལ། ལྟག་ཏུ་བཞུགས་ཀྱིས་གཏུང་མ་ནས་ཐམ་
 རྟོག་ཡིན་ལ་བཏགས་པས་ཡིད་བཏགས་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་ལ་བྱུར་ཆགས་པས་ཡིད་གསལ་
 གྱིལ་བའམ་གྲོག་ཏུ་འགྲོ་བམ་གྱིལ་སྐྱོད་པས་ཏུང་འཁྲུ་ཞེས་བཤད། གནད་ཆེ་མེ་
 ཆེན་པོའི་སྟག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་ལ། དེ་གསུམ་ཀའི་རྩ་བ་ལྟག་བཟུལ་བསམ་པ་ལ་
 ལྟག་པའི་སྟབས། འདི་ལྟར་ཞེས་སོགས་གནད་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཛོད་དང་། རྒྱུད་
 འཇུག་གི་ལུང་བར་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་འགྲེལ་ཡིན་པས་ལུང་དང་ཅ་འགྲེལ་སྒྲུར་ནས་
 གསུངས། ལུང་སྟེང་འདི་མངའ་གྱི་གནས་ཞེས་པ་བསྐུལ་ཆེན་རྟོག་མ་གཉིས་ཀྱི་མང་
 ཀའི་སྟག་བཟུལ་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་སྟག་བཟུལ་བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཤད་རྒྱུ་ཡི་
 ཡིན་གསུངས། འཛིགས་པ་ལྟུང་དང་སྟག་པ་ལྟུང་ཅན་ལ་བྱས་ན་ཡི་ཆོག་གསུངས།
 ས་བཅད་སྐབས་དན་མོང་གསུམ་ཀྱི་ཤི་རིམ་ལ། སྟག་བཟུལ་ཤས་ཆེ་བས་ཐོག་མར་
 དུལ་ལ། ཐར་ལམ་སྐབས་པའི་སྐྱོད་ཏུ་མི་ཏུང་བས་དེའི་འཁོར་ཏུང་འགྲོ། ཡི་
 དྲགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོད་ཏུ་ཏུང་བའི་སྐབས་མིང་པས་མཆུག་ཏུ་བཞུགས། འདིའི་མང་
 བའི་ཉེས་ཀྱི་མང་ཤི་ཞིག་ཏུ་འབགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་མང་པོ་
 བདེན་པ་མཛོད་པ་ལ་བཞོན་པ་གསུངས་པ་བདེན་པ་མཛོད་པའི་སྐྱོད་ཏུང་ཏུ་
 བཞོན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་འདྲ། རྟེན་དེ་ལ་བདེན་པ་མཛོད་སྟུང་མཛོད་ལུང་བྱུང་།

རྒྱུ་མ་མེད་གསུངས་པ་འཛོམས་བཤད། འདི་ནས་དཔག་ཆད་ཅེས་སོགས་མངོན་པ་
 མོང་མ་མའི་དངོས་གཞི་ལྟར་བཤད་པའི་ལུགས། ཡང་སོས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བ་ཡོད་
 མེད་མ་ཤེས། བར་ཆུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དཔར་སྐྱར་བའི་འདྲ་ཤེས་བྱུང་སྟེ་
 འཐབ་ནས་མཆོད་ཀྱིས་ཤ་འཁོར་དུས་འཁོར་ཏུ་གཏོང་། དེ་ནས་བསྐུལ་ཏེ་ཉེས་
 པའི་མང་ཀར། ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ཐར་མངོན་ཏུང་གི་ལན་ཁྲི་འཆི་
 ལན་ཁྲི་ཤི་འཆོ་ཞེས་པའི་ལུང་དྲངས། ཁྲི་འའི་ལྟན་ཆད་མའི་ཞག་དེ་ལ་བཤད་རྒྱུ་
 ཡིན་ནམ་སྟུང་ཞེས་གསུང་བཤད་གནད་གསུངས། སྐབས་འདིར་ས་ཤེ་ལྟར་ན་རེས་
 གཅིག་ལ་ལན་བསྐུལ་འཆི་བར་གསུངས་པ་འདྲ། གང་ལྟར་ཡང་བསྐུལ་བ་ལ་ཤི་
 པའི་ས་སྐྱོད་བཏགས་པ་མེད། བསྐུལ་སྟུང་པ་དང་དུལ་བསྐུར་མེད་པ་ཡང་
 བའི་ས་སྐྱོད་བཏགས་པ་མེད། བསྐུལ་སྟུང་པ་ཆོས་རྒྱུད་བསྐུལ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་
 སོས་ཀྱི་ཡང་ཆད། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་རྒྱུད་བསྐུལ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་
 གསུངས། ཤར་བའི་ལམ་རིམ་ཞིག་ན་རྒྱུད་བསྐུལ་བ་དེས་སོས་སྟེན་བྱེད་པར་
 བཤད། འཛིག་པ་ཞེས་པ་གཞིག་པ་དང་། དེ་ཡང་སྟེ་ཆེན་ཀྱིས་གཤེག་ཅིང་སྟེ་
 རྒྱུད་ཀྱིས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་འདྲ་གཅོད་ཀྱི་ཚུགས་མ་གཏིགས་ལུས་ཐམས་ཅད་ན་
 སྟག་བཟུལ་མེད་པ་བསྐུལ་འཛོམས་མན་ཆད་ཀྱི་དུལ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཡང་ཆ་
 དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་ལྟར་མང་བའི་དོན། ཞུགས་པ་བབས་པའི་ཆ་ནས་སྟག་
 བཟུལ་ཆེན་བཟུམ་འཛོམས་ན་དང་ལྟགས་བསྟེགས་ཀྱི་ས་གཞི་ཡོད་པའི་དབང་ཏུ་
 བྱས། མངོན་པར་བཟུམ་འཛོམས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དུལ་ལ་བགས་ན་ལྟགས་བསྟེགས་
 ཀྱིས་གཞི་མེད་པར་བཤད་ཅིང་། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཏུ་དུལ་ལ་བབས་ཏུ་གཏོང་།
 པར་བཤད། གསུང་རྒྱུན་ཏུ་འདྲེན་པར་ཐམས་ཅད་ན་མེ་བྱུག་པར་མེ་འབར་པ་ཡོད་
 ཆོད་མེད་གསུངས། ལྟགས་ཀྱི་རིམ་དང་ལྟག་གི་གཏོར་བ་ཅན་ལྟར་མང་ཤི་མེ་པའི་
 ལུགས། གདགས་པ་སོགས་སྟེ་རྟེན་ནས་ཁོངས་པ་དང་། འཛིངས་ཁབ་ཀྱི་པར་
 བཤད་པ་འདྲ་ཡོད། ཏུང་འགྲོག་དང་བསམ་པ་དེའི་མགྲོན་བརྟན་ཅན་ཏུ་ཡང་བཤད།
 རི་ལྟར་བཅོར་མི་ཤེས་པར་དེ་མག་ཏུ་འཛོར་བར་བྱེད་པས་འབྲུལ་དང་འདྲ་བས་
 འབྲུལ་འཁོར། ས་ཁོང་གིས་ (སྟགས) དང་དབྱུག་པས་སྟེ་མག་ཅོད་པ་བཞིན་ཏུ་བྱེད།

ཅེས་ཞུ་བའི་ཡིན་པོ་ཆེན་གསུངས། གནོད་མེས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི། ཆོས་ལཱི་
 མཚན་མའི་འཛིན་པ་ཞི་ཤར་གི་མེས་གས་ཆེ་བའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད། ཆོས་ལ་
 གནོད་ལམ་དུ་ཁྱོ་བའི་ཤུགས་ཆེ་བའི་བཟོད་པའི་མེས་ཀྱི། རྒྱུ་ཁོང་ཁྱོ་ལ་ཁོ་ཅན་
 དུ་ཆོར་གནོད་པ་བྱེད་མིན་གས། ཆོས་ལ་ཁོ་འི་ནང་གི་གསུམ་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 གསུངས་པའི་དོན་ཀྱིས་རྒྱུར་བར་འགྲུབ་པ་གས་ཆེ། བར་ལ་ཁོ་གསུང་བར་བྱའོ་སྟེ་
 བས་ཐག་བཅད་ན། བས་བས་ཀྱང་གནོད་མེས་ལྷས་བས་གས་ཆེ་བའི་ལས་ལས་
 ཏུ་འགྲུར་དགོས་སྟེ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ལས་གཅིག་གིས་ལས་དུ་མ་འཛིན་པ་ལ་
 འབྲིག་དཀའ་བ་འདྲ་བས་དཔུང་དགོས་གསུངས། སྟག་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི། ཉོན་
 མོངས་ནི་གསུམ་པོ་གང་རུང་དོ། ཞེས་པའི་ཐད་ཀར། འབས་བུ་ཆེ་བའི་ལྟའི་སྐབས་
 ལ་སྟག་ལྟའི་ཐད་ཐད་དང་། ཡོད་ན་བཀྲང་སྟེ་མས་ཡིན་དགོས་མཁ་མི་དག་པ་མིན་
 དགོས་སྟེ་ལ་དང་། བྱེད་གསུང་བས་མོངས་སྟེ་མི་འདྲོད་པ་སྟགས་མོག་ལྟ་ཡིན་མིན་
 ལ་དོགས་པ་ཡོད་གསུངས། བདེན་པར་འདྲ་གས་པ་ཞེས་པ་ཡོད་དཔེན་དུ་མེད་
 པའམ་མིན་པར་ཐག་བཅད་པའི་དོན་ལ་བྱེད་དགོས། དུག་གསུམ་ལས་གཉིས་ཀྱི་
 གིས་ཀྱང་ནས་སྐྱོར་བ་གཅོ་ཆེ་ཞིང་གི་ཡང་སྟེ། ཞེས་དཀོས་ཀྱང་ནས་སྐྱོར་བ་གཞན་
 རྒྱ་གས་དང་དེའི་ལུགས་ལ་ཐར་བ་དང་། འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནས་སྐྱོར་བ་རང་
 རྒྱ་གས་དང་དེའི་ལུགས་ལ་ཆགས་པ་བྱེད། འདྲོད་ཆེ་ཞེས་པ་ཆོས་ལ་སྟོགས་པ་ལ་
 གསུངས་པ་མིན་ན་གོ་དཀའ། རྒྱ་འབས་མེད་པར་བལྟ་བས་དགེ་ཅ་ཐམས་ཅད་
 གཅོད་པས་ན་ཆེ་ཤོས་ཡིན། སྐབས་འདིའི་རྒྱུན་ལྟག་ཅེས་པ་ལྟགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་
 རྒྱུན་ལྟག་མིན། རིག་བྱེད་བཞིའི་ནང་ཅན་མཚོད་རྒྱུན་ལྟའི་རིང་ས་སྟུག་ཏོགས་པའི་
 རྒྱུན་ལྟག་ལ་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་སྐྱོར་བ་བཞག་པ་ཀྱང་སྐྱོར་གི་ཤུགས་འཛེར་
 མོང་བ་སྐྱོར་བ་ལ་འཛོལ་གཞི་དགོས་གསུངས། ཏང་སྐྱོར་ཞིག་ཁོས་པས་ཡལ་དུ་སྟེ་
 དང་། བཀྲི་དང་། ཀའི་སྐྱོར་པོ་མེད་པོ་འཛིན་ལུགས་པས་ཡལ་དུ་སྟེ་
 བྱས་པ་སྟགས་ལ་ལུས་དག་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་སྟེ་ལ་དག་གི་ལས་མ་འདྲེས་པར་
 དང་། སྟག་གཅོད་ལ་ལུས་མ་འདྲེས་པ་ཡོད། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་ལས་ལས་

ལྟ་དང་བདུན་སྟགས་ལྟ་ཅིག་ཏུ་གསོག་པའང་ཡོད། མེས་པ་ལས་ཡིན་པ་རྒྱུར་
 བཀྲང་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ལས་ལ་མེས་པས་བྱེད་པ་པོ་འདྲོད། རྒྱ་
 མང་སྟེ་དམ་ཆོས་ཀྱིས་སྟག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལྟར་གཞན་ལ་བཅོལ་ནས་རང་གིས་
 གསོ་སྦྱང་སྐྱོང་ཡོད་པའི་སྐབས་ལྟ་ནི་ནད་གི་མེས་པོ་དང་ལས་ལྟར་པ་མིན་གསུངས་
 པ་འཛིན་པ་དང་། ལས་དང་ལས་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྟག་གཅོད་ལྟར་ལ་ལས་ཆོད་ན།
 རྒྱུར་ཀྱང་སྐྱོར་དུ་བྱུར་བའི་མེས་པ་དེས་རང་དང་མཚུངས་ལྟར་མེས་པ་དེ་ལས་ཡིན་ལ།
 རྒྱུར་ཆུམ་སྟག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་གཞི་མིན་པའི་དབང་གིས་ལས་ལས་
 རང་ཉིད་ཀྱང་སྐྱོར་གི་མེས་པ་འཇུག་པའི་གཞི་མིན་པའི་དབང་གིས་ལས་ལས་ལས་
 རང་ཉིད་ཀྱང་སྐྱོར་གི་མེས་པ་ལྟར་ལས་ཀྱི་ཆུམ་པར་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་
 མིན། སྟག་གཅོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཆུམ་པར་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་
 མེས་པ་དེ་རང་དང་མཚུངས་ལྟར་ལྟར་ཆུམ་སྟག་གཅོད་ཀྱི་ལས་
 ལས་པ་དེ་རང་དང་མཚུངས་ལྟར་ལྟར་ཆུམ་སྟག་གཅོད་ཀྱི་ལས་
 ལས་པ་བྱེད་པས་ན་ལས་ཡིན་ལ། སྟེན་དུ་ཀྱང་སྐྱོར་གི་མེས་པ་འཇུག་པའི་
 ལས་པ་བྱེད་པས་ན་ལས་ཡིན་ལ། སྟེན་དུ་ཀྱང་སྐྱོར་གི་མེས་པ་འཇུག་
 བཞི་ཡང་བྱེད་པས་ན་ལས་ལས་ཡང་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལས་དག་གི་ལས་གཞན་
 གཞི་ཡང་བྱེད་པས་ན་ལས་ལས་ཡང་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལས་དག་གི་ལས་གཞན་
 བྱུག་པོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ཡིད་ཀྱི་ལས་ལས་གསུམ་པོ་ཀྱང་སྐྱོར་གི་མེས་པ་འཇུག་
 པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་
 ཡིན་པའི་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་
 ལས་བདུན་པོ་ལས་དང་ལས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་ལས་མིན་
 ལས་བདུན་པོ་ལས་དང་ལས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། མཛོད་པས། འཇུག་དང་ཞིང་
 གསུངས་པ་རེད། རྒྱུ་ཡང་བཅུན་པའི་སྐབས་སྟེ། ཞེས་བྱུང་བར་དུ་གཞི་སྐྱོར་
 དང་གཞི་དང་ནི། སྐྱོར་དང་མེས་པ་འདྲོད་དང་མཉམ་པར་སྟེ་བའི་ཚུལ་ལྟག་
 ཅས་ཞེ་བ་དང་། བའི་དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་པར་སྟེ་བའི་ཚུལ་ལྟག་
 ཅས་ཞེ་བ་དང་། བའི་དངོས་གཞི་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཉམ་པར་སྟེ་བའི་ཚུལ་ལྟག་
 ཅས་ཞེ་བ་དང་། ལྟག་ཏུ་
 གསུངས། འདྲོད་ལྟགས་པ་བསྟེ་བའི་ཤུགས་དྲག་པོའི་དོན། ཞན་པ་ལས་
 ཞེས་པ་རྒྱུན་པའི་དང་། ལྟག་པར་སྐྱབ་སྟགས་ཞུ་བ་འབུལ་བཞིན་པ་ལྟར།
 དམན་ནས་མ་གཉིས་ཆུང་། ཉམ་པར་དུ་གོ་བཅོམ་སྟགས་ལས་པའི་ལུལ་ལ་མངོན་དུ་སྟེ་
 མངོན་དུ་སྟེ་བཞི། སྟེ་མ་དང་དུ་གོ་བཅོམ་སྟགས་ལས་པའི་ལུལ་ལ་མངོན་དུ་སྟེ་
 བཞིས་པ་བསྟོད་བསྟུགས་ལ་སྟགས་པ་དང་། ལྟག་པ་མི་གསུང་བར་སྟེ་བའི་བཤད་

མན་ཡོན་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་ཡོད་ཅིང་། དགེ་འདུན་ལ་ལུས་ན་ལུས་བ་དང་སྤྱད་
 བ་གཉིས་ཀའི་མན་ཡོན་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་དང་། འཕྲིག་དགོན་པར་རྒྱུ་མ་ཞེས་པ་
 རྩུ་དང་ཆ་ལྷན་བུ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱང་མ། བྱིས་པས་ཁོང་སྤྱད་ཏུ་མི་དྲུང་ཞེས་
 པའི་ཐད་ཀར་རྩོན་དགེ་འདུན་གྱི་ཁུལ་ཏེ་ཞིག་དཔུལ་བར་སྤྱེས་ནས་ས་གཤིས་པར་
 རྩུང་གང་དུ་སོང་ཡང་ལུས་ལ་བྱ་དང་གཙུག་གཙན་གྱིས་གཏོར་བ་ཕྱུན་དུ་ཕྱེད་པ་མོ་
 འགལ་གྱི་ཕྱི་སྤྱོད་གཟིགས་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་མེ་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཞིག་གིས་དགེ་སྤྱོད་
 བུ་ཅན་ཁྱི་བུ་ཅན་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ལ་རང་དང་ཉི་བ་གཉིས་གྱིས་སྤྱད་པ་ཤིན་པ་དཔུལ་
 བར་སྤྱེས་པ་བསྐལ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱེས་པ་ལ་བཟུང་བའི་འཕྲོ་ཐར་ནས་མཉམ་ཞིག་ཏེ་
 སྤྱེས་ཀྱང་། ཡང་རྟེན་དེ་ལ་ཞིག་པ་བསགས་ཏེ་སྤྱོད་ཡང་དཔུལ་བར་སྤྱེས་པ་མངས་
 རྩུ་མོས་པའི་དུས་སྤྱོད་ཐར་བར་འཕྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་པ་གསུངས། མདོ་དེ་ཉིད་
 ཅས་པ་བཤད་མཐག་པའི་མདོ་ཉི་མའི་སྤྱོད་པོ་དང་། དེའི་ལུང་གི། ལྷ་ཤི་རྩོན་པོ་
 དག་གིས་སྤྱེ། ཞེས་པའི་སྤྱེ་པོ་དོན་དང་། གང་ཟག་ལ་འཇུག་པའི་ལྷ་ཤི་གང་ཡིན་
 དཔུང་གཤི། ཁྱའི་དང་སྤྱོད་གཉིས་གྱི་སྤྱེ་པ་དག་ཅེས་གསུངས། དགེ་འདུན་གྱི་
 ལས་ཞེས་པའི་ལས་མ་བསྐྱར་བར་འབྲུག་གཏེར་དཀར་འཇུག་པའི་ཞེས་ཞུ་དམར་འོན་པོ་ཆེན་པ་
 གསུངས། དཔུང་བ་ཞེས་པ་ཁོང་པའི་ནང་ཁོལ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱུང་པའི་དོན་
 གཞུང་དུ་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གང་ཟག་ནི་སྤྱོད་འཕགས་གཉིས་ཀ་
 དང་། དད་པའི་སྤྲོ་བས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་ཁྱའི་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་
 བྱང་སེམས་དང་པོ་ཆེ་སྤྱོད་དང་། བྱང་སེམས་བར་བ་དང་ཐམས་གཉིས་སྤྱོད་འཕགས་
 གཉིས་ཀ་དང་། དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱག་ཁྱའི་མདོ་དང་། རབ་
 ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་དེས་པའི་ཆོ་འཕུལ་གྱི་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་
 ཀྱང་སྤྱོད་འཕགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱིད་དགོས། གང་ཞིག་གི་མདོ་སྤྱོད་མཉམ་ཞིག་ཆེན་གྱི་
 མདོ་སྤྱོད་ནས་གསུངས་པའི་དཔེ་དོན་གང་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་བྱ་སྤོང་དཀར་པ་གསུམ་
 ཡིན་པ་ཤས་ཆེ། སྤྱོད་བྱང་སེམས་གང་ལྟོས་ཤིག་ཞེས་པས་ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས་
 ཤིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དག་ལྷན་སྤྱོད་པ་ཕྱུན་དུ་གལ་ཆེ་གསུངས། འདས་

ཆེན་གྱི་ལུང་གི། འཕྱར་རྒྱ། ཞེས་པ་དཔུང་གཤི། ད་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་འོན་སྤྱོད་
 ཡང་བའང་དཔུལ་བར་སྤྱེ་བའི་ལས་སྤྱོད་པར་འཕྱུར་བའི་སྤྱོད་ལ་གསུངས་པ་ལས།
 མོག་མར་དགེ་བ་མི་སྤྱོད་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་ལ། མེད་ལུ་ལུ་སྤྱོད་པོ་ནས་གསུངས་
 པའི་ལས་འབྲུལ་གྱི་ཐུང་ཀར་དང་། མོག་ནས་འབྱུང་བའི། ལས་གྱིས་འཁོར་བར་
 སྤྱོད་ཀར་དང་། ཞེས་སྤྱོད་ལ་འབྱུར་སྤྱོད་ལྟོས་ཡོད་པ་དྲ་ཡང་མཉམ་ཞེས་ཞུ་དམར་
 འོན་པོ་ཆེན་པ་གསུངས། ཁོང་འོན་པོ་ཆེན་པ་གྱུང་དེ་གཉིས་གྱུང་བ་སྤྱོད་ནས་
 དཔུང་དཀར་གསུངས། གསུངས་བཤད་ཅང་མ་གནང་ཡང་། དགེ་སྤྱོད་གང་
 ཡིན་ཀྱང་ལས་སྤྱོད་པ་དང་སྤྲོ་བས་གང་ཆེ་བ་དེ་མོག་མར་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་
 མཉམ་ན་ལས་ཆེར་མོག་མར་གང་བྱས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་གསུངས་པས་དགེ་བ་སྤྱོད་
 ཏུ་མ་སྤྱོད་པར་ཞིག་པ་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱོད་ན་ལས་བསགས་པའི་གྱིས་སྤྱོད་ཏུ་དཔུལ་བར་སྤྱེ་
 བ་ལ་བཤད་སྤྱོད་ཡིན་སྤྱེ། འདས་ཆེན་ནས་གསུངས་པ་མ་ལས་སྤྱོད་དང་། འོན་
 པོ་ཆེའི་ལུང་པོ་ནས་གསུངས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་། གཅིག་ལྷན་སྤྱོད་ལ་འབྱུར་གྱི་
 དོར་དུ་སོང་བྱང་ཐགས་གསུམ་ལ་བཤད་ཀྱང་། ཞུ་དམར་འོན་པོ་ཆེན་པ་རང་
 རྒྱ་དུ་སོང་བྱང་ཐགས་གསུམ་ལ་བཤད་ཀྱང་། ཞུ་དམར་འོན་པོ་ཆེན་པ་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
 རིགས་ཤར་པའི་ལམ་འཛམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རབ་བྱུང་དགེ་སྤྱོད་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་ལ་འབྱུང་། སྤྱོད་ལྷན་གྱི་རྩོན་ལ་དགེ་ཆུག་བྱུང་བསྐྱོད་པས་ཆེ་བའི་གནད་
 ཀྱིས་དམ་པ་འགའ་རེས་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་པ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ་འབྱུང་བ་ལ་གསུངས་
 སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཕྲོག་པ་དང་། རྩུང་པའི་ཆེན་བསྐྱེད་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་འཕྲོད་
 སྤྱོད་ལས་ལ་མང་ཆ་གཏོར་བའི་སྤྱོད་བྲང་ག་རྣམས་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་འཕྲོད་
 པའི་སྤྱོད་པ་ལྟོས་ཤིང་། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ལུང་གི། ཆུལ་འཆལ་བས་པ་བྱུང་བ། མི་སྤྱོད་
 པ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱེད། དགེ་བཤེས་སྤྱོད་པའི་གསུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐད་ཀར་། ཞིག་
 པ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱེད། དཀོན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ཆུལ་གྱི་
 པ་བྱུང་བྱུང་ཅེས་པ་དྲ་དེ་འཕྲུག་དཔེ་དོན། དངོས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ཆུལ་གྱི་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱོད་པ་གཏོར་བ་ལ་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐད་ཀར་བཤད་
 འདྲ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀོན་པ་ཞེས་ཞུ་དམར་འོན་པོ་ཆེན་པ་གསུངས། སྤྱོད་འཇུག་གི་
 ལུང་གི། བསྐལ་བ་སྤྱོད་ཏུ་བསགས་པ་ཡི། ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་འཇུག་པ་དང་མི་

ལས་སྒྲིབ་པ་པའི་མཐུ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་སེལ་བྱས་ནས་འདྲེ་ཆོག་གསུ་སྒྲིབ་། ར་ཀར་མའི་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་ཐང་གའི། རྫོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་། ཞེས་པའི་ཐང་ཀར་། ལྷ་
 རོལ་དུ་སྒྲིག་གཅོད་སྤྱོད་པ་སྒྲིག་ལམ་སྤོང་རྒྱ་ཐང་མེད་པ་དཔུན་གཞིར་ཕྱིན་མཁུ་
 ཡོད་གསུངས། དགེ་བ་བསྟན་པ་རེ་རེ་ལའང་སྒྲིབ་པ་དང་དཀོས་གཞིའི་གནས་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་། རྒྱ་གསུ་གཅིག་སྤྱོད་པ། སེལ་ཆེན་སྤྱོད་པ། ཡོད་རྫོགས་སྤྱོད་པ་ལྟེ་
 གཞི་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ། རི་ཁྱིད་འཛོམས་དང་དེ་ལས་སྤྱོད་པ་དང་དེ་ལས་སྤྱོད་
 ཡུན་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
 འབྲུག་པ་གཉིས། མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་། ལས་ལས་རྫོགས་པ་ན་རང་གིས་ཡི་
 རངས་པ་དང་གཞན་ལ་དེའི་བསྒྲགས་པ་བརྒྱུད་པ་གཉིས་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
 པ། དགེ་བ་བསྟན་ཆེན་ཀྱི་བསྟན་པ་བརྒྱུད་པ་བསྟན་པ་བརྒྱུད་པ་བསྟན་པ་བརྒྱུད་པ་བསྟན་པ་
 དགེ་བསྟན་ཆེན་པ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཐང་ཀར། འཕེན་ཕྱིན་ལྷ་བརྒྱུད་ལྷ་བརྒྱུད་ལྷ་བརྒྱུད་ལྷ་བརྒྱུད་ལྷ་བརྒྱུད་ལྷ་བརྒྱུད་
 ཕྱིན་ཆོན་ཆེ་བ་དང་བ་ལྷ་བུ་ལྷ། བསྟན་ཕྱིན་ལྷ་བརྒྱུད་ལྷ་བརྒྱུད་ལྷ་བརྒྱུད་ལྷ་བརྒྱུད་ལྷ་བརྒྱུད་
 རྫོགས་པ་མེན། སྒྲིབ་པ་འགའ་རེར་གཞུང་འཕྲུག་སྤྱོད་དཀོས་པ་ལྷ་སྤྱོད་
 ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
 ཀྱིས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞེན་དུ་གསུམ་བཤམས་པ་དང་། མཛོན་གཟམ་པ་ཅེས་མ་
 བྱས་པར་གཞན་མི་འདུལ་བས་དཔེ་གསུག་འབྲུག་གི་བྱ་བ་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
 ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
 དང་འདྲ། སྤྱོད་ཆེན་ལས་པ་བསྟན་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
 ཆེར་དགེ་བས་རྫོགས་ནས་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
 ལས་ནང་ལ་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་རྫོགས་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
 རྫོགས་ཕྱིན་དགེ་བ་ལོ་རྫོགས་རྫོགས་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
 ལོ་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། འདི་གཉིས་ཀྱི་འཕེན་ཕྱིན་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
 གསུངས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞེན་དུ་དཔུན་འདྲེ་ཆོག་གསུ་སྒྲིབ་པ་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་

བཞུག་གི་དབང་དུ་ཕྱིན་ན། གཞན་དུ། དུང་འཛོམས་དང་ཡི་དྲུགས་ལའང་ཞེས་
 གསུངས་པའི་འདྲེ་ཆོག་ཕྱིན་མི་དགེ་བས་འཕངས་པར་གོ་དཀོས་པ་འདྲེ་ཆོག་
 ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
 པ་ལ། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ཟས་ཡིན་པས་མིའི་ཁ་ཟས་ལས་བསྟན་དང་སྤྱོད་པས་ཆུང་ཞེས་
 གསུངས་པ་འབྲས་པ་ཤད། མཛོད་འགྲེལ་བྱས་པས་མཛ། བདེ་འཛོམས་ལང་མི་
 དཔུལ་མོ་དང་ཆེ་ཆུང་པ་སྒྲིག་ཀྱི་དབང་པོ་དུ་གདང་ཁོ་དོག་སྒྲིག་པ་འཕེན་ཕྱིན་
 དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འཕངས་པ་འབྲས་ལྷ་བཤད་པ་དང་། གངས་སྤེལ་དུ། ལུས་སྤྱོད་དང་
 ཡིད་གཉིས་འཕངས་པ་འབྲས་དང་། དབང་པོ་བྱེད་གཤམ་གཞན་བཞེས་ལྷ་སྤྱོད་
 ལྷ་བཤད་པའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་ལུགས་ཆུང་ཟད་མི་མཛུགས། ལྷ་དཔེར་རིན་པོ་ཆེ་
 ན། མིག་ཞར་བ་ལྷ་བྱུང་འཕྲིན་ལྷ་སྤྱོད་ཕྱིན་དགེ་བས་འཕངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཆེ་ཆུང་བ་ལའང་
 གསལ་པའི་ཆེ་རྫོགས་ཕྱིན་མི་དགེ་བས་རྫོགས་པ་ཡིན་གསུངས། ཆེ་ཆུང་བ་ལའང་
 མིར་སྒྲིམ་ན་ཆེ་ཆུང་བ་སྤྱིག་འབྲས་སྤྱིག་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་དན་འཛོམས་ཆེ་ཆུང་བ་
 མི་དགེ་བའི་འབྲས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆེན་ཕྱིན་དཀོས། མཛོམས་མེད་ལྷ་སྤྱོད་
 གཞན་ཀྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་དཀོས་པས་ལྷ་སྤྱོད་ཕྱིན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་འཕངས་ནས་
 བྱས་པ་ལྷ་བྱུང་ལའང་། ལས་གཅིག་གིས་མཛུར་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་འཕངས་ནས་
 ལས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་སྤྱོད་པས་དང་ཆོད་ཆུག་པོར་བྱས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་
 ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
 གཞན་བསམ་ཤེས་ལ་བསྟན་སྒྲིམ་སྤུལ་བའི་འབྲས་བྱུང་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
 པ་ལན་བུལ་རེ་སྤྱོད་པས་མའི་མཐར་ཐུག་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
 ཡང་། མཛོན་པོ་དོག་མའི་ལུགས་ལ་ལས་གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་དུ་མ་འཕེན་པ་མི་བཞེད་
 ཡང་། མཛོན་པོ་དོག་མའི་ལུགས་ལ་ལས་གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་དུ་མ་འཕེན་པ་མི་བཞེད་
 པས་བསྟན་སྒྲིམ་སྤུལ་བའི་འབྲས་བྱུང་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
 ཞེད་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
 འཕངས་པ་དྲོད་ཅེ་གཅིག་གི་ཐང་རྟེན་གྱི་གཞི་ལས་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་
 ཕྱིན་ཀྱིས་ལྷ་སྤྱོད་པོར་མང་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཅེ་གཅིག་གི་ལྷ་སྤྱོད་པོར་མང་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།

མཁུ་བ་བུ་ཕྱོད་དང་། ས་མཐའ་། རྒྱལ་ཚབ་གསུམ་མཐུན་པར་ཉོན་མོངས་སྤོང་
 བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་གསུམ་པས་ཞེན་པར་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལན་བདུན་
 བས་ཁོན་དུ་བཟུང་ལྟེ་སྤང་གཉེན་གསུམ་སྤྱོད་པའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཞེན་པར་
 བྱ་བ་དང་། ཁོན་དུ་བཟུང་བ་གཉིས་ཆགས་སྤང་གི་ཆར་གཏོགས་པས་ཉོན་མོངས་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གཞན་གྱིས་དོགས་པ་བཏོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལན་དུ། དེ་
 གཉིས་ཀ་ཆགས་སྤང་དང་ནམ་པ་ཆའདྲ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟར་སྤང་ཅས་ལས་
 མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉོན་མོངས་འཛིན་པ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་
 སྤང་བྱར་མ་གཏོགས་ཞེས་པའི་དོན་དང་། འབྲེལ་བར། སྤང་གིས་ཉོན་མོངས་
 ལྟར་སྤང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལ་གཞིས་བྱར་བཤད་པ་ནི། སྤང་བྱ་བ་ན་སྤང་གཉེན་
 གཉིས་གསལ་སྤྱོད་མེད་གོས་པར་འབྱུར་པའི་དོན་ལ་དགོངས། བསྐྱེད་ཀྱི་ཞེས་པ་
 ལ། བུ་ཕྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞེས་ཡོད་པ་བཤས་པའི་དོན་ལ་བཤད།
 དེ་རྒྱ་དཔེ་ཞིག་ན་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་སྤྱོད་
 ས་མཐའ་གི་འབྲེལ་བར་ཡང་། བསྐྱེད་ཀྱི་ཞེས་མེད་ཀྱང་། བདག་ནི་རྒྱ་མ་
 བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལས་དང་པར་ལྟར་ཉམ་ཞེས་བཤད་ཡོད། དགི་
 བཤེས་པ་ཆུང་བ། འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་འཇུག་མི་བྱེད་པར་དམ་པ་བཅའ་བཞིན་
 མོན་ནས་དགེ་སྦྱོར་མཛད། དམ་པ་བཅའ་བཞིན་ནི། སྤྱི་མ་ལ་དད་ལ། མེམས་ཅན་ལ་
 བྱམས་པ། སྤོབས་ལས་ཉམས་ལེན་ལྟགས། དགེ་སྦྱོར་ཞུགས་ཀྱི་གཅིག་གི་མཚན་ནི་
 ཚུལ་དུ་མི་གཏོང་བ་བཞི་དང་། མཐུན་འཇུག་མི་བྱེད་པའི་གསུང་སྤྱོད་སྦྱོར་སྤྱོད་པ་
 གྱིས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྱོད་ཅོགས་ན་ཡོད། མ་ཐང་ཞེས་པ་མཐའ་ལ་
 ཡང་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་མཁན་ཡང་ཡོད་གསུངས། རྒྱ་སྤྱོད་ལ་འདྲི་འདྲི་
 རིགས་ལ་སྤྱུག་ཞུང་ལྟར་སྤྱོད་ན་ཤེས་སྤོང་། བོད་གྱིས་དབྱུང་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་
 ལས་ཤེས་ཚུལ་གཞན་མེད་པ་ཐོན་མེད་གཞུང་བརྒྱད་ཀྱི་བྱང་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་
 མ་གཏོགས་དེར་སང་མེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཞེས་དམ་པ་འགའ་ཤེས་གསུངས།
 མོ་ཆོགས་བྱེད་ཅེས་པ་མཁའ་མོས་བདེ་བའི་དོན་ལ་བྱེད་ཅེས་མ་གཏོགས་པོ་ཆོང་།

ནས་གསུངས། སྤྱོད་འཇུག་གི་ལུང་གི་ཐད་ཀར། ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཞེས་
 པའི་ཉོན་མོངས་ལྟེ་མ་ཉོན་མོངས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཞེས་གུང་ཐང་ཆང་ནས་
 གསུངས། དམ་པ་འགའ་ཤེས་ཉོན་མོངས་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་འཛམ་ཉམས་པར་
 བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་པའདྲ་ཡོད། ས་མཐའ་གིས་བྱང་ལྟེ་
 ཉོན་མོངས་དང་ལྟེ་མ་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་ལ་བྱས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་
 ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་སྤྱོད་པའི་དོན་
 དུ་བཤད། ལྷ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱང་། ཉོན་མོངས་ལྟེ་མ་དངོས་གནས་པ་དང་།
 དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅོམ་པར་འབྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཉོན་མོངས་ཞེས་མ་ཉོན་
 རེ་མོངས་ཟེར་བ། ཉོན་མོངས་ལྟེ་མ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཡིན་ཞེས།
 འབྲུག་པ་སྐལ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་བཅོམས་པའི་གཅོང་བའི་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
 རྒྱལ་ཐར་ལས། ལྷང་རིགས་ཡན་ལག་བཞི་བའི་དབྱུང་ལྟར་ཞིང་། མདོར་བྱུར་
 རྟོགས་པའི་གདོང་ས་ཐུན་དཔལ་པོ་ལ། དངོས་སྤྱོད་པར་མ་ཐུན་བྱིབ་མའི་
 གཞིགས། ས་ལ་འཛིན་པར་དུག་པ་ཉོན་པོ་མོངས། ཞེས་སྤྱོད་ཤིང་པའི་ཆོག་གིས་
 བརྟེན་པའི་ལྷང་དཔེར་བརྟེན་དུ་དབྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ། མདུག་རྒྱས་བྱེད་
 རྒྱལ་པའི་གསུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐད་ཀར། སྤོབས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལས་མི་
 མེམས་ཅན་མཐས་ཅད་དུས་དང་རྒྱལ་པ་ཀྱང་དུ་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རྟེན་པ་
 གཡིལ་བས་ཡིད་ལ་དང་ཆོས་སྤྱོད་ཅོགས་ལྟེ་མེད་རྒྱལ་པར་བརྟེན་པ་རྒྱུ་མ་
 ཀྱང་ཞལ་གདོང་ས་ཤིང་མཆོག་གཅིག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་ནི། སྤྱོད་པ་
 སའི་ལྷུལ་དེ་ཡང་གཅོང་མོས་མེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཞེས་
 མཆོན་ཆའི་འཁོར་མོ་ལས་བྱང་། བདག་འཛིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བྱེད་པ་
 མོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་བྱེད་པ་
 དེའི་གསུང་ནས་སྤོབས་པ་བྱས་པས་ཉམ་ཞེས་ཤིང་གཞི་ཆོག་པོ་འཛིན་པའི་ཉམ་
 ཆེ་ནས་གསུངས། སྤང་ཐང་པ་རྟེན་མེད་གཞི་ཆོག་པོ་འཛིན་པའི་ཉམ་
 དེའི་གསུང་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཉམས་ལ་བྱུགས་སྤྱོད་མཛད། ཡེར་པའི་ཞང་བསྐྱེད་

གཉན་ཆོན། མཁམ་ཡུང་ལྷུང་པོ། ཤར་ཆུང་བ་མཉམས་སྤྱོད་མ་ཉེས་སྤྱོད་ཅན་
 བསྟུམ། སལ་ཆེར་ཆེ་སྤྱོད་བཀྲ་གི་སྤྱོད་པ་གསུག་ཡིན། དེའི་གསུང་གི་ཐད་ཀྱིས་
 རང་དགའ་འདུག་པ་སྤྱོད་པ་དང་། མེ་ཅུ་བྱ་བ་པམ་ཉོན་མོངས་ལ་ལམ་མི་འབྱོལ་
 ཉོན་མོངས་ཡུང་མ་ཐག་ཏུ་ཤེ་བྱ་བ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དེའི་འཕྱུ་བ་འགག་པ་ལ་ལྷུང་ཆེ་
 བ་ཉམས་སྤྱོད་གི་གསུང་དང་། དཀོན་པ་བ་དང་། རྩོམ་ཆེན་པོའི་གསུང་
 ཉམ་རྒྱན་དུ་དྲན་ཤེས་བཞེན་ནས་རང་མེམས་ལ་བྱར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་
 གསུངས། ཉོན་མོངས་དེ་དག་རྩོམ་སྤྱོད་བཞི། ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་གཏི་ལྷག་
 ཞེས་དང་། འདྲོད་ཆགས། དེའི་ཆར་གཏོགས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད། རྒྱལ་
 དང་ཐོ་ཆོས། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མ་ཆོར་གཉིན་པོ་བཞེན་
 རས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་གདམས་པ་བསྟུན། རི་དྲགས་ལྷང་པ་ཞེས་མོགས་ཀྱི་ཆོག་མས་
 བཅད་གཅིག་ཡོད་པ་སྤྱོད་དཔོན་དཔྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་འདྲོད་ཡོན་ལྷོ་
 ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་ལས་དྲངས་པའི་ལྷང་། དེ་ཡང་རི་དྲགས་པོ་མོ་མོགས་སྤྱོ་
 ལྷན་དང་ལྷང་པོ་ཆེ་ལྷང་མོའི་རེག་བྱ་དང་། ལྷུ་མ་ལེ་མར་མའི་ཤུགས་ཤང་།
 ཉེ་རྣམས་དམར་དད་ཆེ་བས་གསོགས་གྱི་རྟོ་དང་། སྤྱང་མ་སྤྱང་མའི་རྟོ་ལ་ཆགས་
 པས་ཁྱེན་བྱས་ནས་གཞན་དབང་དུ་འབྱོ་བ་རྣམས་ལ་འདྲོད་པའི་ཡོན་ཉན་པོ་
 ཅམ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ན་གང་ཟག་གཅིག་གིས་འདྲོད་ཡོན་ལྷོ་
 པོ་བཞེན་ན་ཅམ་ལྷོ་མི་འཛོམས་ཞེས་པའི་དོན་དང་། བཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷང་དྲང་
 པའི་ཐད་ཀྱིས་ན་ཆ་འཆི་བ་མོགས་དང་། གཉེན་དང་ནོར་སྟུག་པ་དྲང་བྱལ་
 བའི་སྟུག་བྱལ་ལ་མོགས་པ་བྱུང་ན། ལས་བདག་གི་རྩམ་ནས་མེམས་བདེ་བར་
 སྤྱོད་པ་ཆོས་པའི་འདུག་ཚུལ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ལྷང་གཉིས་པའི་ཐད་ཀྱིས་
 རྟོད་འཁྱོད་གཉིས་གཅིག་དང་། ལྷགས་གཉིད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཤུངས། གནོད་
 མེམས། འདྲོད་ཆགས། ཐོ་ཆོས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་བཤུང་བས་ལྷང་། ལྷག་
 བསམ་བསྟུལ་པའི་ལྷང་གི་ཐད་ཀྱིས་ གཉིད་ཀྱིས་མས་ཞི་བསྟེར་བཀྲ་འཁྱོད་ཡིན་ཀྱང་།
 དམིགས་བསམ་ཏུ་སྟོང་དག་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་གཉིད་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མ་

གསུངས། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་ལྷང་གི་ཐད་ཀྱིས་ གང་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལྷུ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་མ་བསྐྱར་བར་འབྲེལ་མི་བདེ་ཞེས་གསུངས།
 ཆོས་ཀྱི་ལྷང་དེའི་སྤྱོད་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་ན་ཆོང་དཔོན་མང་པོ་དང་ལྷན་
 པ་ཞིག་དང་། རྟོར་ལྷང་ལས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། རི་ཅན་ནོར་མང་པོ་
 ཅན་དེ་ལྷང་མེད་དང་རྒྱན་པོ་མོགས་ལ་ཆགས་པས་ནོར་དྲང་བྱལ་དེ་སྤྱོད་མོ་ལ་
 ཞུགས་པ་དང་། རྟོར་ལྷང་ཅན་དེས་བགད་ལྷན་པས་བཅོམ་འབྲུག་ལྷན་ནོར་
 བསྐྱུལ་པས་འབྲུར་བ་ལྷན་སྤྱོད་ཆོག་མས་པར་ལྷུར་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོན་པས་
 གསུངས་པའི་ཆོག་མས་བཅད་དང་། ལྷེན་པས་ཀྱི་ལྷང་། སྤྱང་པས་ཀྱི་ལྷང་།
 བཞེན་ཚུལ་གྱི་ཐད་ཀྱིས་བཤད་པའི་སྟུག་རམས་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་
 རྟོད་། བཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷང་གསུམ་པའི་ཐད་ཀྱིས་ དབང་ལྷག་གི་ལས་སྤྱོ་
 གཏོགས་པ་ཞེས་ལས་གཏོགས་ཡར་གཙོད་པ་དང་། དབང་ལྷག་ཀྱི་ལས་ལྷེས་
 འཛོད་པའི་ཆོག་ཏུ་བྱས་ནས། ལས་སྤྱོད་གཏོགས་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པས་
 གསུངས་པའི་བཤད་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལྷང་མར་རིན་པོ་ཆེན་སྤྱོ་མ་
 གསུངས་པའི་བཤད་ལྷགས་ཞེས་ལས་སྤྱོད་ལས་འཛིན་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 བཤད་པར་བཞེད། ལས་གཏོགས་ཞེས་ལས་སྤྱོད་ལས་འཛིན་དྲན་པ་ཉེ་བར་
 བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པའང་ཡོད། བཤེར་གཤེགས་ཀྱིས་
 ཞེས་པ་ལ་བྱེད་འབྲེལ་སྤྱོ་མི་འདྲ་བའི་དཔེ་གཉིས་ཡོད། རིམ་བཤེན་དྲུག་དང་ས་
 ལྷེས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཤོད་པ་གཅིག་ལྷེས་ཞིང་ཆོས་ཀྱན་འཛིག་པར་
 འབྲེལ་ན་འབྲིགས། བཞིང་རང་དྲན་པའི་སྟུག་སྤྱོད་ཆོང་མ་ཆོས་ཀྱང་དུས་
 འབྱུར་བས་བསྐྱམས་ནས་བསྐྱེད་དགོས། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཀྱང་དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལས་དྲན་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཞེས་བཤད། དཀོན་པ་བ་དྲང་བ་
 ལྷག་རྒྱལ་མཛོད་འཕྲོམ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྩོད་གི་གདན་མ་མོ་ལྷར་བསྐྱེད་སྤྱོ་
 རྩོད་རྩུར་བ། ཀམ་པ། འབན། ཁརག་ མཐའ་བཞི་མོགས་བརྒྱད་འཛོན་གྱི་
 སྤྱོད་པ་མང་པོ་དང་གྲ་བསམ་བརྒྱད་དང་སྤྱོད་པ་འདུག་པས་དྲན་པས་འཕྲོམ་གྱིས་
 བསྟན་པ་དང་། མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཅིགས་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་འཕྲོམ་གྱིས་

ཆོ་བའི་གནས་སུ་མཛོད་ནས་བཀའ་བརྟན་པ་དང་། གསུང་སྒྲིག་གི་ཡུང་གི་ཐང་
 ཀར། ལྷ་སའི་རྫོང་འོ་ཞལ་མཛོད་ན་ལྷ་ཞལ་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ་རྫོང་ཐང་དཔེ་
 ཏུས་སུ་འདྲེན་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་མཉམ་ལྷའི་ཞལ་མཛོད་པ་དང་མཛོད་
 རྒྱུ་དང་རྩ་འབྲེལ་ཐོབ་པ་དང་། དཔལ་བསད་པ་མོགས་ཀྱང་ཡུང་ཐོབ་མེད་ལྟོས་
 དང་། བཀའ་གདམས་ཐོང་ཆོས་ཉི་མ་བརྒྱ་གཏོར་མ་བརྩམས་དུག་འཛིན་
 བའི་གསུངས་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་གཏོར་མ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་མོགས་
 འཕྲོས་བཤད། ཉན་མོངས་འེ་རྒྱུང་དུ་མོང་བལ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པའི་བདུན་ཀར།
 རི་སྒྲིང་དུ། མཐའ་རྟགས་ཞི་ཞིང་དུལ་པ་ཡིན། ཡུལ་རྟགས་ཉན་མོང་ལ་རྒྱུང་བ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉན་མོངས་འེ་རྒྱུང་དུ་མོང་བདེ་ཤིང་ཡུལ་ཐོབ་པའི་
 རྟགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་དང་། བསྐལ་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡུལ་པ་རྟེན་
 འབྱོར་གྱི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་མོང་བའི་རྟགས་སུ་གསུངས། རྒྱུང་འབྱུག་གི་ཡུང་
 དང་པོའི། བདག་ལ་རྟུག་བཟུལ་ཞེས་པ་ཉན་མོངས་གཞིམ་པའི་དོན་དུ་རྩལ་གྱི་
 རྩེར་དཀའ་བ་རྒྱུད་པའི་རྟུག་བཟུལ་བཟོད་དགོས་པ་དང་། ཡུང་གཉིས་པའི་ཐད་
 ཀར། ཉན་མོངས་པའི་དག་འཛམས་པ་གཏན་གྱི་དཔལ་འཛོམ་པ་ཡིན་པས་དཔལ་
 བོད་དོས་གནས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོ་བ་དེ་ཙམ་གྱི་དཔལ་བསད་ཡུང་མཐར་འཛིན་པར་
 འབྱུར་བས་དེ་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་དཔལ་དཔོན་ཞེས་མི་བྱ་བ་དང་། ཡུང་གསུམ་པའི་
 རྩལ་པ་རྒྱུང་དུ་ཞེས་པ་དུས་དང་རྩལ་པ་ཀྱང་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དུས་ཀྱི་ཏུ་
 ཉན་མོངས་པའི་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་དུ་གསུངས། རྩལ་པ་འཛོགས་
 བཅད་ཤིག་ཅེས་གནད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་། བསྐལ་བ་དུ་མར་གཞལ་དུ་གཏོང་
 གནས་ཡུར་ན། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྒྱལ་མངས་མིང་བསྐལ་བའི་དྲིན། ཁན་ཡང་གཞལ་
 དུ་མིང་དྲི་རྟུགས་ཆེ་ཅན། ཡམཐའ་འབྲུག་མེད་དཔག་ལས་ཆོར་བས་སྤྱ། བསགས་
 པའི་ལས་ལ་མིང་ལེན་གསོས་བཏབ་པས། ད་དུང་རྟུགས་རྟུག་འབྱོར་པ་ལྟེ་པའི་
 མཐའ། མི་མཛོད་བསམ་ཆོས་མིང་ཆུ་ལས་ཡང་། རྟུག་བཟུལ་གསུམ་དང་རྩལ་
 བོ་འཛིན་བཞི། རྟུག་རྟུག་མོ་མི་འདྲོད་རྩལ་ཆོགས་ཀྱིས། ཡང་ཡང་གཟིར་བའི་

དང་རྒྱལ་འདི་མཛོད་ན། རྟེན་ལྷན་སྤྱི་ཞིག་ཐར་ལམ་ཅིས་མི་རྟོགས། ཨིད་པའི་
 རྟུན་ཆོགས་ཉིས་དམིགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ཡིད་བརྟན་མི་དུང་འབར་བའི་མི་དཔལ་
 དང་། ཨིན་མོང་མིང་རྒྱར་མཛོད་པའི་བཅོས་མེད་གྱི། དེས་འབྱུང་བསམ་པ་
 དང་། བརྟན་པོས་ཉིར་དངས་པའི། བརྟན་པའི་རྩ་བ་མོམ་རྩལ་ཞིམས་གྱིས། གཞི་
 བཟུང་ལྟག་པའི་བསྐལ་བསྐལ་ཉམས་ལེན་ལ། བརྟན་པ་དྲག་པོས་འབད་ན་པོར་
 མིན་དུ། མི་བཟད་འཛོར་པའི་གནས་ལས་ཐར་པར་དེས། རོན་ཀྱང་འདིར་ནི་
 མེད་རྩེད་ཤིག་ཐར་ཅོལ། དོན་དུ་མི་གཉེར་རྒྱལ་ཞིམས་གཞིར་བཟུང་ནས། རྟེན་
 པའི་ཨིད་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། ཨིད་ཆེས་ཞི་བཤེས་འབྲུ་རྩམས་མི་གཏོང་
 པའི། ཨིད་ཞིའི་མཐའ་ཐོར་པས་གཞན་དོན་རྒྱར་བཟུང་བའི། རང་དོན་ཞར་ལ་
 བའི། ཨིད་ཞིའི་མཐའ་ཐོར་པས་གཞན་དོན་རྒྱར་བཟུང་བའི། རྩལ་པའི་ཐབས་ལས་
 འབྱུང་བའི་ཐབས་ལས་ཀྱི། རྩལ་པ་ཆེན་རྒྱལ་ལས་རྒྱུད་པས་ཐོན་པའི་
 པའི་བྱང་ཆེན་ལམ་ལ་བརྟན་པར་རྟུགས། ཡང་ཆེད་ཞལ་ལུང་རྒྱུད་ལ་མ་བསྐྱོར་
 པའི་བྱང་ཆེན་ལམ་ལ་བརྟན་པར་རྟུགས། ཉམས་སྤྱི་རྒྱུད་པས་ལས་ལ་བཟུང་
 པའི། ལ་བཤད་རྒྱུད་དོན་བཞིན་མ་མོང་བར། ཉམས་སྤྱི་རྒྱུད་པས་ལས་ལ་བཟུང་
 ཟབ་མོའི་བརྟན། རྒྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་རྩེད་པར་རྒྱར་ཅིག་གྱ། ཞེས་པའད་བར་སྐབས་
 ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

༡ རྩལ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོགས་པ།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་དག་ཆེས་བརྟན་ནས། འབྲོ་རྩམས་དམན་པའི་ལམ་
 ལས་འཛིན་པའི་གཉེན། རྒྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱང་ནས་འཕེལ་མཛོད་པའི། དཔལ་
 རྟུན་རྩལ་གྱི་པོའི་རྒྱུན་དུ་བཞུགས། རྩུན་བདེ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་རྟོགས་པེ་ཅན།
 མ་ཡིན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནས། འཕྲིན་ལས་རྩུན་ལུས་སྒྲིམ་བུ་
 མ་ཆོག་གི་ལམ། དོན་དུ་གཉེར་རྩམས་ལས་ཅན་ལན་བདེའི་གསོ། རྒྱལ་ཀུན་
 བརྟན་པའི་ལམ་གཅིག་བྱང་རྒྱལ་ཞེས། རྩུན་དུག་བདུང་བཞིན་རྒྱུད་པ་ལས་
 བརྟན་པའི་ལམ་གཅིག་བྱང་རྒྱལ་ཞེས། གསུང་བཤད་རྒྱལ་ཆོའི་འཛིང་པ་ལས་རྩལ་ཆོགས་ཅན། དམན་མོར་
 བརྟན་པའི། གསུང་བཤད་རྒྱལ་ཆོའི་འཛིང་པ་ལས་རྩལ་ཆོགས་ཅན། དམན་མོར་

༡ ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒྲིམ་མཁས་པ་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ར་བསྟན་ཚུལ།

ཐེག་ཆེན་པོའི་ལམ་མཁས་པ་བཅད་གསུམ་དུ་མཛོད་པའི་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྒྲིམ་གསལ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཁྱི་སྟོན་དང་སྟོན་གྱིས་
 འཛོག་དགོས་པའི་ལམ་ཐོན་མཁས་པ་བསྐྱེད་དང་། ཐུ་མ་དབང་ཡིན་པ་གང་མང་ཆོད་
 རྣམ་གཞུང་ལ། གཙང་མིག་དམར་དཀྱིལ་པེས་ཆོད་ནས། རྩོན་སྟོག་པོའི་ལུང་
 གང་ལ་ཞིག་ལ། ལྷ་སར་ཉིན་ཞག་ལས་སྐབས་པའི་ན་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེའི་
 དཔེས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཆོ་གཅིག་ལས་གཅིག་ལ་མངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་ཐུངས་
 རྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་ལ་ཆོག་པ་པེད་དགོས་པ་དང་། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུག་དང་
 སངས་རྒྱལ་པ་ལ་རྟེན་འཇུག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བསྐྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་
 པམ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཚུལ་བསྟར་བ་མེན་ཏུ་དཀའ་ཞེས་ཞུ་དམར་ཡིན་པོ་ཆེན་མགཞུང་ལ།
 ཐེག་ཆེན་པོར་རྒྱུད་པ་སྟོགས་ཀྱི་མདུག་ཀར། སྦྱང་འཇུག་གི་ཡང་། བདེར་གཤེགས་
 རྣམས་ཀྱི་ཤུམ་ཞེས་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཡང་། ཞེས་དང་། དེ་རྟེན་སངས་རྒྱལ་རྟོགས་ཀྱི་ཐུག་
 ཞེས་སྟོགས་གསུངས་པ་ཆོན་ཡིང་མོ་ཞིག་ནས་ཐོབ་པར་འདྲོད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ལྷས་ལྟ་དེ་རྟེན་ཀྱི་ཏུ་མ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུར་པའི་དོན་དང་། གཞུང་ཏུ་གསུངས་པའི་
 ཙམ་ལྟ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་ལྷན་མི་ལྟ་དང་། འཕྱར་བ་བཅད་
 དན་སྟོགས་ལ་མི་སྟོས་པར། ཐེག་ཆེན་པོར་མེད་པོ་ན་པོ་ཆེས་ལུ་འཕྱར་སྟོག་བྱེད་
 པའི་ཁུངས་ལ་སྦྱོང་འཇུག་གི་ཡང་ཆོན་སྟེ་གཉིས་པོ་དེ་དྲུང་མ་པེད་གསུངས་
 བྱམས་པའི་རྣམ་པར་མར་པའི་ལུང་གི་མདུག་ཀར། བན་ཏན་ཞེས་བསྟོད་པ་ཉམས་པའི་
 ལུང་ལ་བརྩོན་པའི་བན་ཏན་དང་། འཁོར་བའི་དབུལ་བཞི་བདེ་བས་དབུལ་བའི་
 ལུང་པ་ལ་བྱེད། ལྟ་སྟེ་ཀྱི་ལུང་གི་མདུག་ཀར། དེ་ལྟ་པ་ཞེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ན་
 ཆོད་ཐེག་ཆེན་པོར་བན་ཏན་པོ་ཆོག་པའི་ལུང་རྒྱུ་ལ་བོན་ལྟ་པའི་དོན་པ་ལ་བྱེད།
 རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གི། རྒྱུ་ཆེ་བའི་མེན་ཏུ་ཐབ་པ་དང་དབག་དཀའ་བ་གསུམ་མ་མེས་

ཐེག་ཆེན་གྱི་ནས་བཤད་དཀའ་ཞེས་གསུངས། ཐེག་ཆེན་པོ་ལ་ལྟགས་པ་ལས་
 དང་པོ་ལ། ལུང་པར་བསྟར་པ་ཆོས་མེད་ཀྱི་ཆོད་པ་ཐོན་པ། མེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཐབ་
 གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་མེས་དང་། རྩོགས་པར་མ་ལྟར་པ་ཞེས་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་
 ཐེག་ཆེན་གསལ་པར་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེད། གཞུང་ཏུ། མི་ཆོག་གི་ཞེས་པ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་པོར་ཐེག་ཆེན་པོ་ཆོད་པ་ལ་བྱེད། ཐེག་ཆེན་པོར་ཐེག་ཆེན་པོ་ཆོད་པ་
 གསལ་ཏུ་རྟོག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཡིན་མིན་དྲིས་པར། ཐེག་ཆེན་པོར་ཐེག་ཆེན་པོ་
 བཏོན་ན་ཐེག་ཆེན་དང་། ཐེག་དམན་གང་ཐེག་ཆེན་པོ་ཆོད་པ་ཆོད་ཀྱང་ལང་མེན་
 དང་། ལམ་མ་ལྟགས་ཀྱི་གང་ཐེག་ཆེན་པོ་ཆོད་པ་ཆོད་ཀྱིས་བཞག་བྱས་པའི་མ་
 གསུངས་པའི་མོ་རྒྱུས་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་དམན་པོ་ཆོད་པ་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་མིན་སྟོན་པ་ལ་ལང་
 མ་ཆོད་ཀྱི་དག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་བསྐྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་པོ་ཆོད་པ་ཆོད་ཀྱིས་སྟོན་བྱེད་པ་
 དུ་བྱད་གཞི་ཡོད་པར་རྒྱང་གསུངས་པ་འཛོམས་བཤད། རྒྱུད་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མོང་
 གི་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་། འབྲེལ་གྱི་མ་ཐོན་དང་ཆོག་མཚན་དེའི་ཁྱེད་ལས་ཀྱི་རྩོན་པ་འབྲེལ་
 ཀྱི་རྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུར་འཕྱར་དགོས་པ་འདྲེལ་གསུངས། རྒྱུད་སྟོན་མེད་པ་
 གི། ཐེག་མ་ཆོག་ལ་མོས་མ་ཐོན་ཤིང་མེས་པའི། མངས་རྒྱུས་ཆོས་བསྐྱེད་མ་དང་
 བསམ་གཏན་གྱི། བདེ་བའི་མངའ་ལ་གནས་སྡོད་ཆེད་མཁས་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་པ་
 རྒྱུ་པའི་ཆེས་རྒྱུས་ཀྱིས། གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་པ་
 རྩལ་བྱེད་པ་འབྲེལ། རྩོག་པམ་ཡིད་འབྱུང་ཞིས་པར། དེ་ལང་ཆོས་ཀྱི་
 ལམ་ཚན་ཞོ། ཞེས་པའི་ལུང་ཡོངས་ཆོག་པ་དང་ནས་པོར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་
 རྩལ་བར་དུ་གཞོན་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་
 བསམ་གཏན། སྡོད་ཆེ་བའི་ལམ་ཆེས་ལུ་ཐེན་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་
 ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་
 འདྲོད་ཆེན་ཆོས་ལ་སྐྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་
 ཐེག་ཆེན་པོར་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་ལུང་རང་བཞིན་དག་པམ་མཁའ་གསལ་གྱིས་དང་བཅས་
 པ་ལྟར་པའི་གཙང་བདག་པ། ལྟ་སྟོན་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་པའི་

སྤྱིར་དགོས། ཆངས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་བ་ཐར་བ་ལ་བཞེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རང་
 ལུགས་ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཞེས་ལྟ་ཆངས་པའི་ཡུལ་དུ་བཞེད། མ་གཞིས་
 ལྟན་གཅིག་དུ་ཆུས་ཁུར་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་དེ་ཐར་འདྲི་བྱ་བ་ན་མེས་ཀྱི་
 དང་ནས་ཤིབས་གཉིས་ཀ་རྩར་སྤྱི་བའི་ཆུས་འཕྲོས་བཤད་དུ་གནང་ཡང་། འདྲི་
 ཆངས་པའི་ཡུལ་ཡིན་མིན་དཔྱད་གཞིར་ད། བྱམས་པ་བསྐྱེམ་པའི་ཡུལ་ཆིཅམ་ལ་
 བསྐྱེམས་པ་དེ་ཅམ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་འཛམ་དུ་སྤྱིར་བའི་མེས་པ་ཅན་ཅམ་ལ་
 བསྐྱེམ་ན་དེར་དབང་བའི་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱར་དང་། སྤྱིར་གཉིས་ལ་ཟངས་
 འཁོར་དང་། སྤྱིར་གསུམ་ལ་དབང་ལ་འཁོར་དང་། སྤྱིར་བཞི་ལ་གསེར་འཁོར་དང་།
 ལྟོང་དང་པོ་ཅམ་ལ་དེར་དབང་བའི་ཆངས་པ་ལྱི་ཅུང་དང་། ལྟོང་གཉིས་ལ་དེར་
 དབང་བའི་ལྟོང་གཉིས་ལ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་བདང་། ལྟོང་
 གསུམ་ལ་དེར་དབང་བའི་ལྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་གྱི་
 བདང་། མཉམ་འབྲེལ་གྱི་མེས་པ་ཅན་མམས་ཅད་ལ་དཔེ་གསལ་ནས་ལ་སྐྱོམ་ན་དེའི་
 འབྲས་ཤུར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྱུར་ཞེས་མདོ་བསྟན་
 བཅས་དུ་མ་ནས་མཐུན་པར་གསུངས། ལྟ་མི་བྱམས་པ་དང་། བསྐྱར་བའི་མཆོག་
 ཏུ་འབྱུར་བའི་ཐད་ཀར་། རྒྱལ་པོ་པ་ཉར་གྱིས། དེ་དུས་གཅིང་ན་བཅུན་པ་ཤིས་
 རབ་ཆེ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱ་བར་འདྲོད་པས་ལུ་སྟོན་ལ་གནོད་པ་ཅི་
 པའི་ཕྱིར་ཕྱག་དུ་ལྷགས་ཐུར་གནང་པ་དང་། ཅོད་དང་བ་ལ་ཕྱག་དུ་སྟོན་ལ་གཞག་པ་
 དང་། རྒྱལ་ཕྱིས་ཐོགས་མེད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་འདྲོད་པས་དེས་ཁོ་རྒྱར་ལ་སྤྱིར་རྒྱེ་
 དར་ཡོད་པས་གནོད་པ་ཆུགས་ཅེས་བཤད་པའི་མོ་རྒྱས་དང་། ལུ་སྟོན་གྱིས་ལྷགས་
 ཐུར་བཅུ་བདུན་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱར་ཆོས་ཀྱི་ཡང་གི་ཤིས་པའི་ལྷགས་ཐུར་ནས་ནས་
 རྒྱལ་ཕྱིས་ཆོད་རྟེན་བཅུ་བདུན་གྱི་གཞུང་ས་གཞུག་དུ་ཡོད་ཆུང་གྱི་གནམ་རྒྱུན་དང་།
 ཅོད་དང་བ་ལ་གསུང་ཆོས་པོ་དྲི་བྱ་རྟེན་ཅམ་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་། དགོ་ལྷགས་
 རྒྱགས་ལ་ལྟ་མོད་གཏོར་འབུལ་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་མ་མ་གཏོགས་མ་དང་བ་
 འཕྲོས་བཤད། ཡགས་ཆོད་ལ་སྟོན་པས་བདུད་བྱེ་བ་སུམ་རྩ་ཆུབ་པ་ཏུ་ལ་བར་

བཤད་པ་དང་། བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་གཅིག་བཏུལ་བར་བཤད་པ་སྟགས་བདུད་པ་ཏུ་ལ་
 ཆུལ་དང་བདུད་ཀྱི་བྱང་སྟགས་ལ་རྒྱ་ཆེར་འབ་སྟགས་མདོ་རྟེན་དང་། འདུལ་བ་
 གཉིས་ནས་བཤད་པ་མི་མཐུན། འབད་དགོས་ཏེ་ཞེས་པ་དེ་ཞིག་ལ་དཀར་ལང་
 ཡུན་དུ་བཅོན་པ་བསྐྱེད་ན་སྟགས་པར་བ་ཏུ་འབྱུར་བའི་དོན། གསེར་ཁོད་ཀྱི་ལུང་
 གི་ཐད་ཀའི། ལྷག་འཐུལ་གསུམ་དན་འགྲོ་གསུམ་ལ་སྤྱིར་བར་བཤད་པ་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་རྩར་ན་དངོས་པའི་ལྷག་གྱི་གསེན་རྟེན་ལྷ་དུ་གསལ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དན་
 སྤང་དུ་ལ་བདང་། དུལ་པ་དུང་འགྲོ་ལ་སྤྱིར་མེད་གོས་སྟུམ། ཡང་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་དུང་འགྲོ། དུལ་པ་ལ་ཡི་དུགས་ལ་སྤྱིར་བའི་བཤད་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་
 གསུངས། བསྐྱར་བར་བྱེད་ཞེས་པ་གཅོད་ཀྱི་བྱང་ཕྱེད་ཀྱི་དཔྱིགས་རྩམ་རྩུབ་དང་།
 ལྟོང་འཇུག་གི་མེའུ་གསུམ་པ་ནས་གསུངས་པའི་མེས་པ་ཅན་རང་རང་གང་འདྲོད་ཀྱི་
 བདོ་བདང་ཐད་པའི་སྤྱོད་ལས་གནང་བ་ལྟུང་དུ་མིགས་རྩམ་སྤྱིར་བདང་། ཨ་
 རིག་དགེ་བཤེས་ཆང་ནས། ལྟོན་དཔྱིད་བྱུང་བྱུང་ནས་མཉམ་པའི་གཤམ་སྐབས་
 ཀྱི་ མགྲོན་པོ་དག་ནི་མམས་ཅད་ལ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་ལས་གནང་བའི་མོ་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡོད་ཡོད། ལྟོང་རྒྱུ་པའི་སྐབས་ལྟ་སྤྱིར་རྒྱེད་དོད་ཀྱི་ཅན་ཞེས་པ་བདེ་
 འགྲལ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་གྱིས་ལྷག་འཐུལ་བའི་བཅེ་བའམ་སྤྱིར་རྒྱེ་རྟེན། གནད་
 གོ་སྐབས་མི་འབྱུར་བས་མེས་པ་ཅན་དེ་ཐར་པའི་དོན་དང་། ཆོགས་པ་དང་སྟོན་པ་
 གིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་པ་བམ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བའི་དོན་དང་། འཕྲིར་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོན་པ་ལ་དཔེ་གསལ་བྱེད་དགོས་པའི་དོན། འཕྲིར་
 གི་ལམ་ཞེས་པའི་ཐད་ཀར་། ཡིད་པའི་ཆེ་མོན་ཡོད་པ་ཆོས་འཇུག་མེད་ཀྱི་ཐངས་
 ལ་ན་ཡོད་པ་དང་ལྷན་མེད་པ་དང་། རང་གི་སྤྱོད་དུ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་།
 ལྱང་ཐང་ཆང་ནས་ཀྱང་། དེས་འབྱུང་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་ཀར་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་
 ལྱང་ཐང་ཆང་ནས་ཀྱང་། དེས་འབྱུང་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་ཀར་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་
 འདྲི་ལ་ལྷག། བྱང་སར་གསུངས་པའི་ལྷག་འཐུལ་བཞུ་ཆ་བཅུ་ཞེས་པ་ཡང་ལུ་
 ཆོན་གཉིས་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིར་མཐུན་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་གྲོ་ཆེ་བས་

བརྒྱ་མཆོག་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མིང་གཅོད་པའི་མཚམས་ཀྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་
 བརྒྱན་པཅོས་རྟེན་གཞི་ལྟར་དང་། ཆོག་ཡོད་ཀྱང་། ཆགས་བཤད་ཞིག་
 ཆོག་གི་མཆོག་ཅེས་པ་ལ་ཕྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་། ཉན་ཆོས་གཅིག་དང་ཕྱུ་ཆེན་པོ་
 ལས་ལྷན་བཟང་། ཉན་ཆོས་ཀྱི་དེ་ལོ་འདྲན་བཞེས་ཤིང་ཆེན་གང་ཟེག་གཅིག་
 བཟང་། རྒྱ་མི་ལྷན་པ་ཐལ་འཕྱར་པའི་ལྷན་གཞིར་བཞག་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་
 དང་། ལྷ་པོ་ལམ་རིམ་ཞིག་ན་དགེ་འདྲན་ཆོག་ལམ་ལས་ཀྱང་ཆོག་པར་
 གསུངས་ཡོད་ཅེས་ཞུ་དཔེ་རིམ་པོ་ཆེན་པོ་གསུངས། ལམ་ཆེན་ནས་བཤད་པའི་
 བྱམས་པའི་མེས་པོ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ལམ་པ་ཡིན་པའི་བྱ་བྱམས་པ་ཡིན་མོད་
 གསུངས། གསལ་བྱལ་ལ་གདམས་པ་ནི། རྒྱ་པོ་གསལ་བྱལ་ལྟེ་དེ་རྒྱ་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་
 བྱ་བཟང་བ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་དབང་། ལྷ་པོ་ལ་མོགས་འགའ་ཤེས་
 མེས་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་མཛོད་ཀྱང་སྐབས་ལས་མ་བཞུག་ལ། མ་ཞོལ་བ་མཚོན་མའི་
 འཆིང་བ་ལས་མ་ཞོལ་ག་ དཔྱགས་མ་ཁྱིན་པ་དང་། རྒྱ་དན་ལས་མ་འདས་པ་
 འབད་ཆོས་རགས་པ་མཛེབ་ལ་ཕྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ལ། མ་བསྐྱེད་པ་
 མ་ཞོལ་ག་ དཔྱགས་མ་ཁྱིན་པ་གསུམ་ཉོན་མེད་ཤེས་ཀྱི་བར་དན་མོད་གསུམ་ལ་ཕྱུར་
 སྐབས་དཔོན་མེད་པ་ལྷལ་དུས་ཀྱིས་བཤྱིད་དཀར་འཛིན་ལས་ཞོག་གི་བར་ཆད་དེ་འཕྱར་
 པའི་དབང་དུ་བྱས། གཞིར་འདོད་ཤིང་འཆང་ནས་ཁྲི་གའི་ཤོད་པ་ལྟ་ཆེད་དུ་
 ལྷ་པོ་ཆེན་ཀྱི་བཤེར་གཤེགས་ཀྱི། ཞེས་མོགས་ཀྱི་ཆོས་ནས་འཕྱུག་མེས་པོ་ཆེན་པོ་
 ཅིག་ཆར་དུ་གནང་བའི་ཆོས་ཡོད་ཅེས་ས་དགེ་ཆེད་ནས་འཕྱོག་བཤད་དུ་གནང་
 ཞེས་ཞུ་དཔེ་རིམ་པོ་ཆེན་པོ་གསུངས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕྱར་བའི་སྐབས་
 ལྷ་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཐད་ཀར། ཐོད་པོ་བཀོད་པ་མོགས་མཛོད་དང་བརྒྱན་པཅོས་འགའ་
 རིམ་མེས་པོ་ཆེན་པོ་ཐད་པའི་མཚན་ཡོད་ཀྱིས་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་པོ་ཆེན་པོ་
 ལས་དང་དེ་མེས་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ལས་དེ་ཡར་མར་གང་དུ་གཅོད་ཆུང་དཔྱད་
 གཞི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས། བྱག་དང་ཡོན་འབུལ་བའི་གནས་སྤྱི་འཕྱར་བ་དང་།
 ཟིལ་ཀྱིས་གནོན་པ་ལ་གོང་དུ་གསུངས་པའི་བྱམས་པའི་རྒྱལ་པར་ཐར་བའི་ལུང་ལྷ་

དངས་པ་ལྷར་དང་། བ་དང་འདྲ་བ་དྲོན་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་གསུངས། མི་མེད་ཀྱིས་
 གཅོ་མི་རྒྱས་པའི་ཐད་ཀར། ལྷག་རིམ་པ་ཕྱུན་མཐོང་འདྲན་དུ་འཕྱོད་པའི་ལས་དུ་
 རྒྱུད་ཀྱིར་བྱག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དེ་དུ་གསུངས། གསལ་བྱལ་པ་དང་རིག་ཐུགས་
 འཕྱུག་པའི་ཐད་ཀར། གསལ་བྱལ་བསྐྱེད་པའི་འཕྱུག་པའི་རིམ་ཀྱིས་གསལ་དགོས་
 ལས་གསལ་། ཡིད་ཆུབ་པ་མས་ན་ལྷགས། རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དྲོན་ཆོས་པ་མས་རིག་
 དང་། འཕྱུག་པ་ལ་ཆེ་འཇིགས་མེད་པའི་གནད་རིག་པོ་ཆེ་ཆེད་ནས་ཞིས་གསུ་
 ལས་རབ་འབྱམས་གང་ལྟར་དུ་ཆོག་པ་ཆུང་དུ་འཇིགས་པ་བཞེན་ནས་བཤེར་བྱ་བ་
 འཕྱུག་ཆུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དང་། ལས་མིང་ལ་བསྐྱུགས་ཤིང་འཆང་བཀའ་
 རིན་ཆུན་ལྷན་པོ་ཆེན་པོར་སོན་ཏུས་ལུང་བཀའ་ཆོས་མོགས་གནང་སྐབས་སྐལ་
 དལ་དུ་བཅི་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཤེས། རིགས་ལ་གནས་པ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱུར་དགོས་ཞེས་ཞུ་
 སང་པ་ཞེ་ཡིན། ཡང་ན་མཛོད་ཀྱི་ཆུ་བྱ་ཀྱི་རིགས་གསུངས་པ་ལ་སྐྱུར་དགོས་ཞེས་ཞུ་
 དཔེར་རིམ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་ཅིག་གི་ཆོག་གསུངས་པ་ཞེས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཀྱིས་ལུས་
 དཔེར་རིམ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་ཅིག་གི་ཆོག་གསུངས་པ་ཞེས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཀྱིས་ལུས་
 སྐུ་མ་མཐུན་གསུངས། གནས་རང་ལེན་ཏུ་དང་པོ་ཐད་ཀར། གནོན་ཏུ་ལུས་
 མཆོག་གིས་མཛོད་པའི་ལམ་རིམ་ཞིག་ཀྱི། ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བུད་དུ་ལྷན་ནས་
 གསུངས་ཡོད་པ་ལྷར། ཞུ་དཔེར་རིམ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་ཅིག་གི་ཆོག་གསུངས་པ་ལྷར་
 བཤད་གནང་ཀྱང་རྒྱུར་ཆུལ་མ་གསུངས་པས་མོས་མཐུར་ནས་མཐུར་པའི་ཤེས་ཀྱང་།
 རིན་ཆེན་བུད་དུ་ལྷན་ཏུ་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བུད་ཀྱི་
 འད་ཀྱིས་ཀྱི་ཆོག་རོས་སྐྱ་གཟུ་ལྷན་ཏུ་ལྷན་པའི་ཐད་དང་། ཆོས་ཉམས་དགའ་བས་
 མི་ཆུབ་པ་ལྷར་གང་མེད་གསུམ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཐད་དུ་འཇོག་ལྷན་པའི་ཐད་ཀར་མོས་མཐུན་
 བཤེར་བ་དང་། བགས་པས་གནོད་པས་མི་ཆུགས་པ་ལྷར་ཉོན་མོད་པས་མི་ཆུགས་
 བ་དང་། རལ་གྱི་བྱར་བཅོམ་ཀྱིས་དཔྱེ་གནོད་པ་ལྷར་ཉོན་མོད་པས་མི་ཆུགས་པ་
 བ་རྒྱལ་ཀྱང་དབང་དུ་འདུབ་དང་། ལྷན་ཀྱིས་ཆར་བགནོད་པ་ལས་སྐྱབ་པའི་

ཤར་པ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་མང་དུ་བཀག་ཡོད། རྩི་ལམ་ཐབས་ཀྱི་ལྷན་པ་རྣམས་
 དཀོན་པར་གསུངས། དུམ་པ་པོས་ཀྱི་མང་དང་ཅུང་ཟད་མཐུན་པས་ཆེ་བ་ཞིག་
 གསུངས། སྐད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་ཐབས་ཀྱི་ལྷན་པ་དཀོན་
 པར་གསུངས་ཡོད་པ་མིགས་འཛོམས་བཤད། ས་བརྒྱུ་པའི་ལུང་གི་ཐད་ཀར། ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱེད་པ་འབྲད་ཆོས་རྣམས་པ་ཉེ་བར་ཞིབ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་བཟོད་
 པ་དབང་པོ་རྟོན་པོས་རྒྱུར་ལམ། འཕྲིང་གིས་ས་དང་པོ། ཐང་མས་ས་བརྒྱུད་པ་
 རྣམས་ཐོབ། གཤམ་རྒྱུ་པ་མེས་ས་དང་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་པ་ལྟ་། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་འཛིབ་སོ། ། ཞེས་པ་རྟོགས་སོ། ། ཞེས་པའི་དོན་
 འོན་ཀྱང་རྟོགས་པར་འདྲ་ཡང་རྟོགས་ཚུལ་ལ་ཉན་དང་ལས་རྣམས་གྲངས་དུ་མའི་རྟོན་
 རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཡོད། ཐལ་འཕྱར་བས་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་པ་
 བཞེད་པས་ས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་གྲངས་པར་བཞེད། ས་བརྒྱུད་པར་ཞིབར་ལུང་པའི་
 དོགས་པ་མེད་ཀྱང་། འཇུག་པ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་ལས་སྤྱོད་པས་
 བར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐལ་བར་བཤད།
 མདོན་པར་བསྐལ་བ་ཆོད་མེད་པ་ཅི་ལྟེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིའི་ཉེ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐབས་ཁྱད་
 པར་ཅན་ལ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ས་བདེ་ཆོད་རྣམས་གསུངས། མ་རྒྱལ་འབྲུལ་པ་
 ལའང་ཞེས་པའི་ཐད་ཀར། བའི་ལྷེ་བརྒྱུར་བཅས་ལྷན་པ་ལྟེ། ལེགས་པར་ལྷན་
 པར་ཕྱེད་པ་རྒྱལ་ཁྱེད་པ་ཡིན། ལྷན་དང་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་ལ་བ་བཟོད་པའོ། ། ཁྱེད་པ་ལ་ནི་
 ཉེར་ལྷན་པ་ཆོན་འབྲུག་ཉེ། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ནི་མེས་པའི་དེད། ། བས་མ་
 གཏན་ཤེས་རབ་པའི་མིག་གསལ་པའོ། ། ཞེས་པའི་ལུང་ཡོངས་རྒྱལ་དང་ས་རྣམས་གསུང་
 བཤད་གནང་། ལུ་ལྷན་པ་ཤི་བའི་མའི་མེས་པའི་དེད་པའི་བཞིན་དུ། རྒྱུད་མེས་
 མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱུད་ལ་ཕྱང་རྒྱུད་ཀྱི་མེས་པའི་མདོན་གྱུར་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁས་མེན་
 གང་ལྟར་ཕྱེད་ཀྱང་། དེའི་ཆོས་ཐིན་པར་འདོད་དཀོན། ལྷིར་བཏང་ལ་ཕྱང་རྒྱུད་
 ཀྱི་མེས་པའི་མིག་གསལ་ཐིན་པར་ཐིན་ནི། སྤྱོད་པ་དུ་ལྷན་པའི་མེད་པའི་ཕྱང་རྒྱུད་
 སང་དབང་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་དབང་ལྡན་དུ་ཡོད་མེད་པ་ལྷན་པ་རྣམས་ཆོག་མི་ཆོག་དང་།

གཏོང་མེས་པའི་གཏན་མེད་པ་ལ་རྒྱུན་པ་མི་བདུན་དེ་ཕྱང་རྒྱུད་ཀྱི་མེས་པའི་ཀྱུང་
 ཐིན་པ་ཐིན་གང་ཡིན་མིགས་དཔྱད་གཞི་རྟེན་གསུངས། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ལ་རྒྱུན་མེས་པའི་ཕྱང་རྒྱུད་པ་ལ་ཕྱང་རྒྱུད་པ་ལ་ཕྱང་རྒྱུད་པ་ལ་ཕྱང་རྒྱུད་པ་
 བཞེད་མེད་པར་བཞེད་ཅེས་གསུངས་པ་མཉམ་པ་ལྟར་དཔྱད་དཀོན་གསུངས།
 སྐབས་འདིར་དྲངས་པའི་ལུང་གི་ཕྱང་རྒྱུན་པ་ལྟར་བཤགས་མིན་འདྲ། རྒྱུད་
 འཇུག་ནས་གསུངས་པའི་ལུང་པོ་གསུན་པ་ལ་ལྟར་བཤགས་པའི་མིན་མིན་དཔྱད་
 དཀོན་གསུངས། ཆོངས་པས་ལྷན་པའི་ལུང་གི་ཐད་ཀར། དཔྱད་པ་མི་རྟོན་པ་
 ཞེས་པ་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་ཕྱེད་ལྟེ་རྟོགས་པས་དཔྱད་པ་མི་རྟོན་པ་ཞེས་འབྲུ་རྟོན་
 དཀོན། ཕྱང་རྒྱུད་པོ། ཞེས་པའི་ཕྱང་རྒྱུད་པོ་ཕྱང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐཤད་དུ་
 གསུངས། དེ་ཡང་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རྟོགས་པས་དཔྱད་པར་ཕྱེད་པའི་ལུང་གི་
 རྟོན་གཞི་རྟོན་པ་མིགས་མི་རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅོམ་དང་།
 རྟོན་པས་བཏགས་པ་ཅོམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོངས་ལྷན་པ་ཕྱང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོན་པ་
 དཀོངས་རྣམས་གསུངས་པ་རེད། བདེན་འཛིན་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་དཔྱད་པའི་
 ཅོམ་དུ་མ་ཟད་ལམ་ལང་ཡོད་པ་ནི། ལྷན་པ་ལས། སྤྱིར་དུག་དང་འདྲིས་པའི་
 ཁ་ཟས་བཟང་ཟ་བ། ། དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་དཔྱད་མིགས་པའང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་བས་
 གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། གསང་བཅས་མཁྱེས་ཁྱེད་པའི་ལུང་གི། དམིགས་
 པ་ལས་མེས་པའི་ཕྱང་རྒྱུད་པ་ལ་ཞེས་པ་ཆོག་སྐུ་ཀྱི་དམིགས་ལུ་རྒྱུར་པའི་དཔྱད་མིགས་པ་
 པ་ཕྱེད། མིག་ཅིག་གོ། ཞེས་པའི་ཐད་ཀར། ལུ་བམཐལ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཞིག་པོ་
 ཟེར་བ་བཟང་དན་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་རེ་རེ་རྟོགས་
 པ་ལ་དཀོན་པའི་རྒྱལ་མཁྱེས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་རྣམས་དང་རྒྱུར་ཉེ་ཆེ་གཟེར་ཁང་པས། མའི་འབྲས་
 ལ། རྣམ་འབྲེལ་ཀྱི་ལུང་གི་འབྲས་དང་རྒྱུར་ཉེ་ཆེ་གཟེར་ཁང་པས། མའི་འབྲས་
 ལ། རྣམ་འབྲེལ་ཀྱི་ལུང་གི་འབྲས་དང་རྒྱུར་ཉེ་ཆེ་གཟེར་ཁང་པས། མའི་འབྲས་
 ལ། རྣམ་འབྲེལ་ཀྱི་ལུང་གི་འབྲས་དང་རྒྱུར་ཉེ་ཆེ་གཟེར་ཁང་པས། མའི་འབྲས་
 ལ། རྣམ་འབྲེལ་ཀྱི་ལུང་གི་འབྲས་དང་རྒྱུར་ཉེ་ཆེ་གཟེར་ཁང་པས། མའི་འབྲས་

བའི་དགེ་པའི་འབྲས་བུ་རང་གི་ཁྱེམ་དུ་བཞག་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར་ནམ་དགོས
 ཏུ་སྤོངས་སྤྱད་ཆོག་པ་དང་། རང་གིས་མོངས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་མཉམས་ཅན་ལ་
 རྩལ་ཏུ་བཞུགས་ཟིན་པས་རང་གིས་དུ་གཞན་གྱིས་ནོར་རྩལ་བཅོ་ལ་བ་ཏུ་རབ་ཞིག
 བའི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་པ་ཏུ་རང་མི་དབང་བར་བཤད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་
 རྩལ་མདང་ཞེས་པ་བསྟན་མོང་གི་ལུ་ལོ་ཤེས་པའི་དཔེ་དང་འདྲ་བའི་དོན་ལ་ཕྱི
 གཞུང་དུ་བཤད་པའི། བསམ་པ་ཐག་པས་བསྟོན་ཤིང་ཕྱིན་པར་བཏང་ན་ཞེས་
 བའི་ཐད་ཀར། རྩལ་བྱུང་བས། ལ་ཅོར་ཞིག་གིས་དགེ་བ་ལྟོབས་ཆེན་བྱས་པ་
 མཉམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོར་མ་བརྟག་པར་གསུངས་པ་དང་། པ་རྟོ་བ་ལ།
 བློ་མོ་ཞིག་གིས་དགེ་བ་མོར་རང་ལ་བསྟོར་དགོས་པར་ཞུས་པ་མོགས་སྐབས་འདིའི
 ཉམས་ལེན་དང་མི་མཐུན་ཡང་། ལྱིར་རྩལ་པ་འཇོག་ནས་དགེ་བ་ལ་
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པའི་རྟགས་སྤྲུགས་དང་པོ་རྩལ་འབྲས་
 བཤད། བར་བསྟུས་ཀྱི་ལུང་གཉིས་པའི། ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པ་མེར་རྫ་དང་ཕྱིན་
 བའི་གཉིས་སྤྱུ་འཕྲུར་བ་ལ་བཤད་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་གཏང་མཉམས་དང་།
 གཉེན་པོ་ཡང་མོ་མོར་བཅད་ནས་གཉེན་པོར་ཞེས་པ་མེར་རྫ་ལ་བཤད་དགོས་
 འོས་པ་མིན་ཞེས་པའི་ཐད་ཀར། པོ་རྟོ་བར། ས་ཤི་བའི་པུ་ཞིག་གིས་གཡུ་བུ་
 བར་བསྟོར་བ་གནང་ནས་བསྟར་དེ་མེབས་སོང་བ་ཆོ་སྟོས་བཏང་གི་སྟོབ་མ་མང་དུ་
 ཡོད་པས་དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཕྱེར་བའི་མེ་ལྷན་གསུངས། བར་བསྟུས་ཀྱི་ལུང་
 གསུམ་པའི། ལུབ་པ་རྩམས་ཀྱི་སྤྱད་མཆོག་དྲན་བྱས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐད་དང་།
 བཀའ་སྟོན་མདོ་མཁའ་བསམ་བློབ་པའི་རྟགས་པ་རྟོག་ཡུལ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་ཅན་དང་།
 ཆོ་འཕེལ་གྱི་ཤིས་བསྟན་དང་བུ་ལྷན་ཅན་པ་རྩམས་པ་སོགས་ཀྱི་མེ་ལྷན་འཕྲོས་བཤད་
 དང་། རྩལ་དབུས་མ་བཞི་བཤད། དཔག་བསམ་འཕྱོ་ཤིང་སོགས་ཐོན་གྱི་རྟོན་
 པའི་ཕྱེས་རབས་རྩལ་ཐུང་གང་ཡོད་ནམས་ལ་མོ་མོར་རྟོགས་པའི་དཔེ་དང་ཕྱི་
 རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཆོས་ཞེས་པ་ཕྱིན་པ་བཏང་བའི་དཔེ་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡང་རང་གིས་བདག་གིར་མི་བྱ་བར་སྤངས་ནས་ཕྱིན་ལུལ་དེ་ལ་བསྟོར་

དགོས་པའི་དོན་ལ་བྱེད། བར་བསྟུས་ཀྱི་ལུང་བཞི་པའི། འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 ལྷིང་ལྷིང་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐད་དུ། བར་ནམ་བསྟོན་ཟིན་པས་ནོར་
 རྩལ་འདི་དག་ལྷིང་ལྷིང་སྟུང་པའི་སྟོང་བསྟན་དགོས་པ་དང་། བདག་གི་ཡིན་སྟུང་
 པའི་སྟོང་ལ་ད་རྩལ་དུ་བདགས་ནས་དེ་རྩལ་འདི་འཛིན་པ་བདག་ལ་མེད་དགོས་པའི་
 དོན་དང་། རྩལ་རྟག་པུ་དང་དང་ཡང་། ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་དང་དཔེ་དང་། ཉན་
 བྱིད་པའི་དོན་ལ་བྱེད། གཞུང་དུ་གསུངས་པའི་ཉན་མོངས་ཅན་དང་། ཉན་
 མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྩལ་བཟོ་ཤེས་ཞེས་ཞུ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུངས།
 མཉམ་པ་འོང་མི་མོང་གསུངས་པ་རྩམས་པས་དང་པོ་དེ་ཆོ་སྟོབ་ཀྱི་ལམ་པ་ཡིན་པར་
 གསལ་མོང། ཕྱི་མ་རྩམས་ཀྱི་དང་མོ་ཐར་གྱི་ལམ་པ་ཡིན་དགོས་སམ་གསུངས་མཁན་
 ཡོང་ཀྱང་དཔེ་དང་དགོས་པ་འདྲ། བསྟུས་བུ་ལུགས་ཀྱི་ལུང་གི། མ་པ་ཞེས་པ་འཕམས་
 ཉིག་པ་འཕམ་འཕུགས་པ་དང་། ཐང་ཆད་དུ། དེ་མོ་ན་མིག་པ་ཕྱིན་པའི་གཏོར་མཉམས་
 བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་རྩལ་དང་། དེ་མོ་ན་མིག་པ་ཕྱིན་པའི་གཏོར་མཉམས་
 མོགས་ཀྱི་ལྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསམ་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་པ་ལ་བཤད་
 དགོས་སྟུང་། ལུང་འདི་གཞུང་དུ། དངོས་སུ་མཉམས་ཅན་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོར་ན་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐད་དུ་དངོས་པའི་དོན། རྩལ་ཐོན་ཆོག་པས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཀྱི་ཐམས་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་སྟུང་པ་ལས་དཔེ་འདི་ཅུ་ཕྱེར་སྟུང་པའི་ཕྱིར་ཀྱི་ཐམས་
 ཅད་གཏོར་བའི་བསམ་པས་ཟིན་དགོས་པ་ལ་བཤད། ཕྱིན་པའི་རབ་དུ་བཤད་
 པའི་སྟོབས་སྤྱུ། དམ་པ་རྩལ་ལྷན་གྱི་ཐད་དུ། བར་བསྟུས་ཀྱི་ལུང་དུ། ཞེས་པ་ཕྱིན་
 པའི་སྟོབས་སྤྱུ། དམ་པ་རྩལ་ལྷན་གྱི་ཐད་དུ། བར་བསྟུས་ཀྱི་ལུང་དུ། ཞེས་པ་ཕྱིན་
 པའི་ཡི་ཤེས་མཛོང་ལས་ཡིན་པ་ལས་དང་པོ་པས་ཤི་ཞེས་ཞེས་ཆ་མཛོང་། ཉན་
 མོངས་དང་ཤེས་སྤྱི་བ་འགོག་པ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་འགོག་ཆེད་དུ་གཏོར་བ་ལ་བསྟོར་རྩལ་
 མ་ཡིན། ཡང་ན་དམ་པ་ཐུང་པ་ཐུང་ཅན་དེར་འཕྲུར་སམ། ཞེས་ཞུ་དམར་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས་གསུངས། བར་ཕྱིན་རྩལ་ལྷན་གྱི་ཐད་དུ། བར་བསྟུས་ཀྱི་དོན་དང་། ཕྱིན་པའི་
 ཕྱིར་འཕུག་གི་བསམ་གཏན་ལེན་ནས་གསུངས་པ་རྩལ་ཀྱི་དོན་དང་། ཕྱིན་པའི་

འཁོར་གསུམ་མི་དཔེ་གསུམ་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་མྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིན་
 པའི་མྱེད་པ་ཡིན་མེད་དུང་། ཅུང་མེས་ཀྱི་མེས་མཐར་བཞེས་པ་པལ་པའི་མེ་ཡོན་
 ཞེས་མ་གྱུ་ཆེད་ནས་གསུངས། འདི་ཐོད་དུ་མ་འབྱུར་ན་ཐོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མེས་
 དཔལ་འཛམ་གསུམ་ཅི་ཕྱེད། ཅེས་བགའ་གདམས་གོང་མ་རྒྱལ་གསུངས་པའི་ཆོ་
 རྒྱལ་ཡོད། ཤར་པའི་གསུང་གི་ཐད་ཀར། གཞུང་དུ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་མཛུགས་
 བྱུང་ཕྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ནོར་གསོག་པའི་ཆེད་དུ་བཅས་རང་གི་ཁམ་མ་ཐོག་རེ་
 བྱུང་བ་དཀ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནས་ཕྱིན་པའི་འཛུགས་བསྟན་པའི་ལ་
 དཀོས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡང་དགོངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་པའི་ཐད་ཀར། ས་སྐྱོང་
 སོགས་སུ་སྐྱོང་མཐོན་པོས་མདོ་གཟུངས་སོགས་བསྟན་ན་ཆོས་རྒྱུན་དུ་འབྱུར།
 བརྩོམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་འོས་པ་ཡོད་ན་བསྟན་ཆོག། ལས་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་པ་
 འཇིག་རྟེན་པ་རང་དགའ་བའི་ཁ་གསོའི་ཕྱིན་ཀྱང་བསྟན་ཆོག་པའི་དོན་དང་།
 ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་ཞེས་པས་དེ་ཡང་ཐོག་ཀྱིན་དུ་འགྲོ་བཤོད་ན་མི་སྒྲིབ་པར་
 བཟུང་། མི་འཇིགས་པའི་རྒྱུན་པའི་ཐད་ཀར། འཛོམ་གྱིས་རང་ཤེས་རིན་པོ་ལ་
 རྒྱུད་པར་མི་ཁུལ་གསུངས། གཞན་གྱིས་སྒྲིམ་སོགས་བརྟགས་ནས་བབྱུང་བའི་ཤེས་
 རྒྱུས་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ཡང་དུང་གཞི་གནད། ཤར་པའི་སྤྱུང་བ་ནི་
 དུགས་འོངས་ནས་འཁོར་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱུས་སོགས་མེད་ཀྱི་སྤྱུང་བ་ནས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་
 བ་མི་གསོད་པ་དང་། རྒྱལ་མི་ཕྱུགས་ལ་མི་སྤྱུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འཛོམས་བཤུག་
 གཞུང་དུ་བཤད་པའི་ཆེད་གི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་གྲངས་བརྒྱ་བཤད་པ་ཕྱིར་བཤད་ཀྱི་
 དཔལ་དུ་བྱས། རྒྱལ་འཆལ་སོགས་ལ་འདར་བརྟམས་མི་ཉན། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཅན་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་མཉམ་པར་མེས་སྤྱོད་མཉམ་དཀོས། འབྱོར་བ་དང་གི་
 རྒྱུད་པ། རྒྱལ་པ་དང་མེད་པ་སོགས་ལ་ཡང་ཁྱེད་པར་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཕྱེད་རྒྱུ་ཡོད་
 མེད་དུང་གཞི་རེད་གསུངས་ནས་གསལ་ལ་ཅང་མ་གནད་གསུངས། བསམ་པ་པའི་
 སྐབས་སུ། རྒྱལ་གསུམ་པའི་ལྷན་གྱི་ཐད་ཀར། སེམས་སྤྱོད་པས། ཞེས་པ་ཡོན་

ཏན་གྱི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མེན་ལ་འདམ་མི་གཏོང་བའི་དོན། འོན་ཀྱང་རང་དོན་
 དང་འབྲེལ་བའི་དཔལ་དུ་བྱས། རྒྱུན་པ་པོ་ལས་དག། ཅེས་པ་ལ་གསུང་བཤད་
 ཅང་མ་གནད་པས་དོན་རྒྱུད་ཐད་བཤད་དཀའ་ཞེས་གསུངས། ཡོན་ཏན་མཐའ་
 ལས་པར་བརྟུང་པ་སྤྱུབ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་མདོད། དེའི་ལུང་གི་
 ཐད་ཀར། བསམ་བསྟན་གྱི་ཅེས་པ་རྒྱུན་ལུ་ཞིང་དམན་པ་ལ་རྒྱུན་མི་འདོད་པར།
 དེ་ལས་བཟང་པའི་ཞིང་བཟང་པོ་འཆོལ་བ་དེས་རྒྱུན་འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་
 ལ་འེབས་སྤྱད་པ་པོ་དང་མཆོད་པའི་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ལྷ་དན་མཆོག་ཀྱང་འཛིན་པ་
 ལ། རྒྱུན་པ་བསམ་ན་ཕྱུགས་ཀྱི་མཆོད་རྒྱུན་ལས་མཆོངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཞོ་འཕང་
 མོབ་པར་འདོད་པ་དང་། བྱང་བས་ཀྱང་སྤྱུང་དང་པ་སོགས་ཀྱི་འཆོལ་དང་།
 རྒྱུས་དང་དགའི་བདག་སོགས་གསུང་གིས་མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་དུང་འགྲོ་བས་དཔ་ལྷ་
 བུ་ལ་ཡང་དུང་གཞི་རྒྱུད་ཐད་པོ་ཡོད་པར་སེམས། དགེ་མཆོད་དང་བཀྲ་ཤེས་ལ་
 རྒྱུར་བ་སྐར་མ་པ་བལྟས་པ་དང་། རྒྱལ་ཡང་སྤྱངས་པ་ལྷུ་བ། ཁེངས་པའི་བསམ་
 པ་ལ་བརྟམས་པ། འགྲན་སེམས། རྒྱལ་སེམས་གསུམ་ཀྱི་ཆུ་ཡོད། ཡོན་ཏན་མཐའ་
 ལས་པར་བརྟུང་པའི་ལུང་གི་དོན། རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་མོས་པ་དང་དེ་དོན་
 བསམ་པའི་སྤྱོད་ཆེ་བའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་དཔལ་གཞན་རྒྱལ་རང་ལས་མཐོན་པོར་
 བཀྲ་པ་བཤད། རང་ལ་ཤེས་པ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་ཡང་ཤེས་པར་བརྒྱུད་ནས་བཤུགས་
 པར་མཛོད་པ་ལ་ཕྱེད། རྒྱལ་པ་མེད་པ་ལ། རྒྱུན་དུ་དགའ་བཤད། དེས་
 གཞིར་དང་བར་ཕྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ལ་འབྱོར་པ་མེད་པ་གསུམ་ཆེད་དགོས།
 འབྱོར་པ་མེད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་གཞི་གི་ནོར་པའི་དུལ་ཁྲག་སྤྱང་བལ་འབྱོར་པ་
 མ་རྒྱུས་པ་ལྷུ་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་པ་ཞེས་པའི་ཐད་ཀར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་
 ལ་མེད་མཁའ་ཆེད་གཏོང་སེམས་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་ཡོད་སྟེ། ལ་མེད་ལྷུ་མེད་པའི་
 པ་ལས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་མིན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་པའི་མེད་པ་རྒྱུན་པའི་པོ་སྤོང་བ།
 འཁོར་དུ་བལྟ་བ། གཞན་དོན་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པ་གསུམ་ཆེད་དགོས། དེའི་རྒྱུ་
 མཆོད་ཡང་། མདོ་ཤེ་རྒྱུན་གྱི། མཆོགས་མི་ཆགས་ཆགས་པ་མེད། ཆགས་པ་

ཞེས་པ་གནས་སྐབས་སུ་འོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དང་མཐར་ཐུག་སུག་བསྐལ་མ་
 ལུས་པ་ཉི་ཤེད་ཞི་བའི་བྱ་བ་དང་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ཤོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཤད་
 དགོས། དེ་ལྟར་ལས་ཆེར་ཕྱིན་བྱེད་ཀྱིས། ། ཞེས་སྟོན་གྱིས་གཞན་དོན་དུ་བྱེད་
 རུབ་མེད་མཛད་པས་ལས་གང་བཅས་པ་པོ་ཆེར་བྱེད་པར་ཀླུ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་སྒྲོ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་པར་བསྟན། མད་འདིར་མཆོག་ཏུ་
 འཇུག་མི་རིགས་པས་ཞེས་ཡོད་པ་ཡིག་སྒྲུབ་ཡིན་མིན་དཔྱད། དར་བའི་སྒྲོ་བས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ། སྒྲོ་བས་ཉམས་པ་དང་ཆེས་འབྲེལ། ། ཞེས་སྟོན་གྱི་ཡུང་གི་མད་ཀྱིས་
 ལུས་མེད་མཛད་པར་ཞེས་ཉམས་པ་ནང་ལ་བསྟན་ནས་སྐར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རེ་
 ཞིག་དོར་པར་བྱ་ཞིང་དཔལ་མོས་ནས་ཡང་འཕྲོ་བཅས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་།
 ལས་སྒྲུ་མ་མེད་པར་ཐིན་པ་ན་ལས་ཕྱི་མ་དང་དེའི་ཡང་བྱི་མ་ནས་སྒྲུབ་འདོད་
 པས་སྐར་ཐིན་པ་དེ་སྐར་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། འདིའི་མད་ཀྱིས་ འབྲེལ་
 བ་རེ་གཉིས་སུ། གནད་དུ་དོར་པ་ལ་བཤད་པའང་ཡོད་ཀྱང་། གཞུང་དུ། རེ་
 ཞིག་དཔལ་གསོ་དགོས་ཏེ་ཞེས་གསུངས། དེ་སྐར་བྱ། ཞེས་པ་ཡང་བྱ་བ་སྒྲུ་མ་ཐིན་
 པ་དེ་བསྐུལ་པ་ལ་སྐར་པའི་མ་སྒྲུབ་ཉམས་པའི་ཡིན་ཞེས་ཞུ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 གསུངས། གསུང་བཤད་པ་ཡང་། དོན་དེ་ལྟ་ལ་མ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་ལར་ལྷན་
 ཏུ་ཡོད་དགོས་པས་གནད་དུ་དོར་པ་ལ་དྲགས་པ་སྤྱད་ཡོད་དམ་སྒྲུ་མ་གསུངས།
 མ་ཞོ་ལ་བྱི་གཞུང་ནི་བྱ་ལྷ་བཅས་པ་དང་། དེའི་མད་ཀྱི་ཐོག་བྱེད་ཞེས་པ་ལ།
 མ་ཞོ་ལ་འཤའ་རེས་ཐོག་ནི་སྒྲོན་ཐོག་དང་། དེའི་མད་ཀྱི་ཐོག་བྱེད་ཞེས་པ་ལ།
 བའི་ཡིག་འདི་ཡིན་མིན་ཀྱང་མི་ཤེས་ཀྱང་། བྱེད་ཀྱིས་ལ་སྐར་དུ། བྱེད་ཀྱིས་
 རྟེན་ཀྱིས་པའི་ཞིང་ལས་སོན་མ་བྱི་གནས་སྒྲུ་མ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་སྒྲོན་ཏུ་ལུ་ལ་
 རྟེན་གཟུང་དཔེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་གནས་སྒྲུ་མ་ལ་ཤེས་ན་སྒྲོན་ཏུ་ལུ་ལ་
 འདི་དང་འདི་འབྱུང་། འདི་དང་འདི་མ་བྱེད་འཇུག་ཅེས་མི་ལོར་པར་ཤེས་པ་ལ་
 བཤད་ཅེས་གསུངས། ཞུ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དེ་མ་རེད་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཐོག་
 འོག་ལ་གོ་ན་ཡང་ཆོག་གི་གསུངས་པ་ཞོར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐིན་དུ་འཐད་སྒྲུ་མ་

གསུངས། དོན་ལ་སྒྲོན་པ་བྱེད་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་ཞུང་པར་བྱ་
 འས་གསལ་པ་བྱུ་བའི་རྒྱུའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་ནས་མས་ཀྱི་ཆོག་པས་བསགས་པ་ལ་བཙོན་
 འབྲས་ཀྱི་མད་ཆོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་བྱེད་པའི་སྐར་དུ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཡོན་
 པར་ནས་ལས་ཐོག་མ་དང་བྱེད་ན་གནས་པ་འམ་ད་ལྟར་བཞེ་དུས་སྒྲུ་མ་ཐོག་
 ཐོག་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡུང་པ་བཟང་དུ་བྱེད་པའི་མ་ལ་བྱེད་པར་མ་ཆོས་ཞེས་པའི་དོན་
 དང་། སོ་རྟེ་བའི་གསུང་སྒྲུ་མ་བྱེད་ཀྱིས་ མེས་བྱེད་པའི་མ་དང་ཞེས་པ་དང་།
 སར་ཐབས་ཆེ་ཡང་མི་བྱེད་པར་རྒྱག་ཅིང་རིང་པོར་མི་འགོར་པར་བྱེད་ཐོག་པ་དང་།
 བྱེད་པའི་མ་དང་མ་དང་པོར་སོ་ཆས་དང་ཐབས་གང་དགོས་པ་སྒྲིག་པ་ནས་ཡོན་
 བཞིང་སྐར་ནས་ཐོག་པ་ཡུལ་ལ་མ་ཐོན་པར་བྱ་ཞེས་འདོད་པའི་ལྷག་པ་སྒྲུ་མ་བྱེད་པ་ལ།
 དཔེ་དང་སྒྲུར། གསུ་མ་པ་བཙོན་འབྲས་ཆོས་པ་ལྟར་ཟུང་པའི་སྒྲོ་བས་བཞེད་པ་ལ།
 དེ་ལྟར་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་ཞེས་ཅན་གསུ་མ་མཛོད་པ་ལྟན་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུངས། ལྷན་
 པར་བཤད་པ་ལ། འཐབ་རྟེན་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་། ཞེས་སྟོན་གྱི་ཡུང་གི་མད་
 ཀྱིས་ རྟེན་པ་མཆོན་ལས་འབྲས་པ་དང་། མར་ལ་མཆོན་ཀྱིས་འཛོམས་པ་གཉིས་
 ཀ་འཛོམས་དགོས་པའི་དོན་དང་། འཛོམས་ཞེས་པ་མཆོན་འདེབས་པའི་དོན་
 བཟགས་ཞེས་པ་ལ་བཟགས་པ་དང་། བཟགས་དང་། བཟུང་མེད་པ་གསུམ་ཡོད་
 པས། དང་སོ་སྒྲོ་འབྲས་བུའི་བཟགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟ་མར་བཟགས་པ་
 དང་། གསུ་མ་པ་བཙོན་པའི་དོན་ལ་བྱེད་ཅེས་གསུངས། གཞུང་དུ། དེ་ལྟར་ཉོན་
 མོངས་དང་ཞེས་སྟོན། གསུ་མ་ཏུ་རེ་ལྟེ་ལྟར་བྱར་ན། ཞེས་སྟོན་གྱི་སྒྲུ་མ་འབྲེལ་
 དང་། ལུང་དེས་སྐར་དོར་གྱི་གནས་པ་དབར་པ་རྒྱན་ལྷན་དུ་བཞེད་དགོས་པར་
 བསྟན། བཞེས་སྒྲིང་སྒྲུ་མ་ཡུང་གི་མད་ཀྱིས་ དཔེ་དང་ཐུག་ཅེས་པ་ཐོད་ཆོག་དང་།
 ལྷན་ཀྱི་འགྲོ་ཆག་ཉལ་འཇུག་གི་སྒྲོང་ལམ་བཞིས་མཆོད་པའི་སྒྲོ་བས་སྒྲུ་མ་བྱེད་པའི་
 སྐབས་གང་དུ་འདྲེན་པ་བཞེད་པ་དུས་གསུམ་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནས་སྒྲུ་མ་
 མར་པའི་སར་འགྲོ་བའི་བཞེད་པ་གཤེགས་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་པས་
 ཉོག་དུ་བཞེད་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཉམས་ན་དགའ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ན་

གནད་བཀག་གི་ཆ་ཆུས་མི་འགལ་པར་གྲོ་བ་ཡང་ཤེས་རབ་ལ་རྒྱ་ལས་པར་སྟོན་
 པའི་གཞུང་དང་། ལྷ་མའི་འབྲེལ་བར། གཞུང་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱིན་པའི་ཞུ་
 རྟོ། ཞེས་པ་དཔེར་ན། དཀོན་མཆོད་ཐུགས་པས་འདུལ་བ་ནས་གཞུང་པའི་གནད་
 བཀག་ལ་སྟགས་པའང་ཉམས་སྙམ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགལ་པར་སྟབ་པ་ཡང་ཤེས་རབ་
 ལ་རྒྱ་ལས་ཤིང་དེས་འགལ་མེད་དུ་སྟབ་དཀོས་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན། ལུང་ཆོན་
 བརྒྱད་པས། ལྷ་དཔར་དུ་འབས་པའི་ཡོན་ཏན། ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ལས་
 ལྷ་དཔར་ཡོན་ཏན་མེ་ཆ་ཐམས་དེ་ལས་འཕྲུང་བ་ལ་དེ་མཆོར་ཅི་ཆེ་ཞེས་སྟོན་པའི་
 གཞུང་དང་། ལུང་དེའི་ཐད་ཀར། དུལ་ཕྱུས་པའི་ཐམས་ཅད་རྟོན་སྟགས་ཀྱིས་
 ཐན་གདགས་པ་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་བའི་སངས་སྟོན་ཕྱུག་ཆོགས་པ་ནམས་
 ཤེས་རབ་ལས་འཕྲུང་བ་ཅི་མཆོར་སྟེ། ཐར་བའི་བདེ་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་སྟོབས་བརྟུང་དང་། སྟགས་དུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་
 མཆོངས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ནས་གཞན་དོན་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་ཐམས་
 པའི་མཆོག་ཀྱང་བྱ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འཕྲུང་བ་དང་། གཞུང་ལྷན་
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོབས་ལ་སྟོན་པའི་བཟའིག་པ་ཆོས་དང་ལོར་ཀྱི་གདེར་མཛོད་ཀྱི་
 ལྷན་པ་དང་། མཆོན་དུ། གཞུག་ལ་ཞེས་པའི་གཙུག་རྟོན་པ་དང་། ལྷན་པ་
 པ་དེའི་གཞུང་རབ་མཛུང་དོར་ཀྱི་གནས་དང་ཐར་ལམ་ལ་སྟབ་པའི་མིག་དང་འདྲ་བའི་
 བཤད། ཉེ་བར་འཆོབ་པ་ལས་ཡོངས་སྟོབས་པར་ཕྱིན་པའི་མི་དྲུག་ལས་ཐམས་ཅད་
 གཞོམ་པའིག་པ་སྟབ་དང་། ལྷན་པ་དང་ཐན་པར་ཕྱིན་པའི་ཤིག་ཐུགས་ལས་ཐུག་
 པ་དང་། རྣམ་བཤེད་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པར་ཞེས་པ་ལ། མཆོན་དུ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་
 རྟོན་པ་ཞི་རྒྱུ་དང་དབང་དུ་གྱི་ལས་སྟབ་པའི་ཐབས་རྣམས་པར་བཤེད་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་དབང་དུ་གྱི་ལས་སྟབ་པའི་ཐབས་རྣམས་པར་བཤེད་པའི་ཆོས་
 གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། དེར་འཁྱིད་སྟབ་ཀྱི་ཐབས་རྣམས་དང་ལྷན་པར་བཤེད་ཀྱི་ལན་མ་
 མང་པོ་ལ་བཤད་ན་འཇིགས་སམ་སྟམ་གསུངས། པ་དོ་བས། མི་ལམ་དུ།

བགཅིག་ལ་སྟོན་པ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཞེས་པས། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བོད་དུ་དར་བའི་
 ལྷན་པ་མཛུང་དང་ཆོས་ལྷན་པ་སྟོབས་པ་ལ་དག་སྟོང་ལྷན་པ་མེད་དུ་སྟོང་བར་མཛོད་
 པའི་སྟོབས་སྟབས་འདྲིའི་འཕྲོམ་བཤད་དུ་གནད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 རྣམས་ཐར་བརྒྱུད་དམ་རྣམས་ཐར་སྟོན་གསུམ་སྟགས་འཇིག་རྟེན་ལ་ཐན་པའི་ཐབས་ཀྱི་
 རྣམས་པམང་པོ་དང་། ལྷན་པས་རྣམས་ཀྱིས་མཐུས་ཅན་ཀྱི་དོན་སྟབ་པའི་ཐུག་རྟོན་
 པ་རྣམས་མཛོད་སྟམ་དུ་སྟོན་པར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མཐུ་ལས་འཕྲུང་བའི་དོན་དང་། གཞུང་དུ། ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཉམས་
 དང་བྱལ་བ་ལྷན་པ་འཕྲུང་བའི་ལྷན་པས། ལྷན་པའི་ལྷན་པ་པ་འདྲིའི་ཐད་ཀའི་
 དུས་མང་ཞེས་པ་མིག་མེད་པ་ལྷན་པ་བཤད་ཆོག་ཀྱང་། དོར་མ་ཉི་མེས་དུས་ནས་
 མིག་མེད་པའི་ཐོང་བ་ལ་བཤད། དམིགས་ཀྱི་མིག་མེད་རྣམས་མང་ཁྱིད་ཕྱིན་
 ལམ་གྱི་མིང་། གཉེས་པ་སྟོབས་སྟགས་རྣམས་དག་པར་མི་འཕྲུང་ཞིང་ཡང་དག་
 ཆོན་ལྷན་དུ་མ། དེའི་ལུང་ཆོན་དཀྱུ་པའི་ཐད་ཀར། ཤེས་རབ་མེད་ན་ཞེས་པ་
 ལས་གཞན་དོན་དུ་དམིགས་ནས་སྟོན་པ་བཀྲང་བའི་ཕྱིན་དཀོས། ཤེས་རབ་ཆོན་
 ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཆོང་དུ་འཇིགས་ནས་སྟོན་པ་བཀྲང་བའི་མཆོག་དང་། ལྷན་པ་
 འཕྲུང་པས་ནོར་ཅམ་ཆོབ་པའི་དོན་ཀྱི་སྟོང་བ་ཡིན་པས་རྣམས་པར་དག་པར་མི་
 ཆོང་བའི་དོན་དང་། ལུང་ཆོན་བརྒྱུད་པའི་ཐད་ཀའི་ ཤེས་པའི་སྟོན་ཞེས་པ་
 མཆོངས་མི་ཤེས་པས་དེའི་ཆོས་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ལན་མ་
 སྟོབས་པའི་ཐད་ཀའི་ ལེགས་ཉེས་ལ་མཆོན་དུ་གསལ་ལ་མེད། གསུང་བཤད་ལ་
 བཞུང་བ་དང་བཞུན་འཕྲུས་ཀྱི་ལེགས་པ་འམ་ཡོན་ཏན་དང་། ཁོང་སྟོང་དེ་མེད་

མཐའ་དར་སྐྱེ་ཆེ་ཞིང་དེའི་མེགས་ཀྱིས་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཟེ། རེད་མཉམ་པ་འཕེལ་
 མ་ཉེད་ཐོན་ཀྱང་དགའ་དཔལ་སྒྲིགས་ས་སྐྱེ་པ་ལའ་ཆེར་གྱིས་ཐོས་པ་དཀོན་གྱིང་སྐྱེ་
 རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་མེད་ཀོས་པར་བཤད། དཔྱད་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དུ་འདྲོད་པ་ཆེ་མེད་མེད་
 ཡིགས་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སྐྱེ་བཞིན། རྣམ་འཁྱོར་པ་ཆེན་པོ་འཕེལ་
 རྒྱས་ཀྱིས་ཐེང་ཀར། མཆོད་པའ་མེད་ཆེན། རྣོན་པ་ཆུག་མེད་པ་ཆུག་ཞེས་པ་ལྟར་
 ཅུམ་རྣོན་པ་དང་ལན་པོ་ཆེན་པོ་འདྲི་རྒྱ་ཡིན། ས་སྐྱེའི་གཞི་རྒྱ་ཆོས་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱ་རྩ་གནད་པ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། རྒྱ་རྩ་པ་འཕེལ་གསུང་གི་ཐད་ཀྱི་
 བསྟན་ཞེས་པ་ཐུགས་འདུན་དང་སྒྲིམ་པ་མཛད་པའི་དོན། གནས་ཀྱིས་པ་ཙམ་
 པ་འདྲ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་པའི་དོན། ཆུ་འབྲེལ་དམར་ཤིག་ཤིག་པ་ཞེས་པ་ཙམ་
 ན་གཤིས་འབྲེལ་བའམ་མཆོད་པའི་མཉམ་པ་འདྲ་པ་པ་ལ་བཤད། རྒྱ་འབྲེལ་ཞེས་
 ལ་དཔྱད་གཞི་ཞིག་ཡོད་པར་སྟངས་ལང། གསུང་བཤད་ཅང་མ་གནད། མཆོད་ཀྱི་
 རྒྱ་འབྲེལ་ལ་ཐོཅོས་དང་ལས་ཆོགས་མ་བསམ་པར་འཕེལ་པ་ས་སྐྱེ་བའི་ཞེས་གསུངས་
 འདུག་ཀྱང་དཔྱད་དཀོས་སྒྲིམ། ཤར་པའི་གསུང་གི་ཐད་ཀྱི། དཔལ་བའ་འཁྱོ་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་གཤིབ་དུ་ཐོས་པ་གསུང་དུ་བཅུ་ལ་དགོས། དེ་སྐོབ་
 ནས་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་འཕྲུར་པའི་ཐོས་ནས་གསུངས་སྐོབ་མེད་ཆོས་
 མངས་རྒྱས་རྣམས་དུ་ཤེས་ཐིག་ལ་སྒྲུབ་དགོས། མངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནད་འདྲེ་གྲུ་
 གསན་མེད་ཀོས་ཀྱང། སྐབས་འགའ་རེར་ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་པ་ལ་བསྐྱེས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི། ཉན་
 ནས་གསན་པ་ཡོད་ཆུང་ལ་མདོ་ནས་གསུངས། ཀམ་པའི་གསུང་གི་ཐད་ཀྱི། ཆོས་ནན་ཏུར་
 ཏུར་བྱས་ན་ཞེས་པ་ནི། ཉན་ཏུར་ཐོད་ན་མེར་རྒྱའི་དོན་དང་། ཆོས་ནན་ཏུར་
 ཐོད་ན་རྒྱུ་པ་བརྒྱུད་མར་དཔལ་འཁྱོར་གྱི་ཉན་པར་མ་ཆད་དུ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཞིག་དང་།
 མ་འཕུགས་པར་བྱས་པ་ཞིག་དཀོས་ཞེས་བཤད། ཨང་ཀ་ཞེས་པ་ཨང་འཕྲོ་པ་ལྟར་
 ཡིག་གི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཨང་གྲངས་གཅིག་འབྲུགས་ན་འདྲའུགས་འཕྲོ་པ་ལྟར་
 རྒྱུ་མི་ཆད་དུ་བྱེད་ཀོས་པའི་དོན། ཁྱད་ཆེད་ཆེད་ནས། སར་རྒྱུང་དུ་འཕྲེལ་བའི་

ནས་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུངས་འཁྱོར་དཔལ་འཁྱོར་གྱི་ཨང་ཀ་འཕྲེལ་པར་འཕྲེལ་
 གསུངས། ཨ་ཀུའོ་དཀ་ས། རྒྱུ་པ་མ་འཁྱོ། རྒྱུ་པ་མེས་ས། བྱང་རྒྱུ་པ་མེས་ས་
 གསུངས་ཀྱིས་དཔལ་འཁྱོར་གྱི་ཨང་ཀ་མ་འཕུགས་པར་འཕྲེལ་པའི་མ་པ་བཞེན་དུ་སྒྲིམ་དུ་
 རྒྱུང་འཕྲེལ་ཆེ་གསུངས་དང་རྒྱུར་ནས་ཁྱད་པ་ཡང་པེམ་པ་བཞེན་དུ། དད་པ་མེ་
 སོལ་རྒྱུང་བར་འཕྲེལ། ཞེས་དང་། མེས་འཕྲེལ་པ་རྒྱུ་མཉམ་དང་གསུང་རྒྱས་དང་།
 ཞེས་སྒྲིགས་དང་། བྱང་རྒྱུ་པ་མེས་ས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་ནས། ཞེས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁྱད་དང་ས་
 ནས་གསུངས་ཡོད། རྒྱུ་པ་པོ་ཐོན་ལ་དཀོས་པ་རྒྱུ་ཆུ་ལ་མེས་ན་གསུང་ཉན་ཆེ་
 བ་དང་། ས་རྒྱུང་རྒྱུང་པར་འཕྲེལ་པའི་རྒྱུ་པ་འཕྲེལ་པའི་དོན་གྱིས་ཉན་ས་སྐྱེ་མེན་རྒྱུ་པ་
 རྒྱུ་མཉམ་མི་ཉན་པའི་དོན། ཞིག་དོན་ཡོད་མཉམས་ཀྱི་བཅེད་ལ། རྒྱུང་རྒྱུ་པ་པོ་འཕྲེལ་
 བྱང་རྒྱུ་མཉམ་པའི་མཛུ་ལ་སྐབས། བྱང་རྒྱུ་མཉམ་པ་པོ་པ་ལ་ཆུ་མུ་ཡོད། རྒྱུང་
 རྒྱུ་པ་མཉམ་པའི་གཤིས་པོ་འདྲུག་ཀྱི་རྒྱུ་མཉམ་པ་ལ་པེམ་ཞེས་ཞུ་པ་ཉན་པའི་མ་
 རྒྱུ་པ་མཉམ་པ་ཤེད་ཀར། བསྟན་པ་ལ་ཁྱད་པའི་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་སྒྲིགས་
 བསྟན་པ་ལ་མ་རྟོར་པར་འཛིན་པ་ནི། དེའི་སྐོབ་དུ་ཁྱད་པའི་བསྟན་པའི་དོན་མ་རྟོར་
 བར་གྲོ་པ་ལ་རྣམ་ལམ་པས་ཐོག་མར་ཐོས་པ་གཤིས་ཆེ་པར་བསྟན། དམ་པ་མེ་མ་
 རྒྱུ་མཉམ་ཀྱི་གསུང་གི་ཐད་ཀྱི། མེས་པའི་རྒྱུང་པ་ཞེས་པ་པོ་དུ་མར་པས་པ་མཉམ་
 ཆེར་ཞིག་གི་ཉན་ས་ལེན་དང་། ཤིག་མེད་ཅེས་པ་ཨ་ཀུའོ་དཀ་ས། ཆོག་མེད་ཅེས་
 རྒྱུ་པ་པོ་ལ་གསུངས་པ་ཞེས་ཀྱི་མེར་རྒྱའི་དོན་ཡིན་འདྲ། རྒྱུ་མཉམ་པ་པོ་འཕྲེལ་པ་
 ཡོད་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཐུག་ཡང་ཐོ་སྐུ་པ་མཉམ་རྒྱུ་ཆོས་དགའ་པོ་འདྲུག་ཆོ་
 ཞུ་གསུངས་པ་ལ་ཡང་ཉན་པར་ཡང་སྐུ་གཤེགས་ཁར་དུ་མར་ལ་ཆེད་དུ་གཤིགས་ནས།
 ཡོད་ན་འཁྱོད་པ་མེད་ཅིང་ཕྱི་མར་ལེགས་པ་མོང་ཞེས་གསུངས་པ་འཕྲོས་བཤད།
 ཞེས་པ་ལ་རབ་དུའི་གསུམ་གསུངས་པ། གནས་ལུགས་ཤིག་པ་དོན་དམ་རྒྱུགས་

འདྲོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ལུང་གཉིས་པའི་ཐད་ཀར། རྟོག་མར་མང
 ཟིང་གི་རྒྱུན་པས་བསྟུན་ནས་པན་འདྲོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དགའ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་དོན་རྒྱུན་
 དེ་ནས་རྒྱན་པར་སྒྲུབ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ནས་དོན་རྒྱུན་པས་བྱེད་པ་
 ལས་གང་ལ་འཇུག་པའི་གནས་དེ་ལས་མི་ལྟོག་པར་ཡུན་རིང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 དང་། དོན་མཐུན་པས་རང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་འཇུག་
 པའི་དོན་རྒྱུས་བསྟུན་པའི་དེ་རོམ་པོ་བཞེར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟུན། ལུང་གཉིས་
 པའི་ཐད་ཀར། བསྟུན་པ་དང་པོས་རང་ལ་དགའ་བས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་འཇུག་པ་དང་།
 གཉིས་པས་བསྟུན་བྱའི་ཆོས་དེ་ལ་མོས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞུམ་པས་བསྟུན་པ་
 ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བཞི་བས་དེ་ལས་མི་ལྟོག་པར་རྟམ་པར་སྒྲུབ་པ་དེ། ལུང་
 ཡུན་རིང་མོར་བཅོན་པའི་དོན་རྒྱུས་བསྟུན་པའི་ཐད་ཀར་བསྟུན་པ་དང་། ལུང་གཉིས་
 བཞི་བའི་ཐད་ཀར། གཏུལ་བྱའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལུང་གཉིས་པས་
 འདུལ་པའི་ཐབས་མཆོག་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་མང་པ་རྒྱལ་རྟམ་པ་ཀྱིས་རབ་དུ་བསྟུགས་པས་
 ག། འཛོམས་སྒྲོང་པ་རྟམ་པ་ཀྱིས་བསྟུན་པ་བཞི་པའི་ཐད་ཀར་ལུང་དག་པར་དཔེ་ཐད་ཀར།
 བསྟུན་དཀོས་པར་བསྟུན་པ་ཡིན། ལུང་མད་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཐད་ཀར་གྲུབ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་པ་བྱེད་པ་རྒྱུན་པ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་བཞག་ཆོག་པ་
 འདྲ། གཞུང་དུ། རྟམ་སྒྲུབ་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ལ། འཛིག་རྟམ་པ་ཀྱི་རྒྱུན་
 དང་མཐུན་པའི་གཏམ་སྒྲུབ་པ་དང་ཆོག་འཇམ་པོ་སྒྲུབ་དུ་འཛོམས་ཁམས་འདྲིཔ་
 ལ་སྟགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡིད་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་རོམ་གནས་པ་
 དང་། གཉིས་པ་ལ་ཡང་མདྲ་དོན་གཏུལ་བྱ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བཀྱི་བཞག་
 དཀོས་ཀྱི། དཀོས་གནས་ལ་ཆོག་འཇམ་པོ་དང་སྒྲུབ་པ་ཞོན་ཡིན་པར་མང་པོ་
 དག་ཅེས་ཀྱིས་དག་ཅུག་ལ་ཆེད་འཛིན་དུ་བྱའི་ཐད་ཀར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་པས་
 སྒྲུབ་པ་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཡིན་དཀོས་པར་གསུངས་མཁུ་ཡོད་པས། བན་མཆོག་ཀྱི་ཆོག་འཇམ་
 ཀུན་ནས་བསྟུངས་ནས་ཆོས་མེད་ལས་བསྟུན་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་
 མི་འཇམ་གང་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་པ་འཛིག་དཀོས་པ་འདྲ། སྟག་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཀྱིས་

པའི་ཐད་ཀར། དེ་འདྲ་བའི་རིགས་ལ་བན་པའི་ཆོག་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་
 ཆོས་དག་ལ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལ། མཐའི་སྒྲུབ་དུ་དང་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 བསྟུན་དག་སྟགས་ལ་བྱམས་པའི་མཐའ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། གཏུག་ལ་རྟག་དུ་
 བྱམས་ལྟན་པར། བྱེད་པ་དེ་ནི་འཇུག་པར་འདྲ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུང་
 མཐའ་སྟགས་པ་ལ་གསུངས་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུང་འཇུག་པའི་དོན་གསུངས་པ་ཡོད་མེད་སྟགས་
 དུ་བྱེད་གཞི་ཡིད་གསུངས། ལུང་མཐའ་སྟགས་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ལུང་སྟགས་པ་
 སྒྲུབ་པ་དང་བྱམས་པ་གཉིས་ལ་གསུང་བཤད་ཞིབ་པར་མགནས་ཡང་། སྒྲུབ་པ་ལས་
 དང་ཞོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱམས་མོངས་སྒྲུབ་པ་ཞོན་ཀྱིས་ལ་བྱམས་
 ཅན་འགས་མི་འགྲིགས་དུ་བྱེད་གཞི་དང་། ཡང་དག་ལུལ་ཀྱི་ཆོས་ལ་བཤད་ལུགས་
 མང་ཡང་། གཞུང་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ན་མི་རྟག་སྟགས་བསྟུན་ལ་བཤད་ན་
 འགྲིག་སྒྲུབ། དོན་རྒྱུན་ཀྱི་སྟུང་པས། སངས་རྒྱུད་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་
 པའི་ཐབས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ལ་ཁན་མཚོ་བའི་མེད་པའི་ཞིང་ལས་དང་ཆོད་སྒྲུབ་
 ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་ཆོད་ལས་དང་ཆོད་མི་ཟེར་པར་བྱེད་པའི་མེད་པའི་ཆོས་གསུལ་ཀྱིས་སྒྲུབ་
 ཆོག་ག། སྒྲུབ་པ་ལ་འདྲ་མེར་ཅན་པ་ཅན་པ་ལ་སྟགས་པའི་རིག་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་སྟུང་པ་
 ལ་སྟགས་པའི་ཐབས་སྟོན་ཆོག་པ་ཡོད། རྒྱུན་པ་བྱང་པ་ལ་སངས་རྒྱུད་སྒྲུབ་པའི་
 ཐབས་སྒྲུབ་འཇུག་མོད། སྟགས་འདིར་ཆོད་འདིར་དབང་དུ་བྱམས་ཡོད་པས་འགྲིགས་རྒྱ་
 རྟམ་ལྟམ་སྟམ། ལྟམ་པར་དག་པའི་ལྟམ། འདྲོད་པའི་ཞོན་མོངས་ཀྱིས་རྟམ་པར་
 དག་པའི་ཁམས་ཤོང་མའི་རྟམ་པ་བཤད། ཆོད་འདི་ཀྱི་གཉིས་ཀའི་དོན་འཛིན་དུ་
 བས། འདི་ནི་དེའི་མཐའ་ཅན་རྟམ་པ་འདྲ་དུ་བཤད་པ་སྟགས་མེད་ཀྱི་ཡང་དངས་
 ཞིག་གསུངས་པའི་དེ་མཐའ་ཅན་རྟམ་པ་དོན་རྒྱུན་པ་གོ་དཔེ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།
 གཞུང་གང་ལ་འཛིན་དུ་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་གསུངས། དོན་མཐུན་པ་ལ་
 འཛིན་པ་མི་ཉན་པས་མ་མཐའ་དེ་དང་མཉམ་པ་ལ་རང་ཡང་གནས་པ་ཞིག་དེས་

དངོས་པོ་བཞི་ཡིས་གདུལ་བྱ་ཆུམས། ལྷིན་ཅིང་ཚུལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་འདི་མཛད་ཅུང་།
ཡལ་ཆེད་ཞལ་ལུང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་སྦྱར་ནས། རྒྱལ་བཞིན་བརྒྱན་པ་སྟོན་མཛད་
བཞུགས་པའི་མཐུས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་རང་རྒྱུད་པ་རྒྱལ་མ། མཚུངས་པར་
རྒྱུད་པའི་སྐལ་བཟང་ཚོལ་པར་སྦྱོན། ཞེས་བཤད་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ལས་ལུང་
པའི།

༡ བསམ་གཏན་གྱི་རྩོམ་ཆེན་ལ་བསྐྱབས་པའོ།

སྐབར་དཀྱིལ་པའི་ཐབས་བཅུད་བསྟན་པའི་མཆོད། བཤད་སྐབས་བྱུང་གིས་
འདྲིན་པའི་མཆོད་བཟང་ཅན། ཀུལ་འབྱེད་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་ནས་འབྲེལ་བའི་གཉིས།
ཡོངས་འདྲིན་དཔལ་བུ་བའི་རྒྱ་དུ་བཞུགས། ཉེས་པ་ལྟ་སྤྱང་འདྲ་བྱེད་བཅུད་
བཞུགས་པའི། ཉིད་འདྲིན་གྱི་ཆོག་ལས་དང་ལུན་པ་ཡིས། གནས་ལུགས་ཐབས་མཛད་
དྲན་ལ་དབྱེད་སྟོབས་ཀྱིས། གྲངས་བའི་ཞི་ལྷག་ལུང་འབྲེལ་འདི་མཛད་ཅུང་།
གཡོང་སྟེན་གྱིས་གཤེད་ཞི་གནས་ཀྱི། ཉིད་འདྲིན་སྐབས་པའི་ཚུལ་ལས་བརྒྱུ་མཛད་
ཡི། དཔལ་པའི་ཞལ་ལུང་ཐབས་རྒྱལ་བདུད་རྩི་བཅུད། དཔལ་རྒྱུད་ལྷན་ཅི་
གཞན་པ་ལྷན་གསལ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆེ་སྐྱེས་དམིགས་པ་མཛད་པའི་ཐུགས་ཆེ་ཆོན་
པོ་དང་ལུན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་རྒྱལ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་རྒྱུད་པ་བྱི་བསྐྱབས་པ་
བརྒྱལ་མཚར་ནས་དེ་མཛུ་ཆད་ཆོས་རྒྱུད་ལྷག་འདུན་པ་ཀུན་རབ་བཞུགས་པ་
ཆེ་བཞུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པར་བཅུངས་པ་
རྒྱུད་པའི་སྐབས་པའོ་ཆད་ཀྱིས་འགྲོ་ལོན་སྐབས་དེ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་བའི་བཞུན་
ཅམ་ཡོང་པར་འདུག་པས་ཡོངས་ཆོག་སྟེ་ཆོས་ཞེས་བསྐལ་མ་གནར་བའི་ཆོས་ཆོན་
རྒྱན་ཡོད་གསལ་མ། དེ་ལོག་མཐར་ལུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཐུག་མཚལ་ཞིང་ཆོས་
པར་བརྒྱན་པའོ། ཆེ་བཞུན་དཔལ་པ་ཐུགས་ཆེ་ཆོན་པོ་དང་ལུན་པ་ཞིས་ཆོག་ལས་
གསལ་མ། དེ་ཡང་ཆོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནས་བསྐྱབས་པའོ། ཆེ་བཞུན་བྱམས་པ་

དང་འཇགས་པ་ཐོགས་མཛད་ཆོག་སྟེ་ཆུང་རྒྱུད་དང་། ཆེ་བཞུན་འཇམ་
དབྱངས་དང་མཁོན་པོ་སྐྱུ་རྒྱུད་དང་ཞི་པ་ལྷ་ཆོག་མཐའ་མེ་ལྷ་བཅུད་ཀྱི་སྐལ་དཔལ་
རྒྱུད། ཁྱད་པར་འོག་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐལ་དཔལ་རྒྱུད་
མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་སྐབས་འདིར་ཞི་ལྷག་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཆོད་
བརྒྱན་མཆོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་པེས་བའི་དྲོན་དུ་ཆེ་སྐྱེས་ཉིད་མཁོན་པོ་
འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྩོམ་དབྱེད་མ་མཆོས་ཀྱང་། གྲངས་དྲན་ལུ་ལུ་ཐུན་
མོང་པའི་ལུང་རྩོམ་ཆོག་མཐར་སྐལ་དུ་པལ་ཁོང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཆོས་པ་
སྐྱབས་པའི་བཞུན་པ་དེ་བཞུན་པ་སྐྱེད་པའོ། དེ་ནས་རྒྱུད་མོད་
དྲག་པ་ལ་གདོང་དུ་ཆེར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་བཞུན་གྱི་ཞལ་གཉིས་པ་ནས་བསྐྱབས་པའོ།
ཆོད་པའི་ཐབས་མཛད་དུ་ལུལ་མཛོད་སྐལ་དུ་བཞུན་ནས་མཛོད་སྐལ་རྒྱལ་ལས་སྐྱེད་པའོ། དེ་ནས་པེས་
བཞུན་ལས་དངོས་སྟེ་གསལ་པའི་ཚུལ་མཆོད་པས་ན། ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
སྐལ་པའི་བྱིན་གྱིས་མཆོང་བའི་ཆོ། བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་དཔལ་གསེར་འོལ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་ཡལ་གཅོས་ཆེ་བཞུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་པ་
མཆོད་བརྒྱན་མཆོད་པ་ཡིན། ཁྱད་པར་དུ་པར་ཕྱིན་ཐམ་གཉིས་པ་བསྐྱབས་པ་མི།
ཞི་པ་ལྷག་མཐོང་བཤད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་རྩོམ་ཆེན་ལས་དཔེས་པའི་
གསུང་པ་མ་གཏོགས། ཀྱང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆད་པར་འཆད་པའི་དཀྱིལ་ནས་ལོགས་སྟེ་བཞུན་པ་
གསུངས་པའོ་ཆད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐུགས་པར་བཅུད་ཐམ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེས་པའོ་ཆད་པའི་ལམ་
རིམ་ཀྱི་ཁོངས་སྟེ་པའི་མ་བཅད་ཐམ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེས་པའོ་ཆད་པའི་ལམ་
པའས། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀམ་བཅད་རྒྱག་པའས་འཕྲོས་པ་ཡིན་པས། ལྷག་མཐོང་
མཐོང་ཆོད་པའི་དྲོན་དུ་ཐུག་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱུར་དུ་བཞུན་པའི་ལོགས་སྟེ་བཞུན་པ་
པའི་ཕྱིན་ཐམ་གཏོགས་ལོགས་སྟེ་ཡོད་པའིན། ཀྱང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐལ་ལས་
པའི་ཕྱིན་ཐམ་གཉིས་ཀམ་དུ་བསྐྱབས་ཅམ་དེ་གསུངས་ནས་སྐབས་འདིར་དེ་གཉིས་

གཞན་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཞི་ཤུག་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་པེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་
 པ་དང་། ཏིང་པེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་དབྱེད་པ་ཡིན། འོ་ཞུག་གཉིས་
 ལྟར་ཏིང་པེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཤུག་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་མོད། ཞི་ཤུག་གཉིས་
 གྱིས་ཏིང་པེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་རང་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་མིན་དཔྱད་
 དགོས། ཞི་ཤུག་གི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་བྱམ་ན་འདས་ངེས་
 རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱ་དབྱི་ཏིང་པེ་འཛིན་རྣམས་ཞི་ཤུག་གི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱུར་
 མི་འགྲིགས་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་ལ། ཞི་གནས་ཀྱི་རྩོམ་བུ་ཆོད་ཆོད་
 ཐད་ཀར། དགོངས་འབྲེལ་གྱི་ཡང་གི་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པ་ཞེས་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་རྩོམ་
 ཆོས་གང་ཡང་ཅུང་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གཞན་དུ་མི་འཛོེས་
 པར་ནང་དུ་བཞག་པའི་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཅན་ལ་ཕྱེད་པའི་རྩོམ་དང་།
 གཞུང་དུ། དེའི་རྩོམ་གསུང་རབ་ཞེས་ཆོག་སུ་མེད་ཀར། ལམ་ཐིན་མ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱུངས་པའི་དགའ་བ་དེའི་མ་ཐིན་པར་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་སུ་མེད་ཅེས་མེས་ཐིན་གྱི་ཞི་གནས་
 མོ་པར་མི་འཛོག་དཔྱད་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་དུངས་པའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་ཀྱི་ཡང་པར་ཅན་གྱིས་
 ཐིན་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཚོར་གྱི་རྩོམ་དང་། མདོ་ཡང་གི་ཐད་ཀར། གཤམ་གས་
 བརྟན་ཞེས་པ་ཞི་གནས་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱས་པའི་ཆོས་དེ་དག་གི་རྩོམ་ཐོག་ལ་
 དུ་ཤར་པ་ལ་དམིགས་ནས་མཚོར་རྒྱག་པར་བྱེད་པའི་རྩོམ་དང་། དམིགས་ཀྱི་རྩོམ་
 ཟབ་མོའི་རྩོམ་ལ་མི་ཐུག་པའི་འཛིན་པ་དང་། དེའི་རྩོམ་ཆོང་དུ་ཆུང་པའི་རྩོམ་གས་
 གཉིས་པའི་འདོད་པ་དང་། དམིགས་ལུ་མི་དྲན་ཕྱི་ལ་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་པའི་རྩོམ་གས་
 དང་། དམིགས་ལུ་མཚོར་རྒྱག་པ་ལ་ཞེན་པའི་ལྟ་དང་། དམིགས་ཀྱི་རྩོམ་གས་
 མཚོར་རྒྱག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རྣམས་པར་རྒྱག་པ་ཞེས་བཤད་ན་མི་ཆོག་སྟེ་བས་ཏུ་ཤིང་
 མདོ་ཐེད་གོང་འབྲེལ་བསྟན་པ་ལྟར་དུ་ཀྱིས་ནས་མོད་དུ་འཕྱུར་བས་ཏུ་ཤིང་
 གིས་གྱི་མཚོར་ནས་འདི་མདོ་ཐེད་ཡིན་མིན་ཤིན་ཏུ་མཚན་ནས་ཤིན་ཏུ་ཤིང་
 དང་ལྟར་པའི་ཡིད་བྱེད་རྒྱག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་མཆོན་ཉིད་མཚོར་རྒྱག་པ་ལ་
 བཤད་ཆོག་མི་ཆོག་དཔྱད་གསུངས། རྒྱག་པ་དང་དཔྱད་པ་གཉིས་དམིགས་ཀྱི་རྩོམ་

གཅིག་ལ་དམིགས་པར་མཚུངས་ཀྱི་ཆོང་པར་རྒྱག་པ་དང་ཞིང་པར་དཔྱད་པས་
 ཆོང་ཞིང་གི་ཀྱི་ཡང་ཡིད། མདོ་ཐེད་རྒྱག་ཀྱི་ཡང་གི། ཆོས་ཀྱི་མིང་ནི་བསྟོམས་
 བའང་འདི། ཞེས་པའི་འདི་རྒྱུང་མིང་དུ་མ་ཟད་རྩོམ་ལང་བསྟོམས་པའི་རྩོམ་ལ་
 གྱི་ཡིན་ནམ་དཔྱད། འདིའི་ཐད་ཀར་ཉིད་ནི་དེ། དཔེར་ན་ཤེས་བྱ་ལ་རྒྱག་དངོས་
 གཉིས་སུ་བྱེ། དངོས་པོ་ལ་ཡང་གཤམ་གས་ཤེས་ལྟར་མིན་འདྲ་བྱེད་གསུམ་སྟོན་གས་སུ་
 དཔྱེད་པར་མོ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཆུང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པུ་ཡིན་དུ་བསྐྱུས་པ་ལྟར་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་རྣམས་གངས་བསྟོམས་པ་བསྟན་པ་ཟེམ། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་མང་པོ་ལ་རྣམས་
 པར་རྒྱག་པའི་རྣམས་པ་བསྐྱུས་ནས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་མེས་པ་རྣམས་པར་བཞག་པ་ཞི་
 གནས་དང་། ལུར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་དཔྱེག་ཞིག་ཅིག་ལས་གསལ་པའི་དཔྱེག་པ་མང་
 ཏུ་བྱེད་པ་ལྟར་དམིགས་པའི་རྣམས་པ་མང་པོའི་རྩོམ་ཐོག་ལ་རྣམས་པར་པར་དཔྱད་
 པ་ལྷག་མཚོར་གྱི་རྩོམ་པར་འཛོག་དགོས་ཤིང་བཤད་རྒྱུ་འདི་སྤོང་རྩོམ་ལ་མེས་པ་
 རྒྱག་ཡང་ཡིན་གསུངས། རྒྱར་བཤད་པ་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དཔྱེད་བསྐྱེད་རྒྱུ་
 གཉིས་ལ་རྣམས་པར་མེས་པ་ཤིང་དཔྱད་པ་ཞི་ཤུག་གི་རྩོམ་པ་ལག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་
 ཆོག་སྟེ། མེས་པ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེས་པ་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་
 མེས་པ་འཛོག་པ་ཞི་གནས་དང་། མཚོར་རྒྱག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་ལུ་ལ་
 རྣམས་པར་འབྱེད་པ་ལྷག་མཚོར་གྱི་རྩོམ་པའི་རྩོམ་པའི་ཕྱེད་ཀྱི་ཡང་གི་ཐད་ཀར།
 བརྟན་དུ་མིང་པ་ཞེས་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བརྟན་དུ་མིང་པའི་རྩོམ་པ་མཤད་
 པར་ཀྱང་མི་ཆོག་པ་མེད་སྟེ་ལུང་། དམིགས་པ་དེའི་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་བརྟན་དུ་མིང་
 རྒྱལ་པ་དང་བུལ་བར་བྱས་ནས། ནང་གི་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ནས་ཤིན་ཏུ་ཤིང་
 དམིགས་པ་ཞི་ཤུག་ལ་ཞེན་པ་ལ་མེས་པ་གཏད་ནས་ཀྱང་པར་ལ་དམིགས་པའི་
 ཏིང་པེ་འཛོག་པ་ལྟེ་མེས་པ་གཏད་པའི་རྩོམ་དང་། རྒྱུང་དེ་གཅིག་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་
 ཏིང་པེ་འཛོག་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བརྒྱུད་པ་དང་དགྲུ་བ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་

འཛིན་པར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་དང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་གསར་དུ་སྒྲུབ་པའི་དུས་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། བྱིས་ནི་ལྷག་མཐོང་ཕྱིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཞིག་ནས་སྒྱིར་
 པའང་ཡོད་པས་གོ་རིམ་ལ་དེས་པ་མེད་ཅེས་གཞུང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།
 བཏང་པ་ཡང་སྒྱིར་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གོ་རིམ་འདི་ལྷན་དེས་པ་བཅུ་དྲུག་
 པའཇག་པ་མ་གཏོགས་སྒྲེ་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟགས་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེས་ཀྱི་
 པསྟལ་པ་འཇིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེ་མཐིང་བཞིའི་མི་དང་འདྲོད་ལྷན་པས་
 ཀྱིས་གོང་མའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འབྲུག་སྒྲེ་བས་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་པ་ཞེ་
 རིམ་མེད་པར་ཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་པར་བཤད། སྒྲིམ་རིམ་དང་པོའི་ཕྱང་གི་ཐད་ཀར་
 དམིགས་པ་ལ་དེས་པ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། དམིགས་པའི་དགོས་པ་ལ་དེས་པ་
 ཡོད། ཏུའང་ཐལ་བར་འབྱུར་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ཞིག་ནས་མཐོབ་པ་ལ་མེས་པ་
 པསྒྲེད་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་དོན། ཞིག་ནས་ཐོབ་ཐེན་གྱི་རྒྱ་དུ་ལ་མེས་པ་མཐོད་སྒྲིམ་ནས་
 མེས་པ་ཞིག་ནས་ཀྱི་དོར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་མིན་དང་། ཡིན་ན་གཅི་མེས་པ་དེ་ལ་མེས་
 བྱང་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མེད་ཞགས་དང་། མེས་པ་མཐོད་ཀྱི་མེས་པ་རྒྱུ་མེས་པ་དེ་
 བྱིས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་སྒྲིམ་ཐའ་དཔྱད་གཉིས་ནས་བཤད་ཚུལ་མེས་ཐུབ་པ་རྒྱུ་མེས་པ་
 གཞི། ཀྱན་བཏུས་ཀྱི་ཡང་གི་ཐད་ཀར། ལྷག་མཐོང་བཏགས་པ་ལ་བཅོམ་ནས་གི་
 གནས་དངོས་གནས་པ་མ་ཐོབ་པའི་བཤད་ལུགས་གཅིག་དང་། ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀ་
 དངོས་གནས་པར་བཤད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། བྱིས་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་པ་ལ་
 གྱི་ཉེར་བརྟེན་ཅམ་མ་གཏོགས་དངོས་གཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཞིག་ནས་མཐོབ་པ་ལ་
 བྱིད་དགོས། གང་ལྟར་ཡང་ཞི་ལྷག་དངོས་གནས་པ་ལ་སྒྱིར་བཏང་གི་མཐུངས་
 ཅན་དུ་ཤོས་ཀྱང་། ཞི་ལྷག་རྒྱུ་མཐུན་པ་ལ་གོ་རིམ་དེས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་
 དུག་པ་མ་ཆོས་པའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ཞིག་ནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་
 ཚུལ། དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྱེལ་བའི་ཚུལ་བཅས་ལ་བཅད་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་དང་
 པོ་ལ་ཡང་། ས་བཅད་གསུམ་པའཇག་པའི་དང་པོ་ཆོགས་པ་ཉིན་པའི་རྒྱབ་པ་ལ་
 མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་ཐད་ཀར། འཆོབ་རྟེན་སྤ་བཞི། རྩུབ་ཆེན་གྱི་

པས་རྒྱུ་ལྷན་དུ་ཉའི་རྒྱ་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་བྱག་དཀར་ན་
 སྤ་བྱམ་དུ་སྒྲིམ་པའི་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོབ་པ་མཐོང་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའཇག་པོ་ལ་
 མེད་པར་སྟག་འཆོབ་པ་ཅས་ཀྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་དགོས་པ་དང་། ས་ཆོན་ཆེ་
 བྱིད་རྒྱ་ནན་དུ་སྒྲིམ་པའི་ལ་བརྟེན་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱབ་པའཇག་པོ་དང་། ལྷ་བ་
 ཞེས་པ་ཆོས་འདུལ་བའི་བཅས་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཆོངས་པ་
 མཐུངས་པར་སྒྲིམ་པའི་དོན། སྟགས་བཟང་པོ་ལ། དཔེ་བཤེས་རྟོན་པས། དེང་
 ལྱོད་ཆད་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མདྲ་མེ་ལ་བྱིས། ལྷ་གར་གཞིར་འདྲོད་ལ་
 ཆོས་པ་ཉན། གསུམ་ཡན་དང་ལྷ་ཆད་ཆད་ཀྱིས་དཔྱད་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རང་གཅིག་དུས་མེ་ཡོང་བས་སྟགས་བཟང་པོ་ལ་ཁ་མིག་ཡར་རྟོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་
 སྒྲིམ་བཅུན་པ་གསལ་ཆོ། བཀའ་གདམས་པའི་དཔེ་བཤེས་ཤིག་གིས། དཔུ་ཏུ་བྱང་
 གནས་རྒྱང་ཟད་བཟང་ཡང་ས་དྲག་ཅན་མིན་པ་མི་རྟོག་གསུངས་པ་དང་། གོང་མ་
 འགྲེལ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་བཟང་པོ་མིན་ཡང་སྟགས་བཟང་པོ་མང་པས་མན་སྟགས་ཆེ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ལ་རྒྱུས་འཛམ་བཤད། ཉན་མི་སྒྲེ་མཐོང་པའི་འདུལ་མེད་པ་
 དང་། མཆོན་མིན་གསལ་ཆུང་གིས་བསྟོད་པའི་སྒྲིམ་དང་། གཡང་ས་དང་གཅོང་
 རོང་སྟགས་ནས་རྒྱ་སྒྲིམ་དྲག་ཏུ་འབབ་པའི་སྒྲིམ་གསལ་མེད་པ་ལ་རྒྱལ་འབྱེར་པ་དེ་
 དང་ལྷན་པ་ལ་ལ་བཤད། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོར་མ་གཅོག་པར་སྒྲིམ་པ་ལ་དེ་
 བཟང་པོ་ཡོད་པ་བཤད། འདྲོད་པ་རྒྱང་པ་ནི། ཡོ་བྱང་དང་རྟོར་རྒྱས་མང་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པར་དག་པ་ནི། ཞེས་པའི་ཐད་ཀར། རྒྱ་
 བསྐྱབ་པ་དགོས་པའི་གཏན་ལའ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་མཐུན་ཡན་ཆད་
 འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོད་དགོས་པའི་གདམ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
 རྒྱུ་མཐུན་པའི་རྟོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དགོས་པའི་གདམ་དང་། ཞིག་ནས་

ཏེ། ཞེས་མོགས་གསུངས་པ་ཡང་ཉན་ས་གཞིར་བཞག་གི་དབང་ཏུ་མངན།
 གཞུང་ཏུ་གསུངས་པའི་དམིགས་པ་བཞིའི་རང་པོ་ལྟ་བུ་པའི་དམིགས་པ་ལ། ཏུ་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམིགས་ཆེན་ཏུ་གསུངས་པས་ལྟ་བུ་ལ།
 དམིགས་པ་འོག་མ་གཞན་གསུམ་ལ་ལྟ་བུ་ལ། ཞི་ལྷག་གི་རྩུགས་ཀྱན་གྱི་དམིགས་
 པར་ལྟ་བུ་པ་ཕྱེ་བྱེད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བཤད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ། གཞུང་ཏུ། དམིགས་པ་རང་མཚན་
 དངོས་མིན་པར་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་ལ། དམིགས་པ་རང་མཚན་
 པ་ལ་དམིགས་པའི་ཏུ་ས་ཀྱང་འདོགས་པ་སྐུ་ལྷན་གསུངས། དངོས་པོའི་
 མཐའ་ཞེས་པའི་མཐའ་ནི་རྒྱུར་བཤད་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཟད་པའི་དོན་ལ་འདྲ་བོ་
 པས། ཤེས་བྱའི་དབྱེ་བ་རྣམས་དབྱེ་གཞི་དེར་འདུས་ཀྱི། དེ་ལན་ཆད་ཏུ་མིན་
 པའི་ཁྱད་པེས་པར་ཐག་བཅད་པའི་དོན་ལ་ཕྱེད། དཀོན་པ་ཡོངས་སྤྱུག་བཤེས་
 འབྲས་བུའི་རྫོང་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་སྐུ་བས་གང་བབས་དེ་བཞིན་
 གོན་སུ་ལན་གངས་མང་ཏུ་བྱས་པའི་འབྲས་བུར་རང་རང་གི་གནས་ངན་ལེན་དྲོ་
 བྲལ་ནས་གནས་ལྷན་པའི་དོན། གནས་ལྷན་པ་ལ། ལྷལ་དང་ལྷལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་
 ཀ་ལ་གནས་འཕྲུང་ཡོད་ཀྱང་། ལྷལ་གནས་འཕྲུང་བཤད་དཀའ་ཤ་གསུངས།
 ལྷལ་གནས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཐད་ཀར། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདྲ་ལྟེན་རྣམས་ལྷུ་མི་ལྷག་པ་ལ་ཞི་
 རྒྱལ་པ་མང་ཏུ་གསུངས། སྐབས་འདིར་གསུང་བཤད་ལ། ལྷིར་མི་ལྷག་པ་ལ། ལྷི་
 གཅོང་པའི་མི་ལྷག་པ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་མི་ལྷག་པ། འན་པའི་མི་ལྷག་པ་དང་
 པའི་མི་ལྷག་པ། ཉན་མོངས་པའི་མི་ལྷག་པ། རབ་ཏུ་འཐེགས་པའི་མི་ལྷག་པ་ལ་ཞི་
 ཏུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ལྱིའི་མི་ལྷག་པ་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་མོགས་པ་ལ་ཞི་
 བརྟན་གྱིས་འཕྲུག་པ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་རྒྱུད། ཅན་གྱི་མི་ལྷག་པ་ལ་ཞི་
 མོགས་པ་ཅན་བརྟན་གྱིས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་རྒྱུད།
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་ལྷལ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་རྒྱུད། བཞི་པ་ལ་
 གསུམ་པས་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་རྒྱུད། ལྷ་པ་དང་ཏུག་པས་འཐེགས་པའི་འདོད་ཆགས་

ལྷ་བཅས་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་རྒྱུད་ཞེས་གསུངས། གཞུང་ཏུ། མི་གཅོང་
 པའི་རྣམས་སྤྱད་ལྷལ་མོགས་པ་མོ་ཏུག་གསུངས་པ་མདོ་ཐོགས་གཉིས་ཀར་གངས་
 མཐུན་པས་ལྟ་བུ་ཆེ་ཡང་། སྤྱི་གཉིས་ཟེར་བའང་ཡོད་དེ་བཅི་ལྷགས་མ་ཤེས། མི་
 གཅོང་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་ཏུག་དང་དབྱུར་བཤད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཞེས་པ་མི་རྩ་མོགས་ཞག་འགའ་དེ་མོན་ནས་མདོག་རྫོན་པོར་ལྷུར་བ་
 དང་། བམ་པ་ཞེས་པ་ཁྱད་པེས་ལྟེན་པའི་ལམ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མདོག་
 དམར་ནག་ཏུ་མོང་བ་དམར་བ་དང་། ལྷག་དང་རྩེ་མོར་སོགས་ལྷན་ལྷན་རྣམས་
 འཐོག་པས་རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་། འབྲས་མོས་པ་འབྲས་གཞིག་པ་དང་། ཤ་
 ཟད་ནས་རྩལ་པ་ཅམ་ལྷག་མར་ལྷལ་པ་ཀེད་རྩལ་ཕྱེ་ཏུག་པོ་འདི་མདོན་པ་ནས་
 བཤད་པས་གྲགས་ཆེ་ལ། དེའི་རྒྱུད་ཏུ་གསུམ་བརྟན་ནས་དབྱུར་བཤད་ཅེས་ཨ་ཀྱ་
 མིན་པ་ཆེན་པས་གསུངས་ཀྱང་། གང་རྫོན་རྒྱུད་གསལ་ལ་ཅང་མེད། ལྷིར་བཤད་
 གི་གྲགས་ཆེད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ། རྣམ་པར་རྟག་པ། རྣམ་པར་དམར་བ།
 རྣམ་པར་བམ་པ། རྣམ་པར་འབྲས་གཞིག་པ། རྣམ་པར་མོས་པ། རྣམ་པར་
 དང་། རྣམ་པར་མོས་པ་ནི། ལྷད་དཔེན་གཅན་གཟན་གྱིས་མོས་བཤད་། རྣམ་པར་
 འཐོར་བ་ནི་རྩལ་པ་མོ་སྤོང་འཐོར་བ་དང་། ཀེད་རྩལ་ནི་རྩལ་པ་མོར་བ་ལ་
 དང་། མི་ལྷག་པའི་རྣམ་པར་བརྟན་པའི་ལམ་དང་པོ་ལྷལ་པ་དོག་ལ་ཆགས་པ་
 ཅགས་པ་དང་། ལྷག་པས་དབྱིབས་ལ་ཆགས་པ་དང་། འདུན་པས་ཉེ་བར་མོངས་རྫོད་ལ་
 པར་བྱེད་པ་དང་། བརྟན་པས་ཉེ་ག་བྱ་ལ་རྣམ་པར་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་རྒྱུད་
 མཐའ་གཅོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ལྷལ་ལྷལ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་བྱམས་པ་ཞེས་
 གསུངས་པས། ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱམས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཉན་
 ཏེ་ཞི་གཏོ་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་བུ་ཡིན་པར། ཆོས་ཅམ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྤྲམ་

བཤད་པའི་སྐབས་སུ། གཞུང་དུ། ཆོར་པ་མེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དགའ་བདེན་
 ཞེས་པའི་ཐད་ཀར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བཞུགས་པ་དང་སྐྱེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་ཡིན་པས་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆོར་པ་བཤད་པ་མེད། ཉེར་བཞུགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་ཤིན་ཏུ་ངམ་གྱི་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་བསམ་
 ཡིན་པའམ། ཡིན་ཀྱང་ཉེར་བཞུགས་ཀྱིས་བལྟས་པ་མིན་ཟེར་དགོས་མཁས་རྣམས་པ་
 དུས་དུགཞི། ཞིགནས་གསར་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་གསལ་ཆའི་དར་ཆ་བཤད་པའི་དུས་
 ཆོར་མེད་ཀྱང་གསལ་ཆ་ཡོད་དགོས། གཟུགས་མེད་ལ་གསལ་ཆ་མེད་པར་གསུངས་
 པ་འདྲིན་པའི་ཉེན་ཅན་གྱིས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེམས་འཇུག་གསར་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས། ལྷན་དལ་འབྱོར་རྟེན་དང་ཀའ་བཤད་པའི་ཐད་ཀར། འདྲིན་པའི་ཉེན་ལ་སྐྱོན་
 བཞེད་པོར་རྒྱུད་པའི་ཆོ་ཞེས་པ་བྱུང་ཞེས་ས་དུག་པ་བས་འདྲིན་པའི་ཉེན་ལ་བྱིན་
 བྱུང་བ་ཞེུད་པར་གསུངས་པས། འདྲིན་པའི་སྐབས་བསམས་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་
 ཐུབ་ན་ཁོར་མའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་པ་གསལ་ཆ་བསྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། འདྲིན་པའི་ཉེན་
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། མེས་པ་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་
 ཏུ་གནས་པ་ཞེས་པ་གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་གཡོངས་པའི་དྲིན་
 འདྲིན་སྤར་པུགས་ཅན་ཞེས་པ་མེས་པ་འབར་པ་མཚུངས་པའི་ཁྱིམ་ཆ་ལ་བཤད།
 གནས་པ་སྐྱེས་དུས་མེས་པ་དམིགས་པ་ལ་ལྷན་དུ་ནས་དམིགས་པ་དེ་ལས་མེས་པ་
 རྒྱུད་ཟེད་ཀྱང་མ་གཡོངས་པར་བཞག མེས་པ་བཞག་པ་དེའི་སྤྱོད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་
 དང་བྲལ་བར་ཐོན་སྐྱེས་ནས་འདྲིན་གཞིས། དཔལ་སྤྱོད་པོའི་ལྷང་གི་ཐད་ཀར་
 མེས་པ་དམིགས་པའི་ཉེན་བརྟན་པོའི་གཞུང་ལ་
 བཅེངས་ནས་ཤེས་པ་ཞེན་གྱིས་ཕྱིར་ཐོན་ཀྱི་ཉེས་པ་བཅོར་པའི་ལྷན་པའི་དྲིན་
 བཤད་པའི་སྐྱོན་སྐྱེས་མེས་པ་དང་བཤད་པའི་ལྷན་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དྲིན་
 འདྲིན་དམིགས་ཉེན་མ་ཆེད་པ་ལ་རག་པས། དེ་དྲན་པ་ལ་རག་པས་ཞེས་གསུངས།
 གཞུང་དུ་འདྲ། གཅོད་པའི་སྐྱོར་རྒྱུ་ལྟོ་དྲན་པའི་སྐྱོར་རྒྱུ་ཡིན་པ། ཞེས་གསུངས།
 དྲན་པ་ལ་དྲན་ཤིང་ཤིང་གྱིས་ཀྱང་བཤད་པའི་ཐད་ཀར། སངས་རྒྱུས་འཇུགས་པའི་སྐྱོར་

ལ་དྲན་ཤིང་ཤིང་། ཡོད་ན་དུས་ཤེས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཞེས་བཤད་མཁན་ཡོད། ཅད་དེ་
 འཇིག་པ་ལ་དམིགས་ཉེན་ཤིང་སྤོར་བ་ཆེད་གསུམ་གང་དུང་བྱུང་ཡོད་དམ་སྐྱེས་ལང་
 དུས་དུགཞིས། གྲང་ཐང་ཆང་ནས། ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་ཆ་ཤས་སྐྱུ་ལྷན་པའི་བྱིང་བ་
 མཚོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་རྒྱུན་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་མ་སྤྲད་ལ། ཉིང་
 དེ་འདྲིན་དང་བྱིང་བའི་གཞི་མཐུན་འདྲིན་དགོས་པ་ལྟ་བུས་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བར་
 ཐུང་ཡང་། མཁས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པས་ཆད་མར་འདྲིན་དགོས་
 ལྟར་གསུངས། སྤྱོད་པ་རབ་ལ་སྐྱོན་རབ་ཅེས་སྐྱོག་མཁན་ཞེས་པ་མིང་འབྱུང་མ་
 མཛད་པ་མ་གཏོགས། གཅོད་པར་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྷ་ཆེ་མོགས་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས། བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱོད་པ་རབ་ལ་སྐྱོན་རབ་འབྱུང་བར་
 བཤད་པ་ནི། དཔལ་སངས་ཉམས་འཇུག་བཅེངས་པའི་མེས་པ་ཉིད་ནི། སྤྱོད་
 བྱིམ་ལ་བར་ཐོཅོམ་མེད། ཅས་གསུངས་པ་ལ་ལུང་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་བཤད།
 གསལ་དང་བསྐྱེས་པའི་གསུམ་ཀྱི་གསལ་འདྲ་ཡང་། སྐབས་འགའ་མེར་བསྐྱེས་པ་
 བཞེད་འཇུག་པ་འཇུག་པ་འདྲ་ཡོད། དམ་པའང་བསྐྱེས་པའི་དྲན་པ་བཤད།
 གཏི་ལྷག་གིས་ཉོག་པ་ལ་མེར་དོས་ཟེར་དགའ། དེས་ཉོག་པ་རྩོད་པ་ལྟ་བུས་
 མེད་དོ། ཉེས་ཀྱི་དྲན་དང་མཚོང་དགའ་བས་དར་ཐོན་པའི་གསལ་བ་
 མོགས་པའི་གསུངས། ཅན་གྱི་མིའི་གཞུང་། བཞེད་པ་བཞེད་ན། ཞེས་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་བཞེད་ཀྱི་ལྷན་དང་། སྐྱོན་རིམ་བར་བའི་ལྷན་གྱི། མེས་པ་ཀྱིས་
 ཅན་ཞིའི་འདྲིན་སྤར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དམ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས། ཞེ་
 བྱ་སྐྱག་མཛོང་ལ་ལྟ་ཅི་སྐྱོས། སྐྱོན་རིམ་བར་བའི་ལྷན་གྱི། ཕྱིར་བཞེན་ཞེས་པ་
 དམིགས་པའི་ཕྱི་བཞེན་ཏུ་འབྲེད་ཉེ་མེས་པ་བཞག་པ་ལ་བྱེད། གཞུང་དུ། དྲན་
 ཅན་དྲན་ཅན་ལྟར་ལ་ལང་ཞེས་པའི་ལྷན་ཤིན་ཏུ་ཤིན་པའི་ལྷན་ཤིན་ཏུ་ཤིན་པའི་
 ཟིན་པ་ཆེན་པོས་གསུངས། ལན་གཉིས་སྐྱོན་བ་དྲན་པའི་ཤིགས་ཤི་ཆེར་བཞེད་པའི་

གཞུགས་བརྟན་དུ་གསུངས་པའི་དམིགས་པ། སེམས་འཁྲིལ་འཕྲོ་བ་ལ་གཞུགས་ནས་
 ཉུང་མིགས་པ་ལ་བཞག་པ་འཇམ་ཡིད་ལ་བཞུགས་པའི་དོན་དང་། མདོ་མེ་རྒྱུ་ལྷི་
 གི་ཐད་ཀྱིས་དོན། སྤྱི་རྒྱུངས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་
 དབང་ཉུ་ལྷི་ར་པ་ན་ཞི་གནས་ལྷུ་བ་པ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་བཤད་དགོས་པ་འདྲ་
 གསུངས། རྒྱལ་བའི་ན་མོ་ལྷུ་གའི་དམིགས་པ་ལྷར་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་ལྷོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་
 མིན། ཡིག་ཆ་མཐའ་ལྷུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་ལྷོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་གནས་དལུ་བ་ནས་བཞག་ཀྱང་
 དལུ་བའི་སྐབས་ལྷུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་ཀྱང་པར་བཤེད། སྐབས་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་ཀྱང་
 པར་བཤད། དམིགས་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཆར་ཤིན་པའི་ཞི་གནས་
 དངོས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས། དལུ་མཐའ་ནས་གསུངས་པའི་འདྲ་
 རྒྱུ་བཟུང་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་མཛད་པ་འདིའི་སེམས་དལུ་བ་གཉིས་གནད་གཅིག་ཏུ་
 གསུངས་པ་མ་གཞགས་པོ་མི་གཅིག་ཤིང་ཕྱི་ཕྱོད་མཛད་པ་ལྷིང་གི། ཡིད་ཀྱི་བཟོད་
 པ་ཞེས་པ་འཁྲིལ་པ་དོན་དང་མཐའ་འདྲ་བཤད། དེ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལ་ཞེས་པར་དེ་
 ལྟར་མཛད་པ་ལ་ཞེས་པ་འབྲུ་ལྟོན་མཛད་ནས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ལང་དྲུང་
 ཡང་ཉུ་ལྷི་ལྷན་དང་ཉུ་སེམས་པར་ཕྱེད་པའི་དོན། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་
 ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཀྱང་ཐུན་མོང་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་པར་ཉུ་ལྷི་ར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་
 སྒྲིལ་སྐབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱིད་དགོས། འདྲོད་སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་སེམས་ཡིན་ཡང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་དང་མཉམ་པར་བྱུགས་
 བཞག་པའི་སེམས་པ་མིན། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་པ་ཡིན་ཞེས་མཚན་ལྷུ་གཞུགས་
 པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཤད་ཅེས་གསུངས། མའི་དངོས་གཞིའི་ལྷང་གི་ཐད་ཀྱིས་
 འདྲོད་པས་འདྲན་པའི་ཐོད་པ་དང་འཇིག་ལྷོ་མཉམ་འདྲོད་པའི་སེམས་བཟུལ་གྱི་སྒྲིལ་
 པ་རྩམས་ལས་འཁྱོད་པ་དམིགས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་གསུངས་དོན་གྱི། ཉིང་འཇིག་
 ལ་གནས་པའི་བར་གཙོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས། ཡང་དགའ་པའི་དོན་དང་།
 པར་སེམས་བཤེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ཉིང་འཇིག་ཡོད་པའི་དོན་དང་།
 ཀྱན་བཟུལ་གྱི་ལྷང་གི་ཐད་ཀྱིས། དར་རྒྱུ་ལས། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་གྲན་

དན་ལེན་ལས་སྤྱི་ལྷི་ར་བ་ལ་གཞུགས་ཤིང་ལྷོ་ར་འདྲོད་འདྲོད་དུ་དགེ་པ་ལ་གོ་ལ་
 ཉུང་པའི་ལས་ཀྱང་ཉུ་ལྷི་ར་པའི་སེམས་ཀྱང་ལ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་པ་ཞེས་
 ཕྱོད། ཞེས་གསུངས། སྤྱི་དང་པོ་ན་སྤྱི་རྒྱུངས་ཀྱི་ལྷིང་གི། གང་ལས་འབྲུང་བའོ། །
 ཞེས་པའི་དོན་འབྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་ལྷོ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུང་གི་ཞེས་གསུང་
 བཤད་གནད་ཡང་། གང་སྤྱི་འབྲུག་ལུས་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་དང་། དེ་ལས་
 ལུས་དགེ་པའི་བྱ་བ་གོ་ལ་ཉུ་ལྷི་ར་པའི་ལྷང་པ་ཡང་བཏམ་ལུས་ལས་སྤྱི་ར་བ་
 འབྲུང་ཞེས་པའི་དོན་ལ་བཤད་ཆོས་གླེམ་པས་དཔྱད། ལས་ལ་དན་རང་གི་བྱ་བ་
 ཞེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་གཞོད་པ་དང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་
 མའི་ལྷང་གི་སྤྱི་རྒྱུངས་པ་བཤད་མཐའ་ཡོད་ཀྱང་དཔྱད་དགོས། དེ་ལྷུ་བའི་ཞེས་མིགས་ཉན་
 པ་དང་། ཉན་མའི་ལྷང་གི་དེའི་དང་པོ་ཆོན་ཞེས་པའི་དོན། ལུས་དང་སེམས་
 ལས་སྤྱི་ར་བཏམ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་པ་ཆུ་མོ་རེ་ཅམ་འབྲུང་བའི་སེམས་
 མཚན་ལས་ཀྱང་སེམས་གནས་གསུམ་པ་སྐགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལུས་སེམས་དམིགས་པ་
 ལ་སྤྱི་ར་བ་རེ་གནས་པའི་སྐབས་འབྲུང་བ་ནས་འཇོག་ཅེས་བཤད་མཐའ་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས། ཆུ་མོ་ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་པ་ལྷོ་ཞེས་པ་འཕྲུལ་སེམས་ལས་སྤྱི་ར་བ་
 པའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་ཀྱི་ཆུ་མོ་ཅམ་རེ་སྤྱི་པ་ལ་ཕྱེད་དགོས་ཀྱང་དང་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་ར་བ་
 ཡིན་པས་དེས་ཉོན་མོངས་སྤྱི་ར་བ་ལ་ཕྱེད་དགོས་ཀྱང་དང་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་ར་བ་
 གནས་དན་ལེན་དང་བལ་བཤད་དེའི་གཉིད་པོ་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་ལྷོ་དམར་མཉམ་
 ཏུ་གསུངས། སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལྷོ། ཞེས་པ་ལུས་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལའི་དོན། ཤིན་
 པ་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་མཐའ་བསྐྱེད་པའི་དཔྱད་པའི་དོན་ལ། སྤྱི་
 ཞེས་བཤད་མཐའ་ཡོད་གསུངས། གཞུང་ཉུ། ལུས་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་པའི་དཔྱད་ཀྱི་ཡིན་པ་
 དྲོད་སེམས་ཀྱང་མིན་པར་གསུངས་ན། དེ་ལུས་ཤིན་ཏུ་རྒྱངས་པའི་དཔྱད་ཀྱི་ཡིན་པ་

མཁུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཀྱི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཕྱིན་ཆེད་པར་དུ་བཤྲོད་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོག་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་
 རྩ་བཤྲོད་དགོས་པ་ནི། བསྟན་པ་བྱིའི་བྱུག་བྱ་ཞེས་པ་རིམ་པ་འདི་ལས་འདུལ་ཤེས་
 མེད་པས་བསྟན་པའི་ཡོང་ཐང་དང་བཟའ་ལྷུ་བུ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ལ་བཅད་ན་
 འབྲེགས་མས་སྟམ། ལྷན་པར་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཤྲོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ལས་
 བཅད་གཉིས་པས། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་བཤྲོད་པའི་རྟོན་དུ་ཞིག་གསུམ་
 མོ་བདག་གིས་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་སྟུ། ཉན་མའི་ལུང་གི་ཐང་ཀར། ཉན་མའི་
 འལྲུ་ར་དག་མེད་གཤིད་བཟུང་གིས། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་
 པ་དག་གིས་ཞེས་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་
 ཞེས་པའི་དཔེ་མི་འདྲ་བཅུ་གཉིས་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དཔྲོད་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟེན་གསལ་མཆོན་ཉིད་སྟོན་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པའི་
 བའི་སམ་བསྟུས་སྟུ་བཅད་པ་དང་། ལམ་སྟོང་མའི་སམ་བསྟུས་སྟུ་བཅད་པ་
 ལུགས་གཉིས་བྱང་བ་ལས་ལུགས་ཀྱི་མ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་འདིའི་ཡང་དཀོན་པ་
 དང་མཐུན་ཞེས་མཆོན་དུ་བཅད། མེས་ཀྱི་ནས་དགུ་བཅོ་བརྟེན་པའི་ལམ་
 ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཁྲིའི་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཐོང་བཀྱི་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལམ་
 དང་པོ་བཡིན་ཞིང་། ལས་དང་སྟོན་མཐུན་ཡིད་བྱེད་དེ་མོལ་བའི་ཇེས་ལུ་ཉིན་མེད་
 རྣམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཡིད་བྱེད་བྱུག་གི་ཐོག་མ་མཆོན་ཉིད་སྟོན་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པའི་
 བསྟེན་དགོས། མཆོན་ཉིད་སྟོན་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་མོལ་བསམ་འདི་ལས་
 རྩ་ཡིན་ཞིང་དཔྲད་སྟེན་གསལ་ཆེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཏུ་ས་ཀྱི་ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་སྟུ་ཡང་ཡོད་གསུངས། ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོད་པའི་ལམ་
 པ་དང་བྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཅད་པའི་སྐབས་སྟུ། རྩར་བཅད་པའི་ལམ་
 མེས་ཀྱི་རྟོན་སྟུ་བཅུ་བཤྲོད་པར་ཅན་གྱིས་ཐིན་པའི་ཞིག་ནས་མཐོང་དང་མེས་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བརྟེན་གསལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྷག་མཐོང་དང་མེས་

འབྲེལ་ན་ཞིག་ནས་དེ་ཙམ་ཁོ་ནས་ཉིན་མོང་ས་མཛོད་ལྷན་ཡང་ཤེས་འགྲོག་བར་
 མི་རྣམས་པས་འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་པུ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་སྟེན་པར་འདྲོད་
 བཞིག་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྟེན་དགོས། ཁོ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 རྩར་ཞིག་ནས་ཀྱིས་ཉིན་མོང་ས་མཛོད་ལྷན་པའི་མཐོན་པར་བཅད་ཐིན་པ་དང་མི་
 འགལ་བའི་སྟེན་མེས་དུ། རྩར་བཅད་པ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་
 པའི་ལྷག་མཐོང་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཁྱངས་སྟུ་བསྟུས་པའི་དབང་དུ་མཛོད་པ་ཡིན་པར་
 བསྟན། ཉན་མའི་ལུང་གི་ཐང་ཀར། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་པ་བདུན་གྱིས་ཞེས་རྣམ་
 བྱངས་ བདུན་དུ་བཅད་ཀྱང་། དེ་དག་ལས་ཐམས་ཅད་པར་ཐར་བྱུག་པའི་འབྲེལ་བྱ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྟུ་བྱ་དང་། རྩར་བྱུག་ནི་དེ་སྟུ་བྱེད་ཡིན་པས་སྟུ་བྱེད་ཀྱི་
 པོའི་སྐབས་འདིར་ཉིན་མོང་ས་རྣམས་པར་སྦྱར་བའི་ཡིད་བྱེད་བྱུག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན།
 ཡིད་བྱེད་བྱུག་གི་ཐོག་མ་མཆོན་ཉིད་སྟོན་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པའི་
 པའི་ལུགས་ལྷར་ན་ཉེར་བརྟེན་གསལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལམ་དང་པོ་ནས་མགོ་འཛིན།
 ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྲད་སྟེན་ཀྱིས་ཐོག་མ་མཆོན་ཉིད་སྟོན་རྒྱུ་
 པའི་ཡིད་བྱེད་འཇོག་ས་གོང་མ་གོང་མ་སྟུ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་རྒྱུ་
 མའི་སམ་བསྟུས་ལ་འཇོག་དགོས། མཆོན་ཉིད་སྟོན་རྒྱུ་ལ་ཉིན་མོང་ས་རྣམས་
 སྦྱོར་གྱི་ཡིད་བྱེད་བྱུག་གི་ཐང་སྟུ་བཅེ་ཡང་ཉིན་མོང་ས་རྣམས་སྦྱོར་གྱི་ཡིད་བྱེད་
 བརྟེན་གནས་པ་མིན། དཔེར་ན་ཀྱུན་བཏགས་མཆོན་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཐང་སྟུ་བཅེ་
 ཡང་མཆོན་ཉིད་མིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཉིན་མོང་ས་རྣམས་སྦྱོར་ཞེས་པའི་
 པའི་ཡིན་པ་ནི། འདྲོད་པའི་སམ་བསྟུས་ཀྱི་ཉིན་མོང་ས་རྣམས་དཔྲད་པར་འདྲོད་
 རྟུགས་བཟུང་ནས་འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དཔྲད་མཉམ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པའི་
 སྟེན་ནས་སྦྱོར་དུ་པུ་བྱལ་བྱིས་སྦྱོར་མི་རྣམས་པས་པར་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྟེན་པའི་
 སྟེན་ནས་སྦྱོར་དུ་གོས། ས་གོང་ཐོག་གི་སྟེན་ཡོན་ཞེས་པ་ས་ཐོག་མ་ཐོག་མ་རང་རང་
 གི་གང་མ་ལ་སྟེན་ཉེར་གསལ་བའི་སྟེན་དང་། གོང་མ་གོང་མ་རང་རང་གི་ཐོག་མ་ལ་

ལྷན་ཏེ་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་གཉིས་སྐོས་པ་འབྲེད་པའི་མཚན་ཉིད་སྐོས་
 རིག་པའི་རེས་པ་བརྟན་པོ་ལ་བྱེད། མཚན་ཉིད་སྐོས་པ་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཞིག
 མར་སྐོས་བྱུང་དང་བསམ་བྱུང་འདྲེས་མའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐོས་པའི་
 ལས་འདས་ནས་སྐྱོམ་པའི་རྣམ་པ་མཁུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཁུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཏུ་མས་པར་
 བྱེད་པ་ནི་སྐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན། གཞུང་དུ། གཞི་དུག་ལ་དབྱེད་ཅངས་
 པར་གསུངས་པ་དེ། ཞེས་པའི་ཐད་ཀར། གཞི་དུག་ལ་གསུང་བཤད་ཅངས་
 གནད། ཉན་མར་ཡིད་བྱེད་དང་པོའི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷན་མཛོད་
 བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལན་མང་པོར་གསུངས་པ་རྣམས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་
 སྐོས་པའི་ལྷན་མཛོད་མིན་ཀྱང་ལྷན་མཛོད་ཡིན་པར་མི་འགལ་ཞེས་པའི་ལྷན་མཛོད་
 དང་། འདྲི་སྐབས་ཀྱི་གཞི་དུག་ནི། ཆེད་ལམ་རིམ་འདྲིར་འོག་ནས་ལྷན་མཛོད་
 གིར་བ་ཏུ་དབྱེད་པ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་གཞི་དུག་པོ་ནི། དེ་ཡང་དོན་
 དང་དངོས་པོ་དང་མཚན་ཉིད་དང་ཚུགས་དང་ཏུ་མ་དང་རིགས་པ་རྣམས་ལ་
 དམིགས་ནས་ཡོངས་སུ་ཚོམ་པར་བྱེད་ཅིང་བཅའ་ནས་དེ་དག་ལ་སྐོས་རྟོགས་ཅིང་
 དཔྱད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་པར་གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་པས་འདྲིར་ཞིབ་ཏུ་བཞིན་ཏེ་
 བཤད་མིད་གོས། དེ་ལྷན་ཁྲིར་གསུངས་སྐོས་པ་བྱེད་པའི་ཉེན་དེ་ཉིད་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏེ་
 དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འདྲི་བཤད་པའི་ཉེན་མོང་མཚན་
 གནས་གཉིས་རེས་སྐོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟན་ནས་འདྲི་བའི་ཉེན་མོང་མཚན་
 པོའི་གཉེན་པོ་སྐོས་པ་པར་ཏུ་བཅའ་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། ཡང་ཚུལ་དེ་སྐོས་པ་ལ་
 བརྟན་ནས་བསྐྱེད་པས་འདྲི་བའི་ཉེན་མོང་པའི་ཉིད་གཉེན་པོ་སྐོས་པ་ལ་
 དགའ་བ་ལྷན་པའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པར་འཛིག། དེ་ནས་འདྲི་བའི་ཉེན་མོང་པའི་
 ཐམས་ཅད་མི་རྒྱུ་བར་མཛོད་བར་རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པའི་ཚོམ་སྐབས་དཔྱད་པའི་
 པའི་ཉེན་མོང་པའི་ཚུང་དུ་དུང་མཛུངས་པར་མཛོད་ནས་སྐར་ཡང་སྐོས་པ་ལ་
 དགའ་བར་བྱེད་པ་དཔྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། དེ་ནས་སྐར་ལྷར་དཔྱད་པའི་ཚུང་
 ཚུལ་གྱིས་ཞི་ལྷན་པའི་མར་བསྐྱེད་པས་ལ་བརྟན་ནས་འདྲི་བའི་ཉེན་མོང་པའི་སྐབས་སུ་

གཉིད་པོར་སྐོས་པ་ན་སྐར་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྷར་
 ལ་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ཉེན་མོང་པས་སྐར་འབྲེན་པའི་གཉིན་པོ་དང་
 ཡིད་བྱེད་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་དང་དུག་པ་གསུམ་ཉེན་མོང་པས་སྐར་པའི་གཉིན་པོ་
 ཡིན། མི་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ། ཞེས་པ་མ་ཐོན་གཏན་ཏུ་བཅོམ་པ་མིན་ཀྱང་།
 གནས་སྐབས་སུ་འདྲི་བའི་ཉེན་མོང་པ་མངོན་གྱི་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་སྐར་
 ཟད་ཀྱང་མི་རྒྱུ་བར་བྱེད་པས་འཛིག་ཉེན་པའི་རྣམ་ཐོལ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། འདྲི་
 པའི་ཉེན་མོང་པས་མངོན་གྱི་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པའི་ཐམས་ཅད་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
 འདྲི་བའི་ཉེན་མོང་པས་བཅོམ་པའི་ཚུལ་འདྲི་སྐབས་གསུགས་དང་གསུགས་མེད་ལ་
 ཡང་ཞིར་གསུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐོས་པ་ལྷན་པའི་ཉེན་མོང་པའི་སྐབས་སུ་
 ཡིད་བྱེད་ནས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉེན་མོང་པ་མངོན་གྱི་ཐམས་ཅད་
 ཡིད་བྱེད་པའི་ཉེན་མོང་པས་མངོན་གྱི་ཉེན་མོང་པས་མངོན་གྱི་ཉེན་མོང་པས་
 བར་མ་རྒྱུ་པ་ཡིན། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གསུགས་མེད་བཞིའི་ཉིད་འཛིན་
 དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷན་པའི་ཡིད་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཀྱང་།
 བསམ་གཏན་ལ་མ་བརྟན་པར་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཐོབ་པ་བསམ་
 གཏན་ལ་ཅིས་ཀྱང་བརྟན་དགོས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལག་ཐེས་སུ་
 ལྷར་གསུངས་པ་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་དུག་ཏུ་བཤད་པས་ལས་སྐབས་འདྲིར་མངོན་ཤེས་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་པར་སྐར་། བདག་མེད་རྟོགས་
 དང་སྐར་མོང་པའི་ཉིད་འཛིན་དང་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་བརྟན་ནི་རྟོག་པ་
 ལ་ལས་མི་རྒྱལ་བར་མ་ཟད། དེ་དག་གིས་ཀྱང་འཁོར་པར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པར་
 གསུངས་པའི་མི་དཔྱད་ཅེར་སྐོས་ནས་མོག་ཉིད་བདག་སྐར་ཡང་དུམ་པའི་ཞུ་བས་
 ལྷན་པ་ཡོད་མི་དཔྱད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པས་སྐོས་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་

པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱུ་མ་ཚུར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་
 འདུལ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱུ་མ་ཚུར་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་མཛོད་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྒྱུ་
 འཛོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེ། རྒྱུ་མ་པ་དེ་བདུན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་རིགས་ཤིང་ཤིས་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་
 བཅའ་ཆ་དེ་མེ་ཤིང་གིས་ལྷུང་བའི་ཤིང་ཆ་མི་རྟེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཤིང་རྒྱུ་མ་པ་
 ཡན་ལག་ལས་གཅིག་དང་ཐང་དང་སྟགས་རྒྱུ་མ་པ་བདུན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷུང་བའི་
 ལྷུང་དབྱེད་ན་རྟེན་པ་མེད་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། བདག་དེ་
 ཡང་ལུང་པ་རྒྱུ་མ་པ་དང་རྒྱུ་མ་པ་བདུན་ཏུ་བཅའ་ན་མི་རྟེན་པས་ཤིང་རྒྱུ་མ་པ་དང་། འདྲོང་
 བར་རང་གི་དེ་མོས་མ་ལྷུང་བའི་བརྟགས་ཡོད་ཅམ་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། འདྲོང་གི་
 ཤིང་རྒྱ་ལ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ལུང་དེའི་དོན་རྒྱུ་མ་པར་བཤད་ཅིང་རྒྱུ་མ་པ་བདུན་གྱི་
 དང་པོ་ལུང་མེད་ཚུལ་གསལ་པར་བསྟན། རྟེན་གསལ་ཞུགས་གཉིས་ལས། ཡན་ལག་
 ཆོགས་པ་ཅམ་ཤིང་རྒྱུ་མ་པ་འཛོགས་པའི་རྟེན་གསལ་ལ། འཇུག་པའི་ལུང་། དེའི་ལུང་གི་དོན་
 ཉེ་ཆོགས་ཅམ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རྒྱང་བ་བཞི་ལུངས་སྟུང་ངས། དེའི་ལུང་གི་དོན་
 གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཅམ་ཤིང་རྒྱུ་མ་པ་འཇུག་ན། ཡན་ལག་རྒྱུ་མ་པ་མེམ་ལུང་ཤི་
 ལྷུང་བའི་གཞུག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡང་ཤིང་རྒྱ་ཡོད་པར་འཇུག་ཏེ། ཡན་ལག་པ་པོ་
 ཕྱིར་དོན་རྒྱུ་མ་པའི་འདྲོང་པ་ལྟར་ཤིང་རྒྱུ་མ་པ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན། ཡན་ལག་པ་པོ་
 ལུང་མེད་པར་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་ཤིང་རྒྱུ་མ་པ་
 དབྱིབས་ཀྱི་དཔྱད་མེད་པར་འཇུག་པས་ཆོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྒྱུ་མ་པ་
 འཛོགས་པར་རིགས་པ་མེད་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཅམ་ཤིང་རྒྱུ་མ་པ་
 ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཤིང་རྒྱུ་མ་པ་དང་གི་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཅམ་ཤིང་རྒྱུ་མ་པ་པོ་ལྟར་པ་པོ་
 རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ལས་སྐབས་དང་འགལ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་པའི་དུས་ཀྱི་
 པ་དང་། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་ཅམ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟགས་པའི་དུས་ཀྱི་
 དབྱིབས་ཤིང་རྒྱུ་མ་པ་འདྲོང་པ་དང་གལ་ལ། འཇུག་པའི་ལུང་ཆོན་གསུངས་པའི་དུས་ཀྱི་
 གསུངས་པའི། ལུང་དང་པོས་ཤིང་རྒྱུ་མ་པ་ཡན་ལག་སྒྲིམ་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྒྱུ་མ་པ་
 འདྲོང་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ལུང་གཉིས་པས་ཡན་ལག་རྒྱུ་མ་པ་སྟགས་ཀྱི་དོན་

སྟགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་དཔྱད་པར་བ་དེ་ཤིང་རྒྱུ་མ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ལུང་
 གསུངས་པས་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་པ་མཛུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ཆོགས་པ་བསྟགས་
 པའི་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲིམ་དེ་ཤིང་ཤིང་རྒྱུ་མ་པར་འདྲོང་པ་མི་འཐད་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་།
 གལ་ཏེ་བདེན་པ་མེད་པའི་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཤིང་རྒྱུ་མ་པ་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་པ་ཤིང་
 ཉེ་གདགས་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་བརྟགས་ཡོད་ཀྱི་ཤིང་རྒྱུ་མ་པ་
 དབྱིབས་སྟུང་དོགས་པ་ལ་མི་འཐད་པ་མེད་པ་བཞིན་ཏུ། མི་བདེན་པའི་རྒྱུ་མ་པ་
 འཇུག་ཏུ་བདེན་པར་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་པ་ལ་མི་འཐད་པ་མེད་པར་འདྲོང་
 དཀྱུས་ཚུལ་དང་། འདྲོང་ཐད་ཀྱི་ལུངས་སྟུང་ངས་པའི་འཇུག་པའི་ལུང་གིས་ཀྱི་
 དོན་དེ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཤིང་རྒྱུ་མ་པའི་འདྲོང་པའི་ཤིང་རྒྱུ་མ་པ་
 ཀྱིས་ལུང་པ་ལ་སྟགས་པའི་བརྟགས་ཆོས་རྒྱུ་མ་པ་ཀྱི་དཔྱད་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་པས་
 ལྷུང་བའི་གསུག་ལ་སྟགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོང་པར་འདྲོང་པ་ཡང་མི་
 ཤིང་རྒྱུ་མ་པའི་ལུང་པ་ལྟར་པའི་འཇུག་པའི་ལུང་གི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ཤིང་རྒྱུ་མ་པའི་འདྲོང་པའི་གསུངས་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་པའི་ལུང་དཔྱད་པ་དང་། གསུགས་དེ་རྒྱུ་
 མ་པའི་ལུང་ལྟར་པས་ལྷུང་བའི་ལུང་ལ་ཐུང་འདྲེད་པའི་ལུང་པ་ལྟར་པས་ལྷུང་བའི་ལུང་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་མ་པ་མེད་པས་གསུགས་སྟགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་
 བསམ། དེས་ན་ལུང་པ་ལ་སྟགས་པ་དེ་དག་གསུགས་པ་སྟགས་པའི་རྒྱུ་མ་པའི་ཆོགས་
 པའི་དབྱིབས་ཀྱི་དཔྱད་པར་མིན་པའི་ལུང་པ་ལ་ཐུང་པ་ཡོད་པའི་ལུང་པ་སྟགས་པའི་ཆོགས་
 པ་བདུན་ཏུ་དབྱེད་པ་དེ་ལ་རྟེན་པ་སྐྱོང་པ་ལ། འདྲོང་དོན་རྒྱུ་མ་པ་དང་གནད་དེ།
 འདྲོང་པའི་ལུང་དཔྱད་པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་འཇུག་འབྲེལ་ལས་སྟུང་དེ་གཞན་མེད་པ་ཡོད་པ་
 དང་། རང་ལ་མེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཡན་ལག་པ་པོ་བསྟན་ན།
 མི་དཔྱད་པའི་དཔྱད་པའི་འཇུག་པའི་ལུང་། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལམ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་

ནི། མིང་ན་དེ་ནི་དེ་ཆོན་ཉིང་དུ་འཇུག་ཆེན་པའི་མཆོད་གང་དུ་ཡང་བཀག་པས།
 རྟོན་བཅའ་ན་ཆམ་པ་བདུན་གྱིས་ཆོད་ཅིང་འབྲུག་པར་འབྱུང་བ་མིན་མོད་ཀྱི།
 རིགས་ཤེས་གྱིས་ཆམ་པར་དབྱང་པ་མ་བྱས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙོམས་ཆེན་པོ་
 ཉིང་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་རྟའི་བཀགས་ཆོས་འདི་ནི། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་
 གང་གསལ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་འཛེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྙོམས་ཉིང་རྟའི་
 པའི་སྙོམས་ཡོད་པར་མི་འབྱུང་བའི་རྟོན་དང་། འབྲུག་པའི་ཡོང་། མིང་རྟ་ཡོད་
 ཉིང་མིན་ན་ཞེས་སྟགས་གྱིས་ཡན་ལག་ཅན་མིང་རྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་མི་ཆོ་
 རྟ་མིང་རྟའི་ཡན་ལག་གྲང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་གྲང་
 མེད་པ་ཁོ་ནར་ཁེས་པར་བཟུན་པ་དང་། ཡོང་ཕྱི་ན། མིང་རྟ་ཆོག་ན་ཞེས་སྟགས་
 གྱིས། མིང་རྟ་མེས་ཆོག་ན་མིང་རྟའི་ཡན་ལག་རྣམས་གྲང་ཆོག་ནས་མེད་པའི་དེ་
 དེ་བཞིན་དུ། སྟོ་གྱིས་གྱི་རྣམ་པར་དབྱང་པའི་མེས་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཉིང་ཡན་ལག་
 སྟོ་མིར་གྱི་ཡོད་ཆོན་ནས་བཟུགས་པ་ལྟ་བུར་བྱས་ན་ཡན་ལག་རྣམས་གྲང་རྣམ་པ་
 བདུན་དུ་དབྱང་པའི་མེས་ཆོག་པ་ལྟ་བུར་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་མེད་པར་
 འབྱུང་བ་ཤེས་དགོས་པའི་རྟོན་ཡིན་པར་གསུངས། གསུམ་པ་མིང་གི་ཁྱད་པར་
 སྟོ་ནས་ཐུབ་པའི་རྟོས་འབྱུང་པ་ལ། འབྲུག་འབྱེལ་གྱི་ཡོང་གིས། མིང་རྟ་ཅན་
 ལ་ཐད་བྲམ་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྟོས་གཞན་ལ་ཡང་། རྣམ་པར་དབྱང་པ་མིང་རྟ་ལས་
 མིང་གི་ཁྱད་པར་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྙོམས་དེའི་སྟོན་ནས་ཁས་ཁྱེད་
 པར་རིགས་པའི་རྟོས་པ་དང་། རང་སྟོང་གཞུང་ཞིག་གིས་ཡན་ལག་དང་ཆ་ཤས་འབྱུང་
 པ་ཅན་ཡོད་ཀྱང་། ཡན་ལག་ཅན་དང་ཆ་ཤས་ཅན་མེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ཀྱང་
 ལས་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་ཀྱང་ལས་ལྟ་
 པར་མེན་པ་མེད་པར་སྟུང་བ་དང་། དེའི་ལྟགས་གྱི་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་རྣམས་གཏན་མེད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོད་
 རྟོས་འཇིག་པ་ཡིན་པས་མི་འཐད་པའི་ཁྱད་པར་སྟུང་པའི་ཡོང་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་
 གསུངས་མིང་། རྟོན་དམ་པར་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་སྟགས་མེད་མཉམས་

དང་། ཐ་སྙོམས་ཡོད་པ་ལྟས་ཏུ་འདོད་པ་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྟོས་ལས་མ་ཉམས་
 པའི་འཐད་པར་སྟུང་བ་ཡིན་ཆུ་ལ་བཟུན། བཞེ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བུར་ཏུ་རྟོན་
 པའི་ཐན་ཡོན་བཤད་པ་ལ། འབྲུག་འབྱེལ་གྱི་ཡོང་གིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙོམས་
 པའི་རྟོས་རྣམས་རིགས་པར་རྣམས་པར་དབྱང་པ་ལྟ་བུར་པར་མི་འབྱུང་ཞིང་། མ་
 བཀགས་ན་དབྱང་པར་བྲག་པ་པ་ཅན་གྱིས་ཐ་སྙོམས་ཡོད་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིང་གྱི་
 ཕྱིར། གནས་ལྟགས་འཆོལ་བའི་རྟ་ལ་འབྱེད་པས་རིགས་པས་དབྱང་པ་དང་མ་
 དབྱང་པའི་རིམ་པ་འདིས་རྟོན་དམ་པའི་གནས་ལྟགས་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་
 ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གུན་རྩེ་ལྱི་ཐ་སྙོམས་པར་མི་འབྱུང་བའི་སྟོན་ནས་
 དེ་ཆོན་ཉིང་གྱི་རྟོན་ལ་རྟོས་པ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པ་བདེ་སྟག་ཏུ་བྱུང་པའི་རྟོན་བཟུན་པ་
 དང་། མདོར་ན་མིང་རྟ་ལ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱང་པའི་
 རྣམ་བཞག་བྱས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡོད་ཆུ་ལ་གསུངས་པའི་ཐ་མདུན་པའི་གཉིས་
 གྱི་རྟོན་བཟུན་དང་། དེ་ལ་ཡང་དཔེར་ན་བྲམ་མི་རྟག་གཉིས་ཡིན་ལུང་མཉམས་ཡིན་
 པར་འདྲ་ཡང་། མི་རྟག་ན་བྲམ་པས་བྲུབ་པ་བཟུང་བ་ལས། བྲམ་ན་མི་རྟག་པས་
 བྲུབ་པ་བཟུང་བ་ལ་སྟོབས་ཆེ་བ་བཞིན་དུ། སྟུང་པ་འདིར་ཡང་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་
 དབང་གིས། བྲུབ་པར་བཞིན་གྱིས་བྲུབ་པ་དང་། བྲུབ་ཏུ་རྣམ་པ་བདུན་པ་
 ལས་མི་འདྲའ་བའི་རྟོས་པ་བཞག་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་བྲུབ་པ་ན་རྣམ་པ་བདུན་པ་
 གང་རུང་དུ་བྲུབ་པ་དགོས་པས་བྲུབ་པར་བཟུན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མིང་རྟའི་སྟོང་དུ་
 རྣམ་པ་བདུན་གྱི་དབྱང་པ་བྲམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་རྟ་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོད་
 ཏུང་། མིང་རྟའི་ཐ་སྙོམས་བཟོན་མེད་དུ་མཛོང་བ་དཔེར་བྲམ་ནས་ཆོས་གཡང་མེད་
 བདེན་པར་མ་བྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙོམས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྙོམས་ཀྱི་རྟོན་ལས་འཐད་པ་ལྟར་ཐད་
 ཏུང་མི་འཆོལ་བར་སྟོང་པ་འབྱུང་བ་འདི་ཉིང་མིན་དུ་རྟོས་ཆོས་པའི་གནས་ཡིན་
 ཆུས་བཞིན་བྱུང་བའི་འབྱེལ་བའི་ཡོང་ཁྱད་པར་ལྟར་པར་ལྟར་པར་གསུངས། ཡོང་འདིའི་
 རྣམ་པ་ལ་ཞེས་པ་ཆོས་པ་ཆོས་པའི་འདོགས་པའི་གང་གསལ་གཞི་རྟོན་རང་ཉིང་དང་། གཞན་
 གཞིག་དང་ཐ་དད་དང་རྟོན་བཞིན་པ་དང་ལྟན་པ་ལྟ་བུར་། མགལ་མེད་འཛོམ་

མེ་མེ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འཁོར་བར་སྒྲུབ་པར་། རྟོན་ལ་བུད་མེད་གི་ཆེ་མོའི་མེ་མོས་
 ལས་མེད་པས་འགལ་མེད་འཁོར་མེད་ནི་མེ་བར་མ་ཆད་པར་ཡོད་པས་སྒྲུབ་པའི་
 དཔེ་བསྟན་པ་མེད་། གཉིས་པ་རྟོན་ལ་སྒྲུབ་པ་འགྲིམ་གྱི། དང་པོ་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་ཚུལ་རྟོན་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་རྟོན་ཆོད་བཞི་ལས། དང་པོ་བདག་ཕྱེད་ཆོད་དང་
 གཅིག་པའི་བྱ་གསུང་དགག་པ་ལ། སྒྲུབ་ཆོས་དེ་སྒྲུབ་པ་ཅས་ལུ་ཁེས་ཆོག་གི་ཐད་ཀྱི་
 གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ཕྱེད་གསུམ་མེད་པའི་བཅུ་ཆོད་སྒྲུབ་པ་འགལ་གྱི་དེས་
 འགལ་ཡིན་པས། གཅིག་ཡིན་པར་ཡོད་པས་ལུ་བཅད་ན་དུ་མ་ཡིན་པ་རྟམ་པར་
 གཅོད་པ་དང་། དུ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པས་ལུ་བཅད་ན་གཅིག་ཡིན་པ་རྟམ་པར་གཅོད་
 པས་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལས་མེ་འད་དེ་པའི་ཚུལ་ཐོག་མར་སྒྲིལ་དེས་དཀོས་བྱ་པའི་
 བསྟན་ནས། སྒྲུབ་པ་རྟོན་གཏན་ལ་དབབ་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཁེས་བྱ་པའི་
 བདག་དེ་གང་ལ་དོས་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན། རང་ཅག་རྟམ་པ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 རྟམ་སྒྲིལ་ཁེས་པའི་དབབ་གིས་རྟམ་རྟམ་ལུ་ཡོད་པའི་རང་སྒྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་རང་
 འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་དེས་བཟུང་བའི་ད་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དེ། སྒྲུབ་པ་འདིར་འཕྲན་
 གྱིག་ཞུང་གི་དེ་མོག་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གསུང་ཟག་ཅེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་
 གྱུང་པས་ཆེར་བཤད་མ་ཐག་པའི་དེ་ལ་གོ་དགོས། དེས་ན་ཐོག་མར་སྒྲུབ་ནས་
 པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་དེས་དཀོས་པའི་ཚུལ་ཁེས་པར་བྱས་ནས་
 བདག་གསུང་ཐག་དེ་རང་གི་རྟོ་མོས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་གཅིག་
 དང་ཐད་དུ་བྱུང་བ་གང་རུང་ལས་མེ་འད་དེ་པས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ན་གཅིག་
 གང་ཡོད་སྒྲུབ་དུ་བཅུ་པ་བར་བྱ་དགོས། འདི་ལ་སྒྲུབ་དུ་ཐོན་ཞེས་ཆོག་གི་ཏུ་བྱུང་བ་ན་
 སྒྲུབ་དུ་ཐོན་པར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་བྱེད་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་བྱེད་པ་
 བདག་ཏུ་སྒྲུབ་དུ་ཐོན་མེད་པ་དང་། བདག་མང་པོར་འཕྱར་བ་དང་། དེ་མོག་དེ་ཕྱིར་
 འཛིག་ཅན་དུ་འཕྱར་བའི་གཞོན་ཕྱིར་གསུམ་གསུངས་པ་བསྟན། གཉིས་པ་མེ་
 དང་པོའི་ཁྱེད་པས་སྒྲུབ་ཅིག་པར་བྱེད་ཅིང་ཁྱེར་བ་བྱུང་བ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 ཁྱེད་པས་སྒྲུབ་པའི་ཁྱེད་པ་དང་། གསུམ་པའི་ཁྱེད་པས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཆོད་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

དང་། ཁྱེར་བ་བྱུང་བའི་ལྷང་ཆོད་གཉིས་དྲུག་ནས་གསུངས། དེ་ལྟར་བདག་
 སྒྲུབ་ཅིག་གིས་ཁེས་ཆོག་གི་ཕྱིས་གཞོན་ཕྱིར་བཅུ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
 བཅུ་པ་ལྟེན་པ་དང་། བདག་རྟོ་མོས་བྱུང་བས་སྒྲུབ་ཅིག་ཅན་དུ་འཕྱར་བ་དེ་ལ། སྒྲུབ་
 བྱུང་བ་མེ་འཐད་པ་དང་། ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཆོས་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་
 སྒྲུབ་པར་འཕྱར་བའི་སྒྲུབ་ཅིག་གསུམ་གསུངས་ཆོལ་བསྟན། འདིའི་ཐད་ཀར་དྲུག་
 པའི་མཚན་ལྷང་གིས། སྟོན་པ་དང་དང་ལས་ཅན་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་
 ཏུ་པ་གཞུགས་ཡིན་པ་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་རྟོ་མོས་བྱུང་བའི་སྒྲུབ་ཅིག་ཏུ་
 སྟོན་པ་མེན་ཞེས་པའི་དོན་དང་། རྟོན་ཏུ་ལས་འབྲས་གྱི་རྟོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་
 བཅག་པ་ཅས་གྱིས་བདག་ཏུ་ཐོན་ཆོས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཁེས་ལེན་དགོས་པའད་སྒྲུབ་
 ཞིང་། ཁྱེད་མར་མེན་པོ་ཆེན་ས། སྟོན་པ་མང་ལས་ཁྱེད་ཏུ་སྒྱུ་བྱེད་པ་དག་དེ་རང་
 དང་སྒྲུབ་ཅིག་པའི་བདག་གི་ཆོག་པའི་གཅིག་ཡིན་པར་དྲན་པ་ལ་བྱས་ན་བདེ་ཞེས་
 གསུངས་ཞིང་། གིན་ཅི་ན་པོ་ཆེན་ས་ཏུ། རྟོན་པོ་ཆེན་ཞེས་པའི་བདག་ཅག་གི་
 སྟོན་པའི་རང་དང་དང་ལས་ཁྱེད་ཏུ་འགྲིམ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་མེན་ཏུ། དེ་གཉིས་ཀ་
 ཆོག་སྒྲུབ་ཏུ་ཐོན་པའི་རྟོན་པའི་རྟོན་པའི་རྟོན་པའི་རྟོན་པའི་རྟོན་པའི་རྟོན་པའི་རྟོན་པའི་
 བཅག་པ་ལ་བཞིན་དང་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེ། འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བའི་
 བདག་དང་འཛིག་རྟོན་རྟོན་གཤམ་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བཤད། དེ་འགོག་ཕྱིར་དུ། རབ་ཕྱིར་
 ཁྱེར་བ་བྱུང་བའི་ལྷང་། འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བུར་ཅེས། ཁེས་ཆོག་སྒྲུབ་པ་
 པའི་འཕྲུག་པའི་ལྷང་གི་རྟོན། ལྷང་པོ་སྟོན་པ་མེད་པའི་དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་རྟམ་པ་
 འདས་པར་ཞུགས་པའི་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་ཅིག་མ་དག་ལ་ལྷང་པོ་སྒྲུབ་ཅིག་ཕྱིར་པ་རྟམ་
 བདག་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིག་པའི་རྟོན་པའི་རྟོན་པའི་རྟོན་པའི་རྟོན་པའི་རྟོན་པའི་རྟོན་པའི་
 བསྟན་པ་བྱུང་ན་པོ་ཆོག་གི་ཕྱིར་འཛིག་ཕྱིར་པར་འཕྱར་
 མེད་པས་ལས་དེ་མི་རྟོན་ཡང་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་ལས་ཏུ་མེད་དོ། དེ་མེད་ན་

བདག་སྐྱེ་འཇིག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་སྐྱེ་བ་ལྷགས་ལ་
 འཕྲུངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་ཡོད། ཉིད་དེ་འཇིན་རྒྱལ་བོའི་ལུང་གི་དོན་།
 བདག་གསུམ་གང་ཟག་གི་གནས་ལྷགས་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པས་འདུ་ཤིས་འཕྱུར་བའི་ཚུལ་མི་
 ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱང་ལ་ཡང་རང་གི་སྒྲིམ་རྒྱུར་པར་བྱ་ཞི། དེའི་རྒྱུ་མཚན་
 ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་རང་གི་དོར་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་སྟོང་རྒྱལ་དེ་ཡི་དོར་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉི། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩ་མ་པར་བཅད་པའི་སྟོན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྩ་མ་པར་
 དག་པ་དཔེར་ན་ཆོགས་རིག་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དག་ག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་གཅིག་གི་སྟེང་གི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོར་ཤིས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་རྒྱལ་ཤིང་། ཆོས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་
 གནས་ལྷགས་བསྟོམས་པས་དོན་མདོན་ལྟམ་དུ་མཛོད་བས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་གནས་ལྷགས་མདོན་ལྟམ་དུ་མཛོད་བས་འཕྱར་ལ། རི་
 མེད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་ཆོགས་པ་མང་པོ་བཤད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་
 བདེན་འཛིན་མགོ་མཚན་པས་དེ་ལ་དྲེགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
 ལུང་འདིས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་ལ་བསྟོམས་
 དགོས་པ་དང་། ཆོས་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ན་ཆོས་གཞན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་
 རྟོགས་སྒྲིབ་པར་འཕྱར་རྒྱལ་བཅུན་པ་ཡིན།

༩ གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་
 མཐའ་བཞིའི་སྐབས་བཀག་པའི་སྟོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབས་རྒྱལ་བུ་
 གཞུང་འགོད་པ་ལ། རབ་ཕྱེད་དང་པོའི་ལུང་དྲངས་པའི་དོན། དངོས་པོ་གང་
 དག་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ལས་ཀྱང་
 མིན་ཞིང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན། ལྷ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་
 རྐྱེ་བ་མིན་ཉིད་དངོས་པོ་གང་དག་ལྟམ་དུ་སྐབས་པའི་མཐའ་གང་ན་འདར་མཐའ་བཞི་
 པོ་གང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། འདིར་རང་བཞིན་

གྱིས་སྐྱེ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ན་ལྟམ་དུ་འཕྱུར་བའི་རྟོག་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་ལྟམ་བཞི་པོ་དེའི་ནང་དུ་འདུ་བས་སྐྱེ་བཞིའི་སྐབས་བཀག་སྐྱེ་འགོག་པའི་
 ཅད་ཞིག་སྐྱེ་བར་བསྟན། ལྷ་བཞིའམ་མཐའ་བཞི་པོ་དེ་ལས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འཕྱར་བ་དང་། ལྷེ་བ་ལྷག་མེད་དུ་འཕྱུར་བའི་
 ཐམས་པ་གཉིས་བཅུན་པའི་ཐེས་ཕྱེད་དུ། རབ་ཕྱེད་ཉི་ལུ་པའི་ལུང་རྒྱུ་བཅུ་
 དང་། འཇུག་པའི་ལུང་ཆོགས་བཅད་པའི་གཤིག་དང་། ཆོགས་བཅད་ཕྱིད་བཅས་
 ལུང་ཆོད་གཉིས་དྲངས་ནས་གསུངས། གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་ཅན་ཅང་ཐམ་
 བཀག་པའི་བཤད་པའི་ཐད་ཀར། ལྷེ་བ་བཞི་ཞེས་པ་ལྷུའི་རྟོན། དམིགས་པའི་རྟོན།
 དེ་མ་ཐག་པའི་རྟོན། བདག་པོའི་རྟོན་བཞི་ལ་ཕྱེད། ཐམས་འཕྱུར་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་
 ཕྱིད་ཀྱི་ལུང་སྐྱེ་འཇུག་འབྱེལ་གྱི་ལུང་དྲངས་ནས་གསུངས། རྟོག་པ་གཅིག་པའི་
 དུས་དུས་ལ་ཞེས་པ་ནི། བོད་མུ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
 པའི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་ཕྱེད་དུ་ཅན་ཅང་ཐམ་པ་འདབས་ནས་བཀག་པའི་དོན་མ་གོ་
 བར་གཞན་སྐྱེ་འགོག་ཕྱེད་དུ་ཅན་ཅང་ཐམ་པ་འདབས་ནས་བཀག་པའི་དོན་མ་གོ་
 རིགས་མཚུངས་པའི་དུས་ལྷན་འཕུལ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་དོན་དང་། རབ་
 ཕྱེད་ཉི་ལུ་བཤད་དང་། འཇུག་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་དོན་ཐམ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་
 ཚུལ་བསྟན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་དག་ག་པ་ལ་བདག་གཞན་པའི་ལས་སྐྱེ་པའི་དོན་མེད་པར་
 བཤད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིགས་པར་འཕྱུར་བའི་ཚུལ་དང་། དེའི་ལུང་སྐྱེ་
 འཇུག་པའི་ལུང་དྲངས་པའི་དོན་ཡང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་
 བའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉི་རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས། སྐར་བདག་གཞན་པའི་
 ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་ཐིག་པའི་ཉིས་པའི་དུག་འདབས་པར་འཕྱར་
 ཆིང་། ཚུལ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་སྟོང་ལས་ཀྱང་རིགས་པ་མིན་ཞིང་དོན་ཐོག་
 ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཉིད་གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་གཞན་པའི་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་དབང་བྱེད་

བསགས་པ་ཀྱི་ཆེད་དང་འབྲེལ་དེ་བར་བམེད་བཞིན་ཀྱི་དོན་ལྟ་ནི་འདྲ་བར་འཇུག་པ་
 བ་ལས་ཁྱེན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐུང་མ་རྒྱུ་ཡོད་ཅན་ཆེས་ལུས་དུང་བ་
 འབྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་པའི་དུས་ལ་ཐན་དུ་སོང་ན་དེ་ཉིད་ཆེན་འཕེལ་གྱི་
 རྟགས་སུ་འཆར་བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུག་པའི་སྐུ་ལ་འཇེམ་པ་བརྟན་དོམ་
 པ་ནི། དཔེར་ན་བདག་ཅག་གི་ཚུན་པ་ཁལ་བལྟས་པའི་དུས་ལ་ཚུན་པ་དངོས་པ་
 མཛོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་དུས་ལ་ལྟ་ཆོས་མང་པ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གསལ་བཞིན་པས་
 གང་གསལ་གཞིར་བྱས་ནས་རང་གི་ཐོམ་མཁུ་དང་པའི་སྐྱོམ་མང་པ་ལྟ་བུ་བརྟགས་པས་
 མཛོད་པ་ལུས་པ་གཉིས་ལ་འཁོར་ནམས་ཀྱི་ཆོག་མཐུན་པས་གསལ་པའི་འབྲུག་པ་ཀྱི་ཆེན་
 དང་ཕྱིན་ཆུབས་འབྲུག་མི་འབྲུག་ལ་ཁྱེད་པས་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདྲི་འཇེམ་གྱི་ཆོག་ཆེན་
 ཡོད། མང་འདྲིར་ཤངས་པའི་འཇུག་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་བུ་གི་དོན། ཉན་རང་འགས་
 པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོད་སྟེ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཤེས་ཀྱི་བུ་གཉིན་
 སོར་འབྱུར་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་ཤར་མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་པས་ལྟ་རྟོགས་པ་
 བསྐྱེས་པ་མེད་པས། འཇམ་གསུམ་ན་རྒྱུད་པའི་ཆགས་སྟགས་ཀྱི་ཉན་མོངས་ཆོད་
 པཅམ་ཞིག་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱོམ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་
 དབྱུང་པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ལུགས་འདྲིར་དབྱུང་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་བུ་གང་ལ་
 པའི་བདེན་འཛིན་ཉན་ཀྱི་བུ་བཞེད་པ་དང་། ལུགས་འདྲིའི་ཤེས་ཀྱི་བུ་གང་ལ་
 རྟེན་པའི་དངོས་འཛིན་བརྟན་པ་ལ། དབྱུང་པ་གཞན་ཞེས་པ་ལེགས་ལྡན་དང་ཆོས་
 འཛིན་ཆེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་འཛིན་
 ཞེས་པ་དཔལ་ལྡན་ཆུ་ཆུ་པ་ལ་བཞད་དགོས། རང་ལུགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་ཅིང་། སྟགས་མེད་པ་ནས་རང་དོས་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ལུས་པའི་བག་
 བསྐྱེས་པ་ལྟ་བུར་རྒྱང་པའི་བདེན་རྒྱང་སྟེད་པའི་གཉིས་རྒྱང་གི་འབྲུག་པའི་ཐོད་
 ཆགས་ཤེས་ཀྱི་བུ་བཞེད། དེའི་ཁྱད་པ་སུ་འཇུག་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་བྱང་བྱུང་བ་
 ཀའ། ཉན་མོངས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེད་པཅོམ་ཐོབ་པ་དང་བྱང་བྱུང་བ་

མེམས་དཔལ་ལ་བརྒྱུད་པ་འོང་པ་སྟེ། གང་ཟག་དེ་གསུམ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པ་སྟངས་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གསུགས་བརྟན་པ་སྟགས་པའི་ཡོད་
 པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གསུགས་པའི་སྟངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དང་
 ཤེས་ཀྱི་ཐུག་པའི་མཛོད་ཉིད་ཅན་ལ་རིག་པ་ཅོམ་ཀྱན་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པས་ཤེས་ཀྱི་བ་ལ་མ་རིག་པ་དང་བག་ཆགས་གཉིས་ཀའི་ཆོད་པར་བརྟན་པའི་
 དོན་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཤེག་དམན་གྱི་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཉན་རང་དབྱེད་པཅོམ་གཉིས་
 དང་བྱང་མེམས་མ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལ་ཡང་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་གཉན་
 བྱས་སྟངས་པས་གཉིས་རྒྱང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གསར་དུ་འཛིན་ཀྱི་བྱུང་དགོས་
 རྒྱུ་ནས་དེས་བལྟག་པའི་བག་ཆགས་སྟངས་རྒྱང་དུ་འོད་པའི་དུ་སྟངས་དགོས་
 ཞེས་པ་བསྐྱེལ་ཆེན་གང་མེད་གཅིག་གི་ལྟ་ན་ནས་རྒྱུན་མཐའི་སྟ་སྟགས་ཀྱི་བུ་
 རྒྱུད་དགོས་པ་དང་། བག་ཆགས་དེ་དག་ལ་ལུས་པར་ཟད་པར་སྟངས་པའི་ཆོན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕམ་ཐོབ་པར་བརྟན། འོན་ཀྱང་ཉན་རང་དབྱེད་བཅོམ་དང་
 བྱང་མེམས་དགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་བུ་ལྟ་བུ་མོན་གྱི་ཆ་དེས་འཇུག་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་
 ལུས་རང་གི་མཛོད་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལྟ་བུར་རྒྱང་པཅོམ་བསྟེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་རང་དོས་ནས་བྱུང་པར་རྒྱང་པའི་སྟེད་དེ་ཤེས་ཀྱི་བུ་གང་ལ་ལྟ་བུ་
 རྟེན་པ་ལུས་རང་དོས་ནས་བྱུང་པ་ལྟ་བུར་རྒྱང་པའི་ཆོམ་ཅམ་དེ་ཤེས་ཀྱི་བུ་གང་ལ་པའི་ཆ་
 ཡོད་ཆོད། དཔལ་ལྡན་ཆུ་ཆུ་པའི་འཇུག་འབྲེལ་དུ། ཤེས་ཀྱི་བ་ལ་མ་རིག་པའི་ཆ་
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། བདེན་རྒྱང་སྟེད་པའི་བག་ཆགས་དེ་དང་པོར་འཛིན་
 རྒྱུད་པའི་དོན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་དེད་དབང་གིས་ཁྱེད་འབྲུག་པས་པས་མིན་
 ཞེས་ལྟ་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཅོམ་པས། མ་རིག་པ་དངོས་གནས་པས་མིན་
 ཞེས་ལྟ་རིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཅོམ་པས། འདྲིའ་སྐྱོམ་པ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་པར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོག་མཐུན་སུ་བཅད་པའི་ཚོན་ནས་དོན་བརྟན་པས། རིང་བར་བྱ་རྟོན་པའི་
 ཞེས་གསུགས་པ་ཡི། ཞེས་སྟགས་ཆོག་མཐུན་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་དེར་ཕྱིན་གསུངས་པའི་
 གནས་དང་། ཚོན་པ་དང་། ཆོམ་ལུས་བརྟན་པ་དང་།

པའི་དགེ་མཚན་རྒྱལ་པར་ཤོག །ཡན་པའི་ལྷ་ཀྱེ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱང་འདྲི།
དགེ་འདུན་གྲགས་མཐུན་ཆ་མ་དགར་ཆོས་འདྲིར་རྒྱལ། རྟེན་ཆེན་ལམ་བཟང་
མཚན་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི། བསྟན་པ་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཤོག །གསེར་མོ་
སྤྱང་ས་འདིའི་མཚན་པའི་རྒྱལ་ལམ་ནས། མི་ཤིས་རྒྱ་དང་པའི་མཚན་མ་མི་འབྲང་ཞིང་།
ཡུན་ཆོག་སེལ་བཞིའི་དཔལ་གྱི་དགའ་ལྷོན་ལ། ཡུན་རིང་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་
ཐོབ་པར་ཤོག །

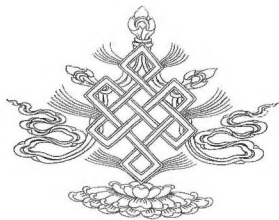
ཅེས་བྲང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གི་ཐིན་ཤིས་གསུང་བཟབ་རིན་ཆེན་གཏིང་མཛོད་
ཅེས་བྲང་བའི་ཉིང་། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་
སྤྱང་དུ་བརྟེན་བསྐྱབས་སྐབས། དང་གཏོང་ཡུན་གྲགས་ཆོག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཛོས་པའི་ཐིན་གྱིས་བཞིས་པའི་ཐིན་བདག་
རྒྱལ་གྱི་འདོད་མོས་བཞིན། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མིང་བས་ཤིས་བཟོ་ལུ། ། །

སྐུ་ལ། བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་སྤྱང་བའི་གཤིས་དང་འགྲེལ་མེད་རང་བཞིན་སྤྱོད་
བའི་ཆུ་ལ། ཟབ་གསར་ལམ་གྱི་སྤྱང་བོ་མཐར་ཐུག་སྤྱོད་འདྲ་བྱུང་འཇུག་ལམ་གྱི་
གནད། སྤྱོད་མེད་གསལ་མཛད་མདོ་རྒྱུད་མ་ལམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་དང་མས་པ་
ན། དི་མེད་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་འདོན་མས་མཁམ་འཇམ་དཔལ་སྤྱོད་ཐོར་
འདུང་། སྤྱོད་མེད་ལེགས་བཤད་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ནོར་གྱི་གཏེར། རྒྱབ་བསྟན་
གསལ་སྤྱོད་འདོན་མཁམ་གསེར་གྱི་ཤིང་རྩ་མེ། འདྲིན་མའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོས་འཛིན་ཞིང་འདྲ་
དགར་འདྲ་མཁུ་པར། རྩ་པར་འཕེལ་རྩ་མས་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་འདྲ་
བསྟན་ལ། མཛད་པའི་སྤྱོད་ཐོབ་དེ་གཤིས་གསུང་གི་མཚན་གྱི་མཚན་གྱི་སྐལ་བཟང་གི་
རྒྱལ་པ་འདྲིན་ཐུག་གྱ། དུ་མའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་དེན་ལྷན་ལས། ལམ་གྱི་
འཕོར་མའི་འདྲ་པ་འདྲིན་ཐུང་། སྤྱོད་བརྒྱུད་འདོན་མཚོ་ལས་ལེགས་བྲལ་བའི།
དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྲུང་ནོར་བའི་མེ་ཉི་གཅན། བྲང་ཆུབ་འདོད་ལའང་བའི་གཏུང་
མེལ་དུ། གྲིབ་བསེལ་སྤྱུ་པའི་དུས་སྤྱོད་ལོ་ལ་བཟེད། དེ་ཆོ་མཐོན་བཞི་གཅིག་
འདྲིན་ལས་བསྐྱམས་པའི། རིན་ཆེན་གཏིང་མཛོད་རྒྱ་བའི་དཀྱུས་འཕོར་གཅིག་
ཁྱེ་ཟག་བརྒྱའི་པད་མཚོར་འགྲོད་པ། བར་གྱི་འབྲལ་འདེགས་ཚངས་ཆེན་སྤྱོད་

ཤིས་བསྐྱབས། དགེ་ཆོག་པར་དང་ཆ་དགར་པོ་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་། དུས་གསུམ་ལེགས་
བྲལ་འོ་མཚོ་དང་འཕྲོགས་ཏེ། ཤིང་འདྲིར་འཇམ་མཚན་ལེགས་བཟང་འབྲུ་
དགར་གྱི། མཛོད་དཔའི་དུས་སྤྱོད་རྒྱལ་པའི་འདྲ་པོ་འབྲུ། མཛོད་མའི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་
བཅོང་ལའོ། སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལོ་ལ་བཞི་གསེར་གྱི་ཏེར་ལུས། གསེར་གྱི་སྤྱོད་པས་
ཉེར་ཆེད་སར་དང་གི་བསྟན། དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་ཤོག །མཛོད་
པ་སྤྱོད་འཆད་ཆུང་ཆུང་ཆོས་ལ་མཁམ། སྤྱོད་པ་མཛད་བྱུང་ཉེ་བར་འཕོར་བཞིན་
བསྟན། ཉམས་རྒྱགས་མཛད་བྱུང་པར་འདྲ་པོར་བཟང་། འཇམ་མཚན་བསྟན་འདྲིན་
སྤྱོད་ལས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཤོག །མཁམ་འཇམ་ཉམས་ཆོས་རྒྱུ་དང་འདྲ་པར་དུ། ཆུལ་འདྲིར་
འཕེལ་ཐོགས་སྤྱོད་པོ་མེད་པ། མདོ་ཐགས་ལྷ་སྤྱོད་གཙང་མའི་ལམ་བཟང་ལ།
བཞེད་ནས་རྒྱུ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲང་མདོར་ལྷན་ལྷན་ཤོག །སྤྱོད་པ་གྱི་བཞིའི་ཆོས་
གཏིང་ཆེན་བྲང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི། དགེ་ལེགས་པོ་ཤིས་ལྷ་པོ་འདྲ་མཛད་པ་རན། འདོད་འཛོམ་
གནས་སྐབས་ལུན་ཆོགས་སྤོ་བཞིའི་དཔལ་འཕྲིར་གཤམ། གྲིག་པོ་དཔེ་པ་འབྲེ་
སྤྱོད་པའི་བའི་དཔལ་གྱིས་འཕྲིར་མོར་འཕྲུ། ཅི་དགར་རང་དབང་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལོ། དགའ་
རྩམས་རྒྱག་བཞེད་རྩེ་ཆེའི་པོ་མོར་འཕྲུ། མདོར་ན་རྒྱལ་པ་བསྟན་ཆ་ལག་མཚན་གྱི་
པར་སྤྱོད་མཛོད་པའི་འབྲུ་ལྱུས་རོལ། རྩེ་ཆེ་འཆད་དེས་སྤོ་མཛུ་རྩམས་ཀྱི་དགོངས་
ལེགས་ཆེན་པོ་པར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་བྲང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གི་ཐིན་ཤིས་གསུང་བཟབ་རིན་ཆེན་གཏིང་མཛོད་
ཅེས་བྲང་བའི་ཉིང་། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་
སྤྱང་དུ་བརྟེན་བསྐྱབས་སྐབས། དེའི་སྤྱོད་པ་དགེ་འདུན་གྲགས་ཆོག་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཛོས་པའི་ཐིན་གྱིས་བཞིས་པའི་ཐིན་བདག་
རྒྱལ་གྱི་འདོད་མོས་བཞིན། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མིང་བས་ཤིས་བཟོ་ལུ། ། །

རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་ཐང་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་བཞི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་། གཞན་འཛིག
 མོགས་ཅི་དགོས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིབ་ལེགས་པར་བྱེད་ཆེད་། ཉེད་བསམ་གཏན་གྱིས་པར་ཡིག་དང་།
 བསྐྱམ་འཛད་ཀྱང་ཆེ་གདོང་གུར་མགོན་སྒྲིབས་དང་། འཕྲིན་ལུང་རིན་ཆེན་གྲམས། ཁོན་ཐར་ཐུག
 ཉིད་དགེ་འདུན་ལྔ་མཛོད། མམ་གོན་ཚོས་སྒྲིབས་སྒྲམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་འཕྲིས་
 པ་དང་། མཛོག་སྒྲིབ་རིན་པོ་ཆེ་གདོང་གུར་མགོན་ཚོག་གི་སྒྲིབ་མ་བྱུང་བ་ལྟར། ཨེ་འཕགས་
 མཛོག་བྱག་ན་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཕུལ་མེད་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་འཕུལ་བ་གཞིར་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 མགོན་ཚོ་ཆེ་འཆང་ཡབ་སྐུ་ཉི་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁབ་སྐུ་འཛིན་ཀྱི་དུ་ཐོབ་པ། སྤྱུའི་དེ་གཞིར་ཨེ
 མཁས་པ་ཐུན་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཛོག་གདན་ས་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་མེད་དུ་སྒྲིབ་པའི་
 མཛོགས་སྒྲིབ་པ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟན་རིང་དུ་
 གནས་བར་ཤིང་ཐོབ་ཀྱིས་ལུང་ཆིག།
 མདོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཅུད་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་ན་ཆེ། ཡལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཛོད་ཐུགས་
 བསྐྱེད་ལས། ཉིད་འཁྱུངས་བདེ་ཆེན་བྱུ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིབ་འདིར། ཆོས་སྐྱོན་མེད་
 འཛི་བའི་སྒྲིབ་འདི་བསྐྱེད་སྐྱེ། ། ། མཛུལ།





ཐི་ཡིང་མཚམས་སྤྱོད་འོག་གནས་དང་སྤྱེལ་པར་ནས་ཐུག་ཐུན་བྱས།

ཁྱིམ་གྱི་30